

- Grün, leicht
- Blau, mittel
- Schwarz, stark
- Silber, extra stark
- Gold, maximal stark

1 | Gymstick 2.0

Kräftigt untere und obere Extremitäten. Stabilisiert den Körper. In 2 Teile zerlegbar. Aus Fiberglas mit gepolsterten Griffen. L: 130 cm. 5 Widerstandsstufen. Inkl. 2 Widerstandstubes, Workout-Poster, Link für Online Training und Tragetasche.

- 11 255 1702 Grün, leicht Stück **69,95**
 - 11 255 1715 Blau, mittel
 - 11 255 1728 Schwarz, stark
 - 11 255 1731 Silber, extra stark
 - 11 255 1744 Gold, maximal stark
- ab 5 je Stück **64,95**

Gleich mitbestellen:
Gymnastikmatten
 Seite 469-473



GYMSTICK™

- ✓ **Stabilisationstrainer für den gesamten Körper**
- ✓ **Verbessert Herz- und Kreislauf-Funktionen und Kraft**

In 2 Teile zerlegbar

2 | Gymstick Vereinsset

- Set-Bestandteile:
- 2 Gymsticks 2.0, Grün, leicht
 - 5 Gymsticks 2.0, Blau, mittel
 - 3 Gymsticks 2.0, Schwarz, stark
 - 2 Übungs-DVDs (Cardio & Muscle, Basic & Circuit)
 - 1 Transporttasche für max. 20 Gymsticks
 - 1 Ausbildungsgutschein
- 13-teiliges Set **391,30 sparen!**
 11 149 6097 13-teiliges Set **599,-**
 ab 5 je 13-teiliges Set **559,-**



391,30 sparen!
 ab **559,-**



Top bewertet
 sport-thieme.de
 ★★★★★

3 | Original Bali-Impander

Widerstandstrainer für Herz, Kreislauf und Atmung. Schweißresistent. Für jede Altersgruppe. Geringer Widerstand soll Muskeltonus normalisieren. Entspricht dem Widerstand des Wassers beim Schwimmen. Lieferung ohne Schlaufen. 3 kg, Grün, leicht

11 149 0015 Stück **46,95**

- 6 kg, Rot, mittel 11 149 0028 Stück **52,95**
- 10 kg, Blau, schwer 11 149 0031 Stück **61,95**

4 | Fuß- und Handschlaufen
 Für Bali-Impander, verstellbar.
 11 149 0406 Paar **19,95**



- ✓ **Widerstandsseil zwischen den Hanteln sorgt für effektives Training**



5 | Power Reels

Baut Muskelmasse auf und verbrennt Fett. Für Einzel-Workouts oder Studio-Kurse. Konstante Widerstände halten Muskeln auf Spannung. L: 20 cm. L (Kabel): ca. 120 cm. [Video online](#)

- 11 269 5206 1,3 kg, Gelb Stück **89,95**
- 11 269 5219 2,2 kg, Blau Stück **89,95**
- 11 269 5222 3,6 kg, Rot Stück **89,95**