



- ✓ **Hochwirksames Muskeltraining für Hände, Unterarme, Füße, Unterschenkel**
- ✓ **Washbar und desinfizierbar**

1 | TheraBeans

Die hygienischen Kunststoff-Bohnen bieten ein gleichmäßiges Widerstandspotential. So eignen sich TheraBeans in Therapie und Rehabilitation zur Behandlung von Muskelschwächen, zur Entspannung, Anregung der Durchblutung, Massage, Stoffwechselsteigerung und für sensorische Übungen. Für das Training benötigen Sie mindestens 15 kg (= 3 Stück = 25 Liter). Ohne Acrylbox. Bei 30 °C maschinenwaschbar. Desinfizierbar. Liefermenge 5 kg = ca. 8 Liter.

11 199 3804-1 5 kg **94,95**
 Grundpreis je 1 kg 18,99
 ab 3 je 5 kg **89,95**
 Grundpreis je 1 kg 17,99
 ab 6 je 5 kg **84,95**
 Grundpreis je 1 kg 16,99

2 | TheraBeans Komplettsset

Die dekorative Acrylbox ist mit 30 kg TheraBeans gefüllt. Das ist die optimale Menge für alle Übungen der Arme und Unterschenkel. 50x40x40 cm.

☑ **11 199 3888-1** Stück **609,-**

Komplettsset 2 |



3 | Togu Bantoo Roller

Besonders leicht und stabil: die Massage-rolle ist mit Luft gefüllt und besteht aus gehärtetem Ruten. Optimal für die Selbstmassage besonders im Bereich der Hände und Füße. Die Noppen wirken auf die Reflexzonen und regen den Stoffwechsel und die Durchblutung an. Durch die besondere Formgebung rollt die Massage-rolle immer geradeaus und nicht zu den Seiten weg. ø 4,5 cm x L: 11 cm. Rot. Belastbar bis 140 kg. Inkl. Anleitung.

11 139 9905 Stück **9,95**

4 | Sport-Thieme Akupressur-Fußmatte

Die kegelförmigen Noppen auf der Oberfläche sorgen für einen erfrischenden Massageeffekt. Mit jedem Schritt werden Ihre Fußreflexzonen massiert. Das regt die Durchblutung und den Stoffwechsel an. Die Dynamik der Fußmatte stärkt die Muskulatur in den Füßen. Ideal für die Fußgymnastik. 100% Polychlorid. LxBxH: 32,5x30x5 cm.

11 262 9403 Stück **19,95**

- ✓ **Arme und Beine ganz einfach in Bewegung halten**



5 | Sport-Thieme Beintrainer „klappbar“

Zusammenklappbarer Pedal-Trainer mit manuell einstellbarem Widerstand und verstellbaren Schlaufen für individuelles Training. Digital-Display zeigt Trainingszeit, absolvierte Umdrehungen und Kalorienverbrauch.

LxBxH: 47,5x39x25 cm. 2,2 kg. **11 291 9300** Stück **34,95**

ab **34,95**



6 |

6 | Pedal-Trainer „Deluxe“

Für das Arm- und Beintraining. Widerstand einstellbar. Für den Einsatz in der Therapie. Stahl, PP, TPR, mit Pedalriemen, 37x37x30 cm, 6,5 kg.

11 258 6306 Stück **89,95**

Weitere Empfehlung:
Koordinationstraining
 Seite 394-403



8 |

8 | Arm- und Beintrainer „Dual Bike“

Kompaktes Trainingsgerät, mit dem sich Arme, Schultermuskulatur und Beine gleichzeitig trainieren lassen. Kann vom Stuhl, Sessel und Sofa aus benutzt werden. Der Widerstand wird über einen Drehknopf eingestellt. Die einfache Bedienbarkeit macht das Fitnessgerät ideal für ältere Menschen. Individuell auf Körpergröße und Sitzposition einstellbar. LxBxH: 94x41x43 cm.

11 262 3506 Stück **129,95**



7 |

Rutschfeste Trittsflächen

Display

- ✓ **Unterschiedliche Schritteinstellungen möglich – gerade und schräg zur Seite**

7 | Sport-Thieme Mini-Stepper 2 in 1

Stärkt die Bein- und Gesäßmuskulatur. Trittsfläche gerade und zur Seite einstellbar. Anzeige von Schritten, Kalorienverbrauch und Zeit. Trittsfläche strukturiert. 6,5 kg, Stahlgestell Weiß, Trittsflächen Schwarz. Max. Benutzergewicht: 100 kg. LxBxH: 40x35,5x23 cm.

11 232 6001 Stück **84,95**