

**SPORT-THIEME**

ab **5,95**

- ✓ Superweich und anschmiegsam
- ✓ Härtegrad frei regulierbar
- ✓ Kräftigt Bauch, Hals, Bein und Gesäß
- ✓ Wasserfest

<b>1   Sport-Thieme Pilates Soft Ball</b>	11 149 1542 ø 19 cm, Grün	Stück 6,95
	ab 10	je Stück 5,95
Zur Stärkung der Rumpf- und Tiefenmuskulatur. Trainiert Balance und Koordination. Sehr weiche Oberfläche. Aus PVC. Latexfrei. Belastbar bis 100 kg. Inkl. Kunststoff-Röhrchen zum Aufblasen.	11 149 1555 ø 22 cm, Grau	Stück 7,95
	ab 10	je Stück 6,95
	11 149 1526 ø 25 cm, Blau	Stück 8,95
	ab 10	je Stück 7,95

Weitere Empfehlung:  
**Gymnastikbälle Seite 45**

✓ **Für Arm- und Schultertraining**

**2 | Sissel Pilates Toning Ball Set**  
Als Ergänzung für das Pilates-Mattenprogramm. Stärkt Arme, Schultern und Oberkörper. Aus Silikon. Gefüllt mit Sand. ø: 9 cm. Je 450 g. [Video online](#)

11 149 3607	2er Set 22,95
ab 10	je 2er Set 19,95

**TOGU**

ab **6,95**

ø 26 cm  
ø 22 cm  
ø 18 cm

**3 | Togu Redondo Pilates Soft Ball**  
Original Redondo Pilatesball für Pilates-Kräftigungstraining speziell der Rumpf- und Bauchmuskulatur. Auch für Übungen in der Tiefenentspannung geeignet. Durch das sehr weiche, geschäumte Material schmiegt sich der Ball ideal an den Körper an. Im Geschenkkarton mit Übungsanleitung. Belastbar bis 120 kg.

ø 18 cm, Anthrazit	11 176 0053-1	Stück 7,95
	ab 10	je Stück 6,95
ø 22 cm, Blau	11 176 0037-1	Stück 8,95
	ab 10	je Stück 7,95
ø 26 cm, Rubinrot	11 176 0040-1	Stück 9,95
	ab 10	je Stück 8,95

**sissel**

ab **8,50**

**4 | Sissel Pilates Soft Ball**  
Zur Tiefenentspannung und speziell für die Bauchmuskulatur und entlang der Wirbelsäule. Aus PVC. Latexfrei. Belastbar bis 150 kg. Inkl. Geschenkkarton mit Übungsanleitung. [Video online](#)

ø 22 cm, Blau	11 149 1816	Stück 8,95
	ab 10	je Stück 8,50
ø 22 cm, Metallic	11 133 6809	Stück 8,95
	ab 10	je Stück 8,50
ø 26 cm, Blau	11 133 6812	Stück 9,95
	ab 10	je Stück 8,95
ø 26 cm, Metallic	11 133 6825	Stück 9,95
	ab 10	je Stück 8,95

## Balance & Core-Training

**SPORT-THIEME**

Blau

✓ **Beidseitige Antirutsch-Beschichtung**

✓ **Pflegeleicht und langlebig**

✓ **Strukturierte Oberfläche**

Anthrazit

**5 | Sport-Thieme Pilates-Pad „Premium“**  
Durch die instabile Standfläche findet beim Training ein ständiger Stabilisierungsprozess statt. Dabei werden Rezeptoren intensiv stimuliert und die propriozeptive Leistungsfähigkeit gefördert. Beidseitige Antirutsch-

Beschichtung. Schmutzabweisend. Pflegeleichter, superweicher Spezialschaumstoff. LxBxH: 50x40x6 cm.

11 132 0028 Blau	Stück 47,95
ab 10	je Stück 42,95
11 132 0073 Anthrazit	Stück 47,95
ab 10	je Stück 42,95

**sissel**

Unterseite

Oberseite

6 |

7 |

**6 | Sissel BalanceFit**  
Speziell geformte Noppen in 2 Stärken auf Vorder- und Rückseite für bessere Körperwahrnehmung und Durchblutung. Auch bei Venenbeschwerden für die Fußmassage. Nadelventil. Aus PVC-Pulver. Latexfrei. ø: 34 cm. Belastbar bis 130 kg. [Video online](#)

11 149 2936	Stück 29,94
ab 10	je Stück 27,95

**7 | Sissel BalanceFit Pad**  
Für den Innen-, Außen- und Wassergebrauch. Mit Antirutsch-Beschichtung. Aus TPE. LxBxH: 50x41x6 cm. Ca. 1 kg. Blau marmoriert [Video online](#)

11 149 1845	Stück 49,95	
ab 10	je Stück 44,95	
Schwarz marmoriert	11 156 8905	Stück 49,95
ab 10	je Stück 44,95	