

ø 50 mm Scheibenaufnahme



1 | Sport-Thieme Langhantel-Wettkampfstange

Aus Feder-Spezialstahl, Schwarz. Länge 220 cm mit Kugellager-Drehbuchse, ø 50 mm, Stange 30 mm, Griffweite 131 cm. 20 kg, Lieferung ohne Verschlüsse.

5 Jahre Garantie!

Belastbarkeit: 450 kg

☑ 11 146 2409

Stück 349,—

Belastbarkeit: 700 kg

☑ 11 146 2438

Stück 399,—

i Hinweis zu 1| und 2|

Hantelstangen mit einer Länge von 220 cm sind ideal für **Bankrück-Bänke**, z. B. auf Seite 364.

2 | Sport-Thieme Langhantelstange, ø 50 mm

Inkl. Drehbuchse und Stellringen.

160 cm lang, ca. 11 kg

☑ 11 146 4304

Stück 129,95

180 cm lang, ca. 13 kg

☑ 11 146 4317

Stück 139,95

200 cm lang, ca. 16,5 kg

☑ 11 146 4320

Stück 149,95

220 cm lang, ca. 20 kg

☑ 11 146 4333

Stück 159,95

3 | Sport-Thieme Langhantelstange „Aluminium Technik“

2,2 kg leichte Trainingshantel zum Erlernen der richtigen Technik. 120 cm lang mit gerändeltem Griff, Griffweite 100 cm, ø Stange 22 mm, Scheibenaufnahme 50 mm. Max. Belastbarkeit 18 kg.

☑ 11 291 4002

Stück 99,95

Curl-Stange



4 | 120 cm

4 | Sport-Thieme Wettkampf-SZ-Stange, ø 50 mm

Schwarz, ca. 120 cm mit 50 mm Scheibenaufnahme, 9,5 kg. Inkl. Stellringen. **5 Jahre Garantie!**

☑ 11 146 2425

Stück 124,95

Gleich mitbestellen:

Ablagesysteme für Hantelscheiben und -stangen Seite 320–321

☑ **5 Jahre Garantie**

124,95



5 |

50 cm

5 | Sport-Thieme Kurzhantelstange, ø 50 mm

Für Hantelscheiben mit ø 50 mm. Inkl. Federfeststellern, 5 kg, Länge/Breite: 50 cm, aus Stahl.

☑ 11 137 9903

Stück 49,95

6 | Sport-Thieme Hex Bar 50 mm

Bestens geeignet für Schulterheben, Kniebeugen und Kreuzheben. Mit 2 Griffpositionen. (LxB): 142x63 cm, ca. 27 kg, Griffdurchmesser: 25 mm, Scheibenaufnahme: 50 mm, Stahl, Griffe verchromt und gerändelt. Lieferung ohne Hantelscheiben und Verschlüsse.

☑ 11 147 4800

Stück 129,95

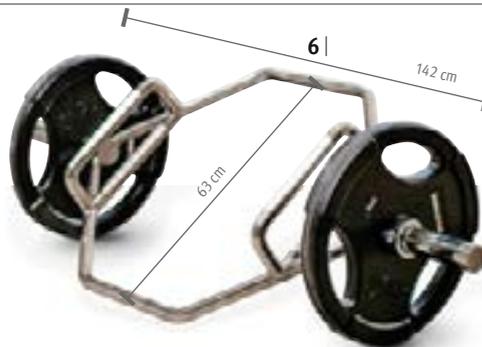
7 | Sport-Thieme Multigrip Hantelstange „Deluxe“

Für intensives und abwechslungsreiches Langhantel-Training. Durch leichte Veränderung des Griffwinkels wird ein anderer Muskelbereich angesprochen, wodurch sich die Oberarme gezielt definieren lassen. Passend für Hantelscheiben mit einer 50 mm Bohrung. Aus Stahl, 20 kg. Belastbarkeit bis ca. 315 kg. 208 cm. Lieferung ohne Hantelscheiben.

☑ 11 267 5002

Stück 149,95

Special Bars ø 50 mm



6 |

142 cm

63 cm



7 |

208 cm