

i Neuro-Training

Das visuelle System steuert nahezu alle menschlichen Bewegungen. Über die Augen erhält das Gehirn alle wichtigen Informationen über unsere Umwelt für zielgerichtete Bewegungen. Schon geringe Informationsverluste oder Störungen können zu einem nicht optimalen Bewegungsergebnis führen. Ziel der Neuroathletik ist es, visuelle Prozesse zu trainieren und zu optimieren, um dadurch die sportliche Leistungsfähigkeit zu verbessern.

Arten von visuellen Störungen:

- Generell schwache Augenmuskulatur**
 Isometrisches Training der Augenmuskeln über das VOR Chart. Bei absolut stiller Kopfhaltung verfolgen die Augen die Linien auf der Tafel. Nach rechts, 5-10 Sek. halten, nach links, halten, nach oben, halten, nach unten, halten, nach schräg rechts oben. Gelingt diese Übung gut, kann man diese auch im Raum durchführen.
- Schlechte Akkommodation** (Fähigkeit des Scharfstellens in verschiedenen Sichtentfernungen)
 Nah-Fern-Tafeln: Ferntafel an der Wand (Buchstaben noch klar erkennbar), Nahtafel in der Hand (Buchstaben klar erkennbar). Abwechselnd einen Buchstaben nah und fern lesen. Immer erst zur anderen Tafel „springen“, wenn der Buchstabe vollkommen klar gesehen wird. Die Übung kann/sollte auch mit jedem Auge einzeln durchgeführt werden (Augenklappe)
- Eingeschränkte periphere Wahrnehmung / seitliches Sichtfeld** (Dinge, die wir nicht bewusst fixieren)
 Visual-Karte Periphere Wahrnehmung: Zentrum fixieren und Buchstaben von innen nach außen lesen. Wenn das gut funktioniert einäugig, also mit Augenklappe üben
- Unkontrollierte Augenstränge** (Sakkaden)
 Saccade Chart: Buchstaben von rechts nach links und wieder zurück (von oben nach unten) lesen. Immer erst „weiter springen“, wenn der Buchstabe klar gesehen wird. Buchstaben dabei laut aussprechen. Je weiter die Buchstaben auseinander hängen, desto anspruchsvoller wird die Aufgabe.

✓ Gesteigerte Leistungsfähigkeit durch neuronales Training



Set



Sehtafeln Komplett-Set

Sakkade-Stifte



Brock-Kette



Rasterbrille

1 | Artzt Vitality Neuro-Trainings-Set

Komplettpaket zum Training der peripheren Wahrnehmung, des beidäugigen sowie Nah-/Fernsehens, des Gleichgewichtssinns und von Augenfolgebewegungen und gezielter Fixierung.

Set-Bestandteile:

- 1 Artzt Vitality Marsden-Ball, Obermaterial: Kunstleder, L Schnur: 160 cm, 152 g
- 1 Artzt Vitality Brock-Kette, 5 Holzkugeln aus FSC-zertifiziertem Buchenholz
- 1 Artzt Vitality Rasterbrille aus Kunststoff, BxTxH: 14,5x14,5x5 cm, inkl. Aufbewahrungsbeutel
- 2 Artzt Vitality Visual-Stifte Rohmaterial aus einheimischer, nachhaltiger Forstwirtschaft, PEFC-zertifiziert, LxBxH: 24x1,2x0,8 cm
- 1 Artzt Vitality Augenklappe aus Kunststoff mit Polyesterwuschwamm
- Verschiedene Artzt Vitality Sehtafeln, DIN A5

11 288 4309

Set 49,95



Marsden-Ball



Augenklappe

Set-Bestandteile und weitere Produkte online: sport-thieme.de

Neuro-Training

Neu!



2 | Neu! Artzt Vitality Vibrationsmassagegerät „Z-Vibe“

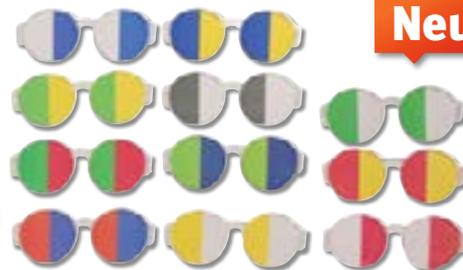
Tool zur sensorischen Stimulation von Lippen, Zunge, Wangen und Kiefer. Einsatz im Rahmen einer Atem-, Sprach- und Stimmtherapie. Aus Kunststoff. LxBxH: 16x1x1 cm. 20 g.

11 297 4109

Stück 44,95

Achtung! Verschluckbare Kleinteile. Erstickungsgefahr.

Neu!



3 | Neu! Artzt Vitality Neuro-Training Halbfeldbrillen-Set

Zur gezielten Farb- und Licht-Therapie von Patienten mit unterschiedlichen Aktivitäten der einzelnen Hirnhälften. Beidseitig aufsetzbar.

Set-Bestandteile: 11 Halbfeldbrillen in den Farbkombinationen Grün-Blau, Blau-Transparent, Rot-Transparent, Rot-Blau, Rot-Grün, Grün-Transparent, Gelb-Grün, Gelb-Transparent, Rot-Gelb, Blau-Gelb, Grau-Transparent.

11 297 3207

11er Set 299,—

