

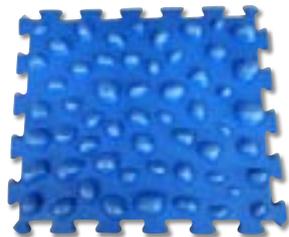


- ✓ Ihr Kieselstrand für drinnen
- ✓ Stabilisiert Gelenke
- ✓ Stimuliert Fußreflexzonen

1 | Sissel Kieselmatte Step-Fit

Trainiert Koordination und stärkt den Muskel-Bandapparat von Fuß, Sprung-, Knie-, und Hüftgelenk. Stimuliert Fußreflexzonen, regt Durchblutung und Stoffwechsel an. Gleichzeitig fördert der „wackelige“ Stand das Gleichgewicht. Auch zum sensomotorischen und propriozeptiven Training in Therapie und Reha. TPE (Kunst-Kautschuk). LxB: 49x49 cm.

11 260 6604 Stück 129,95



- ✓ Schult Gleichgewicht und Koordination
- ✓ Ideal zur Sturzprophylaxe und zur Rehabilitation

2 | Sport-Thieme Kiesel-Puzzelmatte

Trainiert durch die unebene Oberfläche das Gleichgewicht. Die Ausgleichsbewegungen des Körpers stärken den Muskel-Bandapparat von Fuß, Sprung-, Knie- und Hüftgelenk. Auch zum sensomotorischen und propriozeptiven Training in Therapie und Reha. LxBxH: 31,5x27,5x2 cm.

11 255 9201 Blau 4er Set 29,95



3 | Ginten Hand- und Fußtrainer

Optimal für Reha, Physiotherapie, zu Hause und als Sturzprävention. Für das gezielte Training einzelner Hand- und Fußmuskeln. Kräftigt Fuß-, Zehen-, Schienbein- und Wadenbeinmuskeln oder Hand und Unterarm. Kann sowohl barfuß als auch mit Turnschuhen verwendet werden. Das Trainingsgewicht kann durch Hantelscheiben variiert werden. Folgende Gewichte sind im Lieferumfang enthalten: Einzelgerät 1x 0,5 kg und 1x 1,25 kg, Doppelgerät 2x 0,5 kg und 2x 1,25 kg. Einzelgerät LxBxH: 38,5x22x19,5 cm. Doppelgerät LxBxH: 46x38,5x19,5 cm.



Einzelgerät
Doppelgerät

11 255 8400 Einzelgerät Stück 349,—
11 255 8413 Doppelgerät Stück 629,—

Video online



7 | Pedalo Fuß-Torsionstrainer

Optimales Trainingsgerät für Rehabilitation, Physiotherapie und Sport. Trainiert die koordinierte Fußverschraubung des Fußes, die ihm Stabilität verleiht. Durch 10 nach rechts und links beweglicher Segmente passt sich der Fußtrainer der aktuellen Fußstellung an. Über die Stellung der einzelnen Scheiben zueinander lassen sich Fehlstellungen erkennen und gezielt trainieren. Mit den 2 Fixierstäben können die Segmente in ihrer Beweglichkeit miteinander gekoppelt werden. Buchenholz massiv. Für beidfüßige Übungen benötigen Sie 2 Stück. LxBxH: 32x12x5 cm.

11 134 0509 Stück 89,95

8 | Pedalo Fußtrainer

Trainingsgerät zur Erhaltung eines gesunden Fußes und um Fußdeformationen entgegenzuwirken. Der Fußtrainer besteht aus 2 Elementen, die beweglich miteinander verbunden sind. An den Unterseiten werden mittels Klettverschluss Kippelsteinen fixiert, so dass das Gerät in alle Bewegungsachsen (Extension, Flexion, Supination und Pronation) einstellbar ist. Mit Antirutsch Korkunterlage. Belastbar bis 150 kg. Birke Multiplex. LxB: 33x12 cm.

