

**IRON SYSTEM®**



ab **99,95** ca. 20 kg Sets

**1 | Hot Iron Langhantel-Set**

Für ein variables Langhanteltraining Personal- und Gruppentraining. Geräuscharm und bodenschonend. Set-Bestandteile: 1 Hantelstange (L: 145 cm, ca. 2,5 kg), 6 Hantelscheiben (2x1,25 kg, 2x2,5 kg, 2x5 kg) und 2 Schnell-Spannverschlüsse.

- **Standard:** Hohlstange (ø: 30 mm) mit gerändeltem Griff (ø: 25 mm). Plastik-Hantelscheiben mit Betonfüllung. Bis 50 kg belastbar.
- **Premium Bunt:** Eloxierte Hohlstange (ø: 28 mm). Gummiummantelte Eisen-Hantelscheiben. Bis 80 kg belastbar.

- **Premium Grau:** Eloxierte Hohlstange (ø: 28 mm). Gummiummantelte Eisen-Hantelscheiben. Bis 80 kg belastbar.
- **Premium PU:** Eloxierte Hohlstange (ø: 28 mm). PU-Hantelscheiben. Bis 80 kg belastbar.
- **Premium PU SGR:** Eloxierte Hohlstange (ø: 28 mm). PU-beschichtete Eisen-Hantelscheiben. Bis 80 kg belastbar.

[Video online](#)

11 146 5408 Standard	Set 99,95
11 146 5411 Premium Bunt	Set 129,95
11 146 5424 Premium Grau	Set 129,95
11 146 5453 Premium PU	Set 209,—
11 146 5479 Premium PU SGR	Set 209,—

Zubehör für 1|



**2 | Hot Iron, 10 kg**

Zur Erweiterung der Hot Iron Sets. **Standard:** Plastik mit Betonfüllung, Schwarz. **Premium:** Eisenkern gummiummantelt, Rot. **Premium PU:** Eisenkern PU-Ummantelt, Blau. **Premium PU SGR:** Eisenkern mit PU-Beschichtung, Rot

11 146 5437 Standard	Stück 29,95
11 146 5440 Premium	Stück 52,95
11 146 5466 PU	Stück 94,95
11 146 5482 PU SGR	Stück 94,95

Zubehör für ø 30 und 50 mm



**3 | Sport-Thieme Schulter-schutzrolle „Guard“**

Polsterung für Schulter und Nacken für ein schonendes Langhantel-Training. Lxø: 42x8 cm. Für Hantelstangen mit ø 30 mm, aus Polyestergerewebe und EPE-Schaumstoff.

11 292 4700 Stück 29,95



**4 | Gum-Tech Hantelablage Deadlift Impact**

Schützt das Equipment und den Hallenboden beim Ablegen und Aufnehmen der Hantel. Keilform hält die Hantel in Position und sichert sie vor Wegrollen. Aus Gummigranulat.

11 284 1410 52x27x10 cm	Paar 119,95
11 284 1407 52x52x10 cm	Paar 199,95

Weitere Empfehlungen



Gewichtsketten online: [sport-thieme.de](http://sport-thieme.de)



Gewichthebergürtel online: [sport-thieme.de](http://sport-thieme.de)



Core Trainer



FatGripz

Zubehör für Langhanteltraining online: [sport-thieme.de](http://sport-thieme.de)

Unterarmtrainer online: [sport-thieme.de](http://sport-thieme.de)



Gewichtsketten

Gewichthebergürtel

Langhanteltraining

Unterarmtrainer