

Balancekissen

Für einen gesunden Rücken!

Auf unsere Rückenmuskulatur müssen wir uns verlassen können, im Beruf ebenso wie in der Freizeit. Basis für einen gesunden Rücken ist zugleich gerades und flexibles Sitzen. Die ideale Unterstützung sind Balance-Kissen.

Unsere Empfehlung

Balancekissen mit 2 verschiedenen Oberflächen zum Wechseln – achten Sie auf dieses Zeichen:



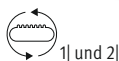
Für 1| bis 4|, 5|, 7|:



Ø 36 cm



Ø 39 cm



1| und 2|



Ø 33 cm



Ø 30 cm

1| Togu Dynair Ballkissen Senso „XL 36 cm“

Eine Seite besitzt weiche Noppen und die andere Seite eine glatte Oberfläche. Trainiert aufrechte Haltung und Rückenmuskulatur. Noppen sorgen zusätzlich für eine Massage, regen die Durchblutung und den Stoffwechsel an. Mit Nadelventil. Inkl. Übungsposter, aus Ruton.

[Video online](#)

Ausführungen und Preise: siehe Tabelle.

2| Togu Dynair Ballkissen Senso „Plus 39 cm“

Ballkissen in Übergröße für noch mehr Komfort. Ideal für das Rückentraining, Fitness-Übungen, Reha und Therapie. Beidseitig nutzbar: Sanfte Noppen und samtig glatte Oberfläche. Mit Nadelventil zur Luftregulierung. Inkl. Übungsanleitung. Aus Ruton.

[Video online](#)

Ausführungen und Preise: siehe Tabelle.

3| Togu Dynair Ballkissen „Kids 30 cm“

Das Ballkissen ist mit einer glatten Oberfläche ausgestattet. Durch das dynamische Sitzen wird Ihre Wirbelsäule trainiert und die aufrechte Haltung optimiert. Ein weiterer positiver Nebeneffekt ist, dass selbst die Rückenmuskulatur gestärkt wird. Übungsposter und 1 Nadelventil enthalten.

Ausführungen und Preise: siehe Tabelle.

4| Togu Dynair Ballkissen Senso „30 cm“

Perfekte Größe für Kinder und Frauen. Trainiert die Wirbelsäule und die aufrechte Haltung. Dynamisches Sitzen wird gefördert. Noppenstruktur für Massageeffekte und höhere Luftzirkulation. Schwierigkeitsgrad per Luftdruck regulierbar. Aus Ruton.

Ausführungen und Preise: siehe Tabelle.

Kissen	Unser Tipp!					
	SPORT-THEME	SPORT-THEME	SPORT-THEME	SPORT-THEME	SPORT-THEME	SPORT-THEME
	8 Balancekissen „Gymfit“	10 Balancekissen „Gymfit 2“ Glatt	10 Balancekissen „Gymfit 2“ mit Noppen			
Durchmesser / Höhe	Ø 36 / 7 cm	Ø 33 / 6 cm	Ø 33 / 6 cm	Ø 33 / 7 cm	Ø 33 / 7 cm	Ø 33 / 6 cm
Belastbar bis	500 kg	150 kg	150 kg	200 kg	500 kg	150 kg
Einseitig mit Noppen	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Blau	11 203 4111	11 205 2700	—	11 282 7201	11 128 3017	11 128 4007
Rot	11 203 4108	11 205 2713	—	11 282 7214	11 128 3033	11 128 4036
Schwarz	11 203 4124	11 205 2726	—	11 282 7227	11 128 3059	11 128 4010
Terra	—	—	—	11 282 7230	11 128 3004	11 128 4023
Grün	—	—	—	11 282 7243	11 128 3062	—
Türkis	—	—	11 199 9206	11 282 7256	11 128 3046	11 128 4049
Himbeere	—	—	11 199 9219	—	—	—
Bunt	—	—	—	—	11 128 3020	—
Sea-Grass	11 203 4137	—	—	11 282 7269	—	11 128 4052
Misty-Mountain	11 203 4140	—	—	11 282 7272	—	11 128 4065
Aubergine	11 203 4153	—	—	11 282 7285	—	11 128 4078
Basalt	11 203 4166	—	—	11 282 7298	—	11 128 4094
Anthrazit	—	—	—	—	—	—
Preis je Stück	47,95	57,95	32,95	32,95	36,95	36,95
Preis ab 4 je Stück	42,95	52,95	—	—	—	—
Preis ab 5 je Stück	—	—	29,95	—	34,95	34,95
Preis ab 10 je Stück	—	—	—	—	32,95	32,95



✓ App-basiertes Koordinations- und Stabilisationstraining

11| Neu! Togu Balancekissen „Balance Sensor Dynair“

Verbindet Rücken- und Wirbelsäulengymnastik mit Digital-Unterhaltung via App durch dynamisches Sitzen. Trainingsspiele in der App sorgen für großen Spaß und Motivationsfaktor bei den Übungen. Sensor überträgt Daten via Bluetooth 4.0 an die Bodyteamwork-App auf Tablet, Smartphone oder Windows-Rechner.

Klein und handlich: perfekt für Reisen, Trainingslager und größere Praxen. 100% Polyester. Inkl. CR 2032-Batterie für Sensor.

[Video online](#)

11 295 8705 Stück 189,95



12| Sissel Sitzkissen „Back Change“

Ergonomisch geformtes Sitz- und Rückenstützkissen. Kann die natürliche Sitzposition fördern und den Rücken entlasten. Stabilität und Festigkeit des Kissens regulierbar. Besonders hygienisch, da waschbar. Inkl. Luftpumpe. Aus Polyester mit Mesh-Bezug. Ø ca. 40 cm. Belastbar bis 100 kg. Anthrazit. 1,2 kg.

11 286 4903 Stück 49,95

13| Togu Airgo Aktiv Sitzkissen „Comfort“

Bewegt Ihre Wirbelsäule, so dass die Bandscheiben ständig be- und entlastet werden. Trainiert die Muskulatur der Wirbelsäule und eine aufrechte Haltung wird optimiert. Entlastet Beckenboden und Prostata! Mit atmungsaktiven Thermo-Bezug, 100% Polyester. LxB: 40x29 cm.

[Video online](#)

11 199 3312 Stück 94,95