

Sport-Thieme Kettlebell Hammerschlag, lackiert, Grau



Preis-Tipp!

ab **14,95**

Hauptsächlich verwendet man Kettlebells für ballistische Übungen, z. B. Reiben, Stoßen, Swings oder Long Cycles. Diese Übungen fördern die Schnellkraft, aber auch die Kraftausdauer. Kettlebells sind kompakter als Kurzhanteln und eignen sich daher besser für plyometrisches Training oder Wurfbungen. Aber auch beim Krafttraining, z. B. bei Bent Presses, finden sie ihre Anwendung. Durch den Hammerschlag und die lackierte Oberfläche ist der Kettlebell besonders gut für Schwungübungen geeignet.
10 Jahre Garantie!
Ausführungen und Preise: siehe Tabelle

1 Sport-Thieme Kettlebell Hammerschlag		
Einzelgewichte	Artikelnummer	Einzelpreis
4 kg	11 252 4809	14,95
6 kg	11 252 4812	19,95
8 kg	11 252 4825	24,95
10 kg	11 252 4838	29,95
12 kg	11 252 4841	34,95
14 kg	11 252 4854	39,95
16 kg	11 252 4867	44,95
20 kg	11 252 4870	54,95
24 kg	11 252 4883	64,95
28 kg	11 252 4896	74,95
32 kg	11 252 4900	84,95
Set-Artikelnummer		
Preis bei Einzelkauf		
Set-Preis		
Ersparnis		
Versandgewicht		

Sets				
2 Starter	3 Basic	4 Advanced	5 Club	
1 Stück	–	–	1 Stück	–
–	–	–	–	–
1 Stück	–	–	1 Stück	–
–	–	–	–	–
1 Stück	1 Stück	–	1 Stück	–
–	–	–	–	–
1 Stück	1 Stück	–	1 Stück	–
–	1 Stück	1 Stück	1 Stück	–
–	1 Stück	1 Stück	1 Stück	–
–	–	1 Stück	1 Stück	–
–	–	1 Stück	1 Stück	–
11 132 0709	11 132 0712	11 132 0725	11 132 0738	
499,00	499,00	499,00	499,00	
99,95	169,95	239,–	329,–	
19,85 sparen!	29,85 sparen!	40,80 sparen!	70,60 sparen!	
42 kg	74 kg	107 kg	149 kg	

Sport-Thieme Kettlebell pulverbeschichtet



✓ **Hochwertige Pulverbeschichtung**

Die Kugelhantel für ein effektives Ganzkörper-Workout. Ganze Muskelketten werden trainiert, Stärkung der Körpermitte und Steigerung von Schnellkraft und koordinativen Fähigkeiten. Mit Pulverbeschichtung für hohe Langlebigkeit. Im In- und Outdoorbereich einsetzbar. 15 verschiedene Gewichtsstufen.
10 Jahre Garantie!
Ausführungen und Preise: siehe Tabelle

6 Sport-Thieme Kettlebell pulverbeschichtet		
Einzelgewichte	Artikelnummer	Einzelpreis
4 kg	11 159 0803	19,95
6 kg	11 159 0816	24,95
8 kg	11 159 0829	29,94
10 kg	11 159 0832	34,95
12 kg	11 159 0845	39,95
14 kg	11 159 0858	44,95
16 kg	11 159 0861	49,95
20 kg	11 159 0874	59,95
24 kg	11 159 0887	69,95
28 kg	11 159 0890	79,95
32 kg	11 159 0904	89,95
36 kg	11 159 0917	99,95
40 kg	11 159 0920	109,95
44 kg	11 159 0933	119,95
48 kg	11 159 0946	129,95
Set-Artikelnummer		
Preis bei Einzelkauf		
Set-Preis		
Ersparnis		
Versandgewicht		

Sets			
7 Starter	8 Basic	9 Advanced	10 Club
1 Stück	–	–	1 Stück
–	–	–	–
1 Stück	–	–	1 Stück
–	–	–	–
1 Stück	1 Stück	–	1 Stück
–	–	–	–
1 Stück	1 Stück	–	1 Stück
–	1 Stück	1 Stück	1 Stück
–	1 Stück	1 Stück	1 Stück
–	–	1 Stück	1 Stück
–	–	–	–
–	–	–	–
–	–	–	–
11 140 1400	11 140 1413	11 140 1426	11 140 1439
499,79	299,00	299,00	499,59
119,95	194,95	269,–	379,–
19,84 sparen!	24,85 sparen!	30,80 sparen!	60,59 sparen!
40 kg	72 kg	106 kg	146 kg

