

## Montage- und Gebrauchsanleitung TOGU® Tower

### Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen TOGU® Tower.

Mit einem TOGU® Produkt haben Sie sich für ein Markenprodukt „made in Germany“ entschieden.

Der TOGU Tower ist ein individuell und stufenlos höhenverstellbares Halte-System für vielseitiges Widerstandstraining (optional erhältlich mit 6-teiligem Theragym Pro Set).

Der TOGU Tower wird an einer Wand des Trainings- oder Therapieraums befestigt und es werden die Bänder des Theragym Pro Sets eingeklinkt. Der Trainierende hat die volle Bewegungsfreiheit und die Möglichkeit unterschiedliche Höhen und Richtungen einzustellen. Somit bietet der TOGU Tower ein komplettes Trainingssystem, platzsparend für den privaten sowie den professionellen Bereich.

Das System wird mit Standardbefestigungsmaterial (Schrauben und Dübel) geliefert. Die individuellen Anforderungen an die Wandbefestigung sind zu beachten.

### Inhalt TOGU Tower:

TOGU Tower mit Befestigungsmaterial (12 Schrauben und 12 Dübel) und Doppelrolle

### Inhalt TOGU Tower mit Theragym Pro Set:

zusätzlich Theragym Pro Set + 2 Handgriffe

2 Bänder mit leichtem Widerstand - gelb

2 Bänder mit mittlerem Widerstand - rot

2 Bänder mit starkem Widerstand – grün

## Montage:



**Wichtig:** Beachten Sie die individuellen Anforderungen an die Wandbefestigung. Lassen Sie die Montage ggf. von einem Fachmann durchführen.

1. Führen Sie zuerst die Rolle (single oder double) auf die Metallschiene. Stecken Sie danach die beiden Teile des TOGU Tower ineinander. Achten Sie darauf, dass die Teile bündig abschließen und kein Spalt vorhanden ist (siehe Abb. 1).



Abbildung 1

2. Halten Sie den TOGU Tower an die gewünschte Stelle der Wand. Richten Sie den TOGU Tower mit Hilfe einer Wasserwaage gerade aus. Markieren Sie dann die Bohrpunkte, z.B. mit einem Stift.



Abbildung 2

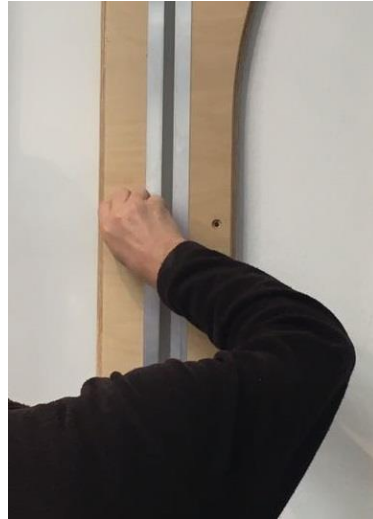


Abbildung 3

3. Legen Sie den Tower zur Seite und bohren Sie die Löcher. Beachten Sie die Größe der ggf. verwendeten Dübel und Schrauben. Bei Befestigung an einer Holzwand können sie den TOGU Tower direkt ohne Bohren und ohne Dübel anschrauben.



Abbildung 4

4. Verschrauben Sie den TOGU Tower mit allen 12 Schrauben an der vorbereiteten Stelle an der Wand. Achten Sie auf einen festen Sitz der Schrauben.



Abbildung 5

5. Sie können die optional mit gelieferten Theragym Pro Bänder oder andere elastische Bänder an den Haken oben und unten am TOGU Tower befestigen (siehe Abb. 6). Führen Sie das oder die Bänder über die Rolle(n) (siehe Abb. 7).



Abbildung 6



Abbildung 7

### Pflege:

Die Materialien sind robust und leicht zu reinigen. Verwenden Sie dazu alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel. Lösungsmittelhaltige, säurehaltige oder ätzende Reiniger können das Material angreifen.