

i Sport-Thieme Faszien-Trainer

Der Volltreffer! Faszienrollen und Fasziensphären für schwer zugängliche Körperbereiche zum top Preis-Leistungs-verhältnis – egal ob für Einsteiger, Fortgeschrittene oder Profis.

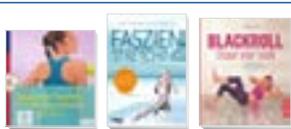
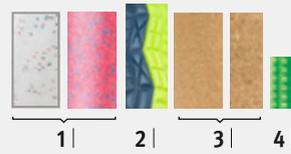
SPORT-THIEME®



Soft: 20% weicher



i Die Rollen im Größenvergleich:



Faszien-Fachmedien online:
sport-thieme.de

Faszien Bücher

1 | Sport-Thieme Faszientrainer „The Roll“

Multifunktionaler EPP-Roller zur Lösung von Verspannungen und Verklebungen oder Stärkung der Stütz-muskulatur. Kann die Regeneration beschleunigen. Mit glatter Oberfläche. Lxø: 30x15 cm. Rot: Standard. Weiß: 20% weicher.

11 137 7819 Standard Stück 27,95
11 137 7806 Weich Stück 27,95
ab 10 je Stück 25,95
ab 20 je Stück 23,95

Produktvideo online:
sport-thieme.de

11 137 7819

2 | Sport-Thieme Faszientrainer „Duo“

Leicht zu reinigende Massage-Rolle aus ABS und EVA-Schaum mit strukturierter Oberfläche für eine tiefgehende Massage. Lxø: 32,5x13 cm. Ca. 800 g. Eine Rolle, 2 Stärken. Grün: Soft. Blau: Hart.

11 277 8307 Stück 29,95

3 | Pedalo Faszienrolle „Kork“

Formstabiler Faszientrainer aus Natur-Material. Recyclebar und geruchsneutral. Zur großflächigen Behandlung verschiedener Körperpartien. Hartes Kork-Material eignet sich ideal für Fortgeschrittene. L: 30 cm. ø: 10 cm (500 g). ø: 15 cm (1.200 g). Hart.

11 271 0903 ø 10 cm Stück 38,95
11 271 0916 ø 15 cm Stück 34,95

4 | Sport-Thieme Faszientrainer „Mini-Roll“

Kleine Rolle zur gezielten Selbst- und Triggerpunkt-massage. Aus Polymerschaum. Inneres Rohr aus ABS Kunststoff. Mit großen Noppen für eine tiefgehende Wirkung. Lxø: 16x6,5 cm. Ca. 100 g. Standardhärte.

11 140 1804 **Video online** Stück 8,95

Gleich mitbestellen:
Gymnastikmatten Seite 469-473



5 | Sport-Thieme Faszientrainer „Tri-Point“

3 Selbstmassage-Tools zur besseren Stimulation der Triggerpunkte. Aus ergonomisch geformtem, leicht abwischbarem Silikon. LxBxH: 7,4x4,4x5,4 cm. 300 g. Set-Bestandteile: 1 Sport-Thieme „Tri-Point“ Grün (Weich), 1 Sport-Thieme „Tri-Point“ Orange (Mittelhart), 1 Sport-Thieme „Tri-Point“ Blau (Hart).

11 291 6402 3er Set 24,95

6 | Sport-Thieme Faszien-Set

Set-Bestandteile: 1 Sport-Thieme Faszientrainer „The Roll“ 1|, Standard oder Soft, sowie je 1 Sport-Thieme Faszien-Ball 8|, ø 8 und 12 cm.

Standard 11 266 2406 Set 46,85 39,95
Soft 11 266 2419 Set 46,85 39,95



7 | Sport-Thieme Fasziensphäre „Kork“

Robustes, leicht zu reinigendes Fasziensphären-Tool zur punktuellen Selbst- und Regenerationsmassage kleiner Muskelgruppen. ø 7,5 cm: 63,5 g. ø 9 cm: 116 g. Hart.

11 273 3715 ø 7,5 cm Stück 8,95
11 273 3728 ø 9 cm Stück 9,95

8 | Sport-Thieme Fasziensphäre

Geruchsneutraler Massageball zur punktuellen Behandlung schwer erreichbarer Körperregionen. Aus EPP. Ca. 100 g. Standardhärte.

11 235 7603 ø 8 cm Stück 7,95
11 235 7616 ø 12 cm Stück 10,95