



IRONWEAR®



Weitere Gewichtstrainer online:
sport-thieme.de

Gewichtswesten

i Ironwear Gewichtstrainer

Die Gewichtswesten, -manschetten, -hosen und Fußgelenkmanschetten von Ironwear eignen sich ideal für das **Fitness-, Lauf- und Krafttraining**. Vorteil der Ironwear-Gewichtsartikel sind die weichen und flexibel einsetzbaren Flex-Metal-Zusatzgewichte. Durch sie sind alle Produkte im **Wasser einsetzbar**, bieten selbst bei größter sportlicher Betätigung eine **optimale Passform** und sind variabel einsetzbar, da die Bestückung gewechselt werden kann. Durch die besondere **Schutzhülle** gleiten die Gewichte leicht in die Gewichtstaschen und das Weichgummi wird zudem geschützt.



- ✓ **Wasserfest**
- ✓ **Variable Gewichtsbestückung**
- ✓ **Für Hände und Füße**

ab **49,95**

1 | Ironwear Variable Gewichtsmanschetten

Die Hand- und Fußgelenkmanschetten sind variabel und in ca. 230 g Schritten bestückbar. Bestens geeignet für das (Wasser)Aerobic-, (Kick)Box-, Karate-, Schwimm-, Fitness- und Lauftraining. Die

Manschetten lassen sich durch den breiten Klettverschluss perfekt an das Handgelenk anpassen. 100% Nylon. Dank Flex-Metal auch im Wasser einsetzbar. Lieferbar in 2 Gewichtsklassen:

11 198 2448	1,10 kg	Paar	49,95
11 198 2451	2,25 kg	Paar	79,95



2 | Ironwear Kunstleder Hand- und Fußgelenkmanschetten

Diese Hand- und Fußgelenkmanschetten finden ihren Einsatz beim Fitness-, Aerobic-, Karate-, Box- und Lauftraining. Die weiche Oberfläche macht das Training komfortabel und sicher. Durch den breiten Klettverschluss lassen sich die Manschetten optimal anpassen. Dank Flex-Metal auch im Wasser einsetzbar. Leicht zu reinigende Oberfläche, Kunstleder.

11 111 0904	0,45 kg.	Paar	39,95
-------------	----------	------	--------------

Zubehör



- ✓ **Zur individuellen Bestückung von Ironwear Produkten**

3 | Ironwear Zusatzgewichte

Zusatzgewichte zur individuellen Bestückung von Ironwear-Produkten. Die Gewichte sind besonders weich und flexibel. Mit abgerundeten Ecken für ein sicheres und komfortables Training. 10 Flex-Metal-Gewichte à 230 g.

11 148 5628	10 Stück	34,95
-------------	----------	--------------



4 | Ironwear Gewichtsweste, kurz

Gewichtsweste mit 4,5 kg Zusatzgewicht. Für ein noch intensiveres und effektiveres Training. Mit 18 Flex-Metal-Gewichten à 230 g zur individuellen Anpassung. Ideal für das Lauf-, Kraft- und Fitnessstraining. Gewicht erweiterbar auf max. 9 kg. Dank Flex-Metal auch im Wasser einsetzbar. 100% Nylon.

11 148 5615	Stück	114,95
-------------	-------	---------------



5 | Ironwear Gewichtshose

Kräftigt und stabilisiert die Beinmuskulatur. Hose mit 4,5 kg Zusatzgewicht (erweiterbar bis auf 9 kg). Maximale Bewegungsfreiheit durch offene Innenschenkel. Klett-Gurt verstellbar von ca. 65–135 cm. Inkl. 18 Flex-Metal-Gewichten à 230 g. Dank Flex-Metal auch im Wasser einsetzbar. 100% Nylon.

11 148 5703	Stück	139,95
-------------	-------	---------------

6 | Ironwear Gewichtsweste Frauen

Bequeme Gewichtsweste für Frauen mit elastischem Oberteil im Brustbereich. Mit 16 Flex-Metal-Gewichten à 250 g. Je nach Trainingsstand können Gewichte hinzugefügt oder weggelassen werden. Perfekt für das Kraft- Lauf- und Fitnessstraining. Dank Flex-Metal auch im Wasser einsetzbar, Gewichtsweste waschbar.

11 111 2001	Stück	159,95
-------------	-------	---------------



- ✓ **Variable Gewichtsbestückung**
- ✓ **9 Gewichtssäckchen à 1 kg**

7 | Sport-Thieme Gewichtsweste

Zum Konditionstraining in allen Sportarten. 100% Polyester. Ca. 10 kg. Mit 9 auswechselbaren Gewichtssäckchen, passend für alle Körpergrößen, guter Sitz durch breite Gurte.

11 148 9239	Stück	79,95
ab 4	je Stück	74,95



- ✓ **Atmungsaktiv**
- ✓ **Schnell trocknend**
- ✓ **Ideal für Ausdauersport**
- ✓ **Gute Sichtbarkeit beim Laufen**

8 | Ironwear Kurze Sport-Weste

Sport-Weste mit 4,5 kg Zusatzgewicht für ein intensives Ausdauer-, Kraft und Stabilisationstraining. Ideal zur Leistungssteigerung in vielen Sportarten. Athletischer Schnitt für maximale Bewegungsfreiheit. Inkl. 20 Flex-Metal-Gewichten à 230 g. Atmungsaktiv und schnell trocknend. Dank Flex-Metal auch im Wasser einsetzbar. 100% Polyester.

11 148 5602	Gelb	Stück	124,95
11 148 5631	Schwarz	Stück	124,95