11 282 1900 Paar 119,95

Mehr Auswahl online: sport-thieme.de

Pedalo

- ✓ 9 Übungsstationen
- ✓ Ideal für Fitness, Therapie und Rehabilitation
- ✓ Inkl. Steckregal



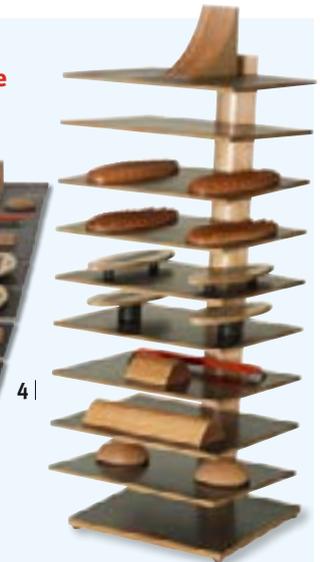
4 | Pedalo Fußwerkstatt

Das hochwertige Bewegungskonzept für Fitness- und Gesundheitsstudios, Praxen und Reha-Zentren: Parcours aus 9 vielseitigen Übungsstationen für gesunde Füße, um die Fuß- und Beinmuskulatur zu stärken und Dysbalancen entgegenzuwirken. Die Stationen beinhalten Übungen zur Sensibilisierung, Regeneration, Mobilisierung und Kräftigung – der Fuß wird in all seinen Funktionen trainiert. Komplett mit Steckregal (40x50x113 cm). 9 Übungsstationen à 40x47 cm. Holz. Belastbar bis 120 kg.

Video online
11 263 5008 Set 1.179,—

Alle 9 Stationen auch einzeln online: sport-thieme.de

Fußwerkstatt



5 | Pedalo Fußwerkstatt „S7 Vorfußheber“

Trainingsgerät für Physiotherapie und Rehabilitation: Durch gezielte Übungen wird die für den natürlichen Abrollvorgang des Fußes verantwortliche Muskulatur trainiert. Mit einfachen Übungen wird der Muskel tibialis anterior aktiviert und trainiert, der für Dorsalflexion bzw. Extension, Supination und Adduktion des Fußes wichtig ist. Inkl. 4 Widerstandsbandern in unterschiedlichen Stärken. Aus schwarz eingefärbter Holzfaserverplatte CDF. LxB: 40x47 cm.

11 282 1506 Stück 124,95

6 | Pedalo Fußwalzen

Abwechslungsreiches Beinachsentraining. Verbessert Koordination und Stabilität. Stand- und Gehsicherheit werden spürbar verbessert, daher ideal auch in der Sturzprophylaxe einsetzbar. LxBxH: 35x10x5 cm, mit Antirutschmatte.

11 211 6004 Paar 44,95



- ✓ Trainiert Koordination und Stabilität



- ✓ Beidseitig verwendbar
- ✓ Kreisel und Fußtrainer

9 | Pedalo Fußkreisel

Kombination aus Kreisel und Fußwippe. Im Gegensatz zu herkömmlichen Kreiseln werden beide Füße unabhängig bewegt und trainiert. Dank Einpunktlagerung kippen die Standflächen in alle Richtungen ab – für einen erhöhten Schwierigkeitsgrad. Kann auf dem Boden oder auf anderen Pedalo Koordinationsgeräten genutzt werden. LxBxH: 35x12x6 cm. Mit Antirutsch-Aufkleber.

11 131 3606 Paar 69,95



10 | Pedalo Fußtrainer „PhysioFlip“

Innovation für das Fuß-, Hand- und Armtraining. Widerstand individuell über Textilband regulierbar. Für Rotationsübungen im ca. 90 Grad-Winkel. Mit einer hautfreundlichen Antirutsch-Korkauflage. Inkl. Anleitung, integriertem Handgriff und Stand-Niveaueingleich. Material Fuß-Armauflage: Kork. (LxBxH): 47x40x18 cm. Belastbar bis 120 kg. 4 kg.

11 285 9402 Set 189,95