Sport-Thieme Kettlebell „Competition“



✓ **Alle Kettlebells haben dieselbe Größe**
✓ **Farbliche Kennzeichnung der unterschiedlichen Gewichtsklassen**

Perfekte Wettkampfhantel mit 7 unterschiedlichen Gewichtsstufen. Sie trainiert die Körpermitte, die Rumpfmuskulatur und Ihre Schulter- und Armmuskulatur. Außerdem fördern sie das Herz- und Kreislaufsystem, die Schnelligkeit, die Koordinationsfähigkeit und die Beweglichkeit. Besonderheit: Alle Kettlebells besitzen dieselbe Größe. 21x21x28 cm, pulverbeschichtet, Schwarz.
10 Jahre Garantie!
Ausführungen und Preise: siehe Tabelle

11 Sport-Thieme Kettlebell „Competition“		
Einzelgewichte	Artikelnummer	Einzelpreis
8 kg, Pink	11 158 9203	34,95
12 kg, Blau	11 158 9216	49,95
16 kg, Gelb	11 158 9229	64,95
20 kg, Lila	11 158 9232	79,95
24 kg, Grün	11 158 9245	94,95
28 kg, Orange	11 158 9258	109,95
32 kg, Rot	11 158 9261	124,95
Set-Artikelnummer		
Preis bei Einzelkauf		
Set-Preis		
Ersparnis		
Versandgewicht		

Sets			
12 Starter	13 Basic	14 Advanced	15 Club
1 Stück	–	–	1 Stück
1 Stück	–	–	1 Stück
1 Stück	1 Stück	–	1 Stück
1 Stück	1 Stück	–	1 Stück
–	1 Stück	1 Stück	1 Stück
–	1 Stück	1 Stück	1 Stück
–	–	1 Stück	1 Stück
11 140 1309	11 140 1338	11 140 1312	11 140 1325
299,00	349,00	329,05	559,65
199,–	329,–	299,–	489,–
30,80 sparen!	20,80 sparen!	30,85 sparen!	70,65 sparen!
56 kg	88 kg	84 kg	140 kg

Sport-Thieme Kettlebell gummiert mit glattem Chrom-Griff



Top bewertet
sport-thieme.de



✓ **Schutz des Bodens durch hochwertige Gummiummantelung**

Die Gummiummantelung schützt sowohl den Boden als auch die Kettlebell selbst. Der glatte Chrom-Griff ist optimal für das Kettlebell-Training mit Schwungübungen.
10 Jahre Garantie!
Ausführungen und Preise: siehe Tabelle

16 Sport-Thieme Kettlebell gummiert		
Einzelgewichte	Artikelnummer	Einzelpreis
4 kg	11 119 0801	19,95
6 kg	11 119 0814	29,95
8 kg	11 119 0827	39,95
10 kg	11 119 0830	49,95
12 kg	11 119 0843	59,95
14 kg	11 119 0856	69,95
16 kg	11 119 0869	79,95
20 kg	11 119 0872	99,95
24 kg	11 119 0885	119,95
28 kg	11 119 0898	139,95
32 kg	11 123 3605	159,95
Set-Artikelnummer		
Preis bei Einzelkauf		
Set-Preis		
Ersparnis		
Versandgewicht		

Sets			
17 Starter	18 Basic	19 Advanced	20 Club
1 Stück	–	–	1 Stück
–	–	–	–
1 Stück	–	–	1 Stück
–	–	–	–
1 Stück	1 Stück	–	1 Stück
–	–	–	–
1 Stück	1 Stück	–	1 Stück
–	1 Stück	1 Stück	1 Stück
–	1 Stück	1 Stück	1 Stück
–	–	1 Stück	1 Stück
–	–	1 Stück	1 Stück
11 132 0800	11 132 0813	11 132 0826	11 132 0839
499,00	399,00	519,00	719,60
169,95	299,–	429,–	579,–
29,85 sparen!	60,80 sparen!	90,80 sparen!	140,60 sparen!
41 kg	74 kg	106 kg	147 kg