



## Faszio Ring Gebrauchs- und Pflegeanleitung

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen Faszio Ring.

**Mit dem Faszio Ring haben Sie sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden!**

**Als Sportgerät ist es entsprechend den geltenden EU Regelungen produziert, enthält keine Schwermetalle und besteht aus 100% recyclingfähigem Kunststoff.**

Der Faszio Ring ist ein innovatives sensomotorisches Trainingsgerät, das die tiefliegenden Muskeln aktiviert. Er begeistert und motiviert durch die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten und abwechslungsreichen Herausforderungen beim Training. Das beiliegende Trainingschart zeigt unterschiedliche Übungen für den Einsatz im Studio und zu Hause.

### **Technische Daten:**

Der Faszio Ring ist aus hochwertigem Ruton hergestellt und mit einer Gewichtsfüllung.

Größe: ca. 30 cm. ø

Gewicht: ca. 2.500 g

### **Temperatur-Beständigkeit:**

Der Faszio Ring ist UV-beständig und auch bedingt hitzebeständig. Bis 45°C kann er problemlos eingesetzt werden. Es sollte jedoch nicht bei direkter Sonneneinstrahlung gelagert werden (z.B. am Fenster). Das Material wird durch zunehmende Wärme weicher.

Der Faszio Ring ist auch kältebeständig, jedoch sollte die Lagerungstemperatur nicht unter -10°C liegen. Das Material wird durch zunehmende Kälte fester.

### **Pflege:**

Zum Reinigen können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösungsmittelhaltige, säurehaltige oder ätzende Reiniger greifen das Material an.





## Faszio Ring use and care instructions

**Congratulations on the purchase of your new Faszio Ring.**

**With the Faszio Ring you have chosen a TOGU® brand product "made in Germany"! As a sports equipment, it is produced according to the current EU regulations, does not contain heavy metals and is made of 100% recyclable plastic.**

The Faszio Ring is an innovative sensorimotor training device that activates the deep-lying muscles. It inspires and motivates through the many possible applications and varied challenges during training. The enclosed training chart shows different exercises for use in the studio and at home.

### **Technical specifications:**

The Faszio Ring is made of high-quality ruton and is delivered with weight filling.

Size: approx. 30 cm. ø

Weight: approx. 2.500 g

### **Temperature resistance:**

The Faszio Ring is UV-resistant and also conditionally heat-resistant. It can be used up to 45°C without any problems. However, it should not be stored in direct sunlight (e.g. by the window). The material becomes softer due to increasing heat. The Faszio Ring is also cold-resistant, but the storage temperature should not be below -10°C. The material becomes stronger due to increasing cold.

### **Care:**

For cleaning, you can use all mild, commercially available cleaning products as well as disinfectants. Solvent-based, acidic or corrosive cleaners attack the material.

