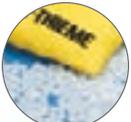


**Empfohlen von** 

**Sets**

Füllung aus feinkörnigem, flachem Kunststoff-Granulat 



**1 | 4er Set Sport-Thieme Bohnensäckchen**

Das Set besteht aus 4 Bohnensäckchen mit Natur- oder Kunststoffgranulat-Füllung in 120 g oder 500 g, jeweils 1 Säckchen in Blau, Gelb, Grün und Rot.

4er Set **Bis 8% sparen!**  
Waschbar mit Kunststoffgranulat, 120 g, ca. 15x10 cm **4er Set 13,50**  
11 124 7507-1 je 4er Set **12,50**

Waschbar mit Kunststoffgranulat, 500 g, ca. 20x15 cm **4er Set 29,50**  
11 124 7709-1 ab 10 je 4er Set **27,50**

Achtung! Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet. Verschluckbare Kleinteile. Erstickungsgefahr.

**Top bewertet**  
sport-thieme.de

★★★★★




**✓ An Händen und Füßen zu benutzen**

**2 | Gymnastik-Sandsack**

Vielseitig einsetzbar in Gymnastik, Therapie und Rehabilitation. In der Ausführung mit Klettband befestigen Sie die Sandsäcke an allen Gliedmaßen. Auch zum Stabilisieren gut geeignet, da sich die feinkörnige Füllung allen Körperteilen gut anschmiegt. Gewebe verstärktes Kunstleder (Obermaterial: 100% Polychlorid), hygienisch abwaschbar.

**Ausführungen und Preise: siehe Tabelle.**

Größe	Gewicht	Ohne Klettband		Mit Klettband	
		Artikelnummer	Preis	Artikelnummer	Preis
10x10 cm	0,25 kg	11 214 2500	8,50	-	-
15x15 cm	0,5 kg	11 214 2513	9,50	11 199 7402	12,95
25x15 cm	1 kg	11 214 2526	11,50	11 199 7415	14,95
30x15 cm	2 kg	11 214 2539	12,50	11 199 7428	15,95
40x20 cm	3 kg	11 214 2542	16,95	-	-
35x25 cm	4 kg	11 214 2555	18,95	-	-
30x30 cm	5 kg	11 214 2568	19,95	-	-




**✓ Mit Startautomatik**

**3 | Powerball**

Trainiert die komplette Muskulatur des Arms sowie Greifkraft und Koordination. Gerät passt sich immer Ihrem Leistungsniveau an. Powerball AutoStart: Mit Rotor für leichten Start. Ideal für Golfer, Basketballer, Kletterer, Ruderer uvm. Bis zu 16.000 Umdrehungen/Minute erreichbar. Ca. 250 g. Plastik, Gummirand, ø ca. 7,5 cm.

11 259 2800 Basic **Stück 19,95**  
ab 6 je Stück **18,95**  
ab 12 je Stück **17,95**

11 259 2813 Auto Start **Stück 32,95**

**4 | Sport-Thieme Handtrainer „Spin“**

Trainiert Armmuskulatur, Greifkraft und Koordination. Kreiselkraftprinzip sorgt dafür, dass der Gummiball im Inneren durch reine Muskelkraft in Bewegung bleibt. Steigert die Durchblutung im Arm. Keine Batterien oder Akkus notwendig. Plastikhülle, ø 7,5 cm, 250 g.

11 291 9401 **Stück 15,95**  
ab 5 je Stück **14,95**  
ab 10 je Stück **13,95**



**5 | Handtrainer „Flex-Ion“**

Mit neuem Namen - identisch mit dem Original! Damit ist das gezielte Training einzelner Finger möglich. Zusätzlich werden Koordination und Kraft im gesamten Unterarmbereich trainiert. Idealer Handtrainer für Fitness, Therapie und Rehabilitation. Ergonomisch optimierte Form mit breiter Handauflage.

11 255 6606 Beige - 0,35 kg/Finger  
11 255 6619 Gelb - 0,7 kg/Finger  
11 255 6622 Rot - 1,4 kg/Finger  
11 255 6635 Grün - 2,3 kg/Finger  
11 255 6648 Blau - 3,2 kg/Finger  
11 255 6651 Schwarz - 4,1 kg/Finger

Stück **24,95**  
je Stück **22,95**

ab 5

**6 | Handtrainer-Set „Flex-Ion“**

Das komplette Handtrainer-Set „Flex-Ion“ in 6 verschiedenen Stärken. **Mit praktischem Ständer!**

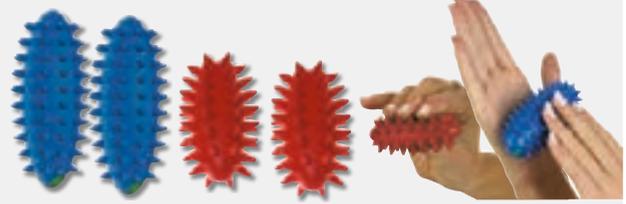
11 255 6707 **Stück 159,95**



**7 | TheraBand Flexibler Übungsstab**

Der TheraBand flexible Übungsstab ist ein handliches, griffiges und leichtes Widerstandsgerät, das in der Rehabilitation zur Kräftigung von Hand und Handgelenk sowie Unterarm und Schulter seinen Einsatz findet. Der TheraBand flexible Übungsstab ist 30 cm lang und in 4 entsprechend dem Durchmesser ansteigenden Widerstandsstufen erhältlich.

Gelb, 0,7 kg **11 218 3031** **Stück 14,95**  
Rot, ca. 1,5 kg **11 218 3002** **Stück 17,95**  
Grün, ca. 2,5 kg **11 218 3015** **Stück 18,95**  
Blau, ca. 3,5 kg **11 218 3028** **Stück 19,95**



**8 | Togu Sensu Walking Trainer Plus**

Das kleine Multitool. Gleichzeitiges Training von Hand-, Unterarm- und Oberarmmuskulatur. Dieses steigert den Energieverbrauch - was sich günstig auf die Fettverbrennung auswirken kann. Ergonomisch geformt, weich, handlich, griffig und hygienisch abwaschbar. 11x5 cm, je 250 g, Blau.

11 147 2615 **Paar 21,95**  
ab 10 je Paar **17,95**

**9 | Togu Sensu Walking Trainer Light**

Die handlichen Begleiter. Klein, angenehm weich und griffig. Sorgen für eine angereichte Durchblutung der Hände, sind hygienisch abwaschbar und können leicht überall hin mitgenommen werden. Ob im Freien oder auf dem Laufband - darauf wird der Walker nicht mehr verzichten wollen. Ca. 7,5x4 cm, 17 g, Rot.

11 147 2602 **Paar 11,95**  
ab 10 je Paar **8,95**