

1 | Sport-Thieme Battle Rope

Zur Steigerung von Koordination, Kraft und Ausdauer. Geschwindigkeit und Variationen individuell nach Fitnesslevel durchführbar. Aus 50% Polypropylen, 50% Polyester. ø: 3,5 cm. [Video online](#)

Ohne Nylonummantelung

11 124 9402 10 m, 7 kg Stück 149,95
11 124 9415 15 m, 10 kg Stück 189,95

Mit Nylonummantelung

11 124 9503 10 m, 8 kg Stück 159,95
11 124 9516 15 m, 11 kg Stück 199,95

Zubehör



2 |

2 | Sport-Thieme Battle Rope „Mount“

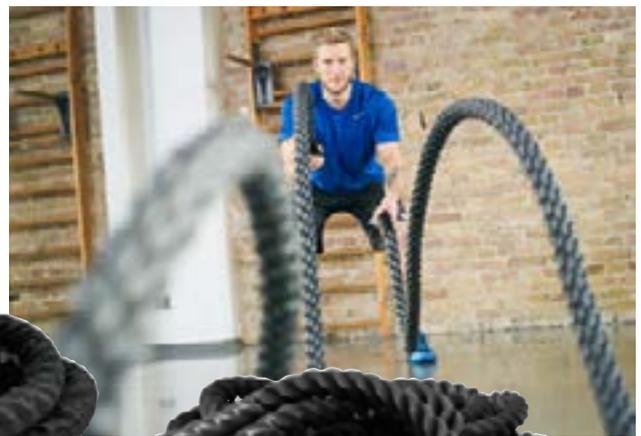
Wandhalterung für das Battle Rope Training. Für Seile bis ø 7 cm. Aus massivem Stahl. LxBxH: 11x7,5x7,5 cm. 300 g. Inkl. Schrauben und Dübel zur Montage.

11 291 4103 Stück 29,95

- ✓ **Besonders langlebig**
- ✓ **In- und Outdoor geeignet**



Mit Nylonummantelung



Ohne Nylonummantelung



3 | Stroops Accelerator

Laufen gegen den Widerstand trainiert Explosiv- und Schnellkraft sowie Kondition. Größenverstellbares, gepolstertes Geschirr. Geschützt durch Polypropylen-Ummantelung. L (max. gedehnt): 3 m.

[Video online](#)
11 203 0601 ca. 35 kg Stück 179,95
11 203 0614 ca. 48 kg Stück 219,—
11 203 0627 ca. 68 kg Stück 259,—



Top bewertet
sport-thieme.de



[Weiter Stroops online: sport-thieme.de](#)

4 | Stroops The Beast

Für den Einsatz im Fitnessstudio oder Räumen mit ausreichend Platz. Für Einzel- und Partnertraining. Handschlaufen an den Enden für das ausdauerspezifische Training der Schulter-, Brust- und Rückenmuskulatur. Schutzhülle aus Nylon.

[Video online](#)
L (max. gedehnt): 15 m.
11 109 4204 ca. 35 kg Stück 219,—
11 109 4217 ca. 48 kg Stück 289,—
11 109 4220 ca. 68 kg Stück 329,—



Lammellenoberfläche



5 | Fasziflex Rebound-Trainingsstab

Fasziflex Rebound-Trainingsstab aus Edelstahl V4A und Silikongummi. Zur höchst effektiven Förderung von Muskelaufbau, Koordination, Konzentration, Entspannung und als Faszien-Rolle. LxB: 90x4 cm, 1,4 kg.

11 287 4106 Stück 89,95

- ✓ **5 neue Trainingsdimensionen**
- ✓ **Für vielseitige Koordinationsübungen**
- ✓ **Ermöglicht Übungen wie mit BattleRopes selbst auf engstem Raum**
- ✓ **Für höchst effektive Muskelaufbau-Übungen und anschließende Entspannung**

