

# Gewichtstraining & Functional Training



**Neu!**

## 1 | Neu! Trial Medizinball „Fluiwell“

Mit Flüssigkeit gefüllter Medizinball für dynamisches Training. Ideal für Kraft- und Gewichtübungen. Verschiedene Gewichtsstufen für jeden Trainingsanspruch. Vielseitige Übungsmöglichkeiten zur Stärkung der Muskeln. Besonders hygienisch: Oberfläche leicht zu reinigen. Aus Silikon.

Artikelnummer	Gewicht	Ø	Preis je Stück
11 296 8504	0,25 kg	9 cm	33,95
11 296 8517	0,5 kg	11,6 cm	37,95
11 296 8520	0,75 kg	13,5 cm	41,95
11 296 8533	1 kg	15,2 cm	45,95
11 296 8546	1,5 kg	17,5 cm	49,95
11 296 8559	2 kg	18,8 cm	53,95
11 296 8562	3 kg	22,5 cm	57,95
11 296 8575	4 kg	25 cm	61,95
11 296 8588	5 kg	27 cm	65,95



## 2 | Sport-Thieme Medizinball mit Griff

Strapazierfähiger Medizinball mit handlichen Griffmulden für das dynamische, funktionelle Training. Kann als Hantel, Medizinball oder auch Kettlebell eingesetzt werden. Hohe Abriebfestigkeit, formbeständig, hygienisch und abwaschbar. 3–4 kg Ø ca. 23,5 cm, 5–10 kg Ø ca. 28 cm.

11 286 6909	3 kg, Gelb	Stück 54,95
11 286 6912	4 kg, Orange	Stück 61,95
11 286 6925	5 kg, Rot	Stück 68,95
11 286 6938	6 kg, Bordeaux	Stück 75,95
11 286 6941	7 kg, Hellblau	Stück 82,95
11 286 6954	8 kg, Grün	Stück 88,95
11 286 6967	9 kg, Dunkelblau	Stück 94,95
11 286 6970	10 kg, Schwarz	Stück 99,95



**Neu!**



## 3 | Neu! Trial Medizinball „Fluisense“

Wassergefüllter Therapieball aus synthetischem Kautschuk zur Stimulierung von Tiefensensibilität und Blutkreislauf. Anwender müssen ständige Instabilität durch bessere Kontrolle ihrer Muskelaktivitäten ausgleichen.

✓ Stimuliert, massiert, sensibilisiert

11 296 8735	XS (Twins)	Paar 72,95
11 296 8706	S	Stück 56,95
11 296 8719	M	Stück 64,95
11 296 8722	L	Stück 72,95



4 |

## 4 | Dynamax Medizinball „Elite“

Nach ergonomischen Gesichtspunkten gefertigt. Sehr robust dank Doppelnaht und hochwertiger Materialverarbeitung. Steigert Ausdauer, Schnell- und Explosivkraft. Stärkt Flexibilität, Beweglichkeit, Koordination, Agilität und das Gleichgewicht. In- und Outdoor nutzbar. Aus Vinyl und recyceltem Material. Ø 35 cm. Schwarz.

11 274 4009	2 kg	Stück 114,95
11 274 4012	3 kg	Stück 119,95
11 274 4025	4 kg	Stück 124,95
11 274 4038	5 kg	Stück 129,95
11 274 4041	6 kg	Stück 139,95
11 274 4054	8 kg	Stück 149,95
11 274 4067	9 kg	Stück 159,95
11 274 4070	10 kg	Stück 169,95
11 274 4083	12 kg	Stück 199,95



5 |

## 5 | Dynamax Medizinball

Trainieren Sie effektiv und abwechslungsreich. Die großen, weichen Bälle lassen sich sowohl in der Reha, als auch im Kraft- und Athletiktraining optimal einsetzen. Dank ihrer hochwertigen Verarbeitung sind die Bälle dabei sehr robust und formstabil. Die Sprungkraft der Bälle ist auf ein Minimum reduziert. Dynamax Medizinbälle haben in allen Gewichtsstufen einen Durchmesser von 35 cm. Dieses sorgt

für eine gute, biomechanische Effizienz der Übungen und wirkt beim Training schonend auf den Körper.

11 232 4005	2 kg	Stück 99,95
11 232 4018	3 kg	Stück 104,95
11 232 4021	4 kg	Stück 114,95
11 232 4034	5 kg	Stück 119,95
11 232 4047	6 kg	Stück 124,95
11 232 4050	8 kg	Stück 139,95
11 232 4063	10 kg	Stück 159,95



## 6 | Sport-Thieme Slam Ball

Geeignet für Fitness- und Medizinballübungen. Für Mannschaftsübungen, Core Training und Zirkeltrainings aller Art. Strukturierte Oberfläche für mehr Grip. Üben von Slams und Würfeln. PVC, mit Stahlsandfüllung. Ø ca. 23 cm, ab 15 kg Ø ca. 28 cm.

11 235 3904	3 kg, Rot	Stück 19,95
11 235 3917	5 kg, Blau	Stück 24,95
11 235 3920	8 kg, Schwarz	Stück 29,94
11 235 3933	10 kg, Rot	Stück 34,95
11 235 3946	15 kg, Blau	Stück 49,95
11 235 3959	20 kg, Schwarz	Stück 59,95

▶ Video online



## 7 | Escape Slamball

Zum Üben von Slams und Würfeln. Mehr Grip durch griffige Oberfläche. Nachgebende Struktur. Oberflächen-Material aus Gummi. Eisenpartikel- und Quarzsand-Füllung. Ø 23 cm.

11 269 0807	5 kg	Stück 45,95
11 269 0810	10 kg	Stück 79,95

11 269 0823	15 kg	Stück 109,95
11 269 0836	20 kg	Stück 139,95

Weitere Empfehlung:  
**Mehr Medizinbälle Seite 46-47**