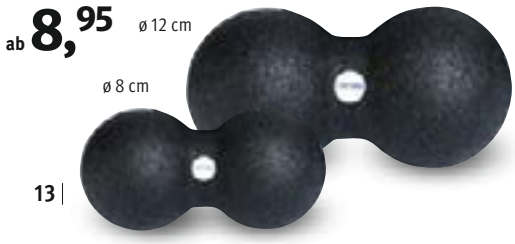
Blackroll Faszienbälle

Im Vergleich zu Faszienrollen können Sie mit Faszienbällen die Verhärtungen und Restriktionen kleinerer Muskelpartien massieren und diese dabei punktuell genauer treffen.

Der Duo Ball ist vor allem für die Rücken- und Nackenmassage geeignet, da er durch den Abstand zwischen den Bällen das Rückgrat schont. Gerade bei schmerzempfindlichen Menschen bei der Physiotherapie oder Rehabilitation besonders wichtig.

Ausführungen und Preise: siehe Tabelle.



Blackroll Faszienbälle

	Blackroll	Härtegrad	Größe	Gewicht	Besonderheit	Schwarz	Grün	Rot	Pink	Gelb	Orange	Preis je Stück
12|	Faszienball	Mittel	ø 8 cm	22 g	Punktuelle und	11 137 5826	11 235 7300	11 235 7313	11 235 7326	11 235 7339	11 235 7342	8,95
			ø 12 cm	55 g	genaue Massage	11 137 5839	11 235 7401	11 235 7414	11 235 7427	11 235 7430	11 235 7443	11,95
13|	Duo Ball	Mittel	ø 8 cm, L: 16 cm	33 g	Für Rücken oder	11 137 5842	–	–	–	–	–	17,95
			ø 12 cm, L: 27 cm	72 g	Nacken geeignet	11 137 5855	–	–	–	–	–	24,95

Welcher Härtegrad für wen?

Härtegrade aller Blackroll Artikel:

- **Weich:**
  MED (20% weicher als Standard)
- **Mittel:**
  Standard
- **Hart:**
  Pro (50% härter als Standard)

Welcher Härtegrad der richtige ist, hängt vom Schmerzempfinden und Stärke des Bindegewebes ab. Je härter die Faszienrolle, desto mehr Druck wird beim Training auf die Faszien ausgeübt. Je trainierter Sie sind, desto härter sollte die Rolle sein.

Zubehör

14 | Blackroll Trainer Bag

Transporttasche für Physiotherapeuten, Trainer und Sportler. Aus 600D Polyester, innen beschichtet. LxBxH: 75x31x31 cm. Für 10 Faszienrollen á 30x15 cm.

11 155 5804 Stück **29,95**

15 | Blackroll Faszientool „Twister“

Ergonomisch gewölbte Noppen-Oberfläche zur Massage der Brust- und Schultermuskulatur, Unterarme und Fußsohle. Aus EPP. LxB: 6,8x4,5 cm.

Video online

11 232 6900 Stück **12,95**

16 | Blackroll Faszientool „Needleroller“

Massagerolle aus kleinen Metallnadeln mit leicht abgerundeter Spitze zur Anregung von Akupunktur- und Reflexzonen. Aus medizinischem Gummi. LxBxH: 26x9x6,5 cm.

11 261 4700 Stück **39,95**

Blackroll Faszienrollen-Sets

Sets

Bis 6,75 sparen!

ab **32,95**

Unser Tipp

Set-Bezeichnung	23| Blackbox Black	24| Blackbox MED	25| Blackbox Mini	26| Booster Set Slim
Blackroll Standard, Schwarz	✔	–	–	–
Blackroll MED, Weiß-Pink	–	✔	–	–
Blackroll Slim, Schwarz	–	–	–	✔
Blackroll Mini	Schwarz	Pink	Schwarz	–
Blackroll Ball	ø 8 cm, Schwarz	ø 8 cm, Pink	ø 8 cm, Schwarz	–
Blackroll Duo Ball	ø 8 cm, Schwarz	ø 8 cm, Pink	ø 8 cm, Schwarz	–
Blackroll Booster	–	–	–	✔
Blackroll Headset	–	–	–	–
Blackroll Gymbag	✔	–	–	–
Micro-USB-Ladekabel	✔	–	–	✔
Übungsanleitung/DVD	– / –	✔ / ✔	✔ / ✔	✔ / –
Online-Video	–	–	–	✔
Einsatzbereich	Physiotherapie und Regeneration	Ideal für die therapeutische- oder medizinische Behandlung	Gezielte Behandlung von kleinen Verspannungen	Regeneration nach Aktivität
Besonderheit	Alle Tools mit der Standardhärte	Etwas weichere Ausführung	Ideal für die Behandlung für zwischendurch	Durch Vibrationen wird der Stoffwechsel angeregt
Artikelnummner	**11 261 4508**	**11 261 4511**	**11 261 4524**	**11 269 5307**
Set-Preis	**59,95**	**64,95**	**32,95**	**199,95**
Set-Ersparnis	**6,25 sparen!**	**6,75 sparen!**	**2,35 sparen!**	–