

i Orientieren Sie sich bei der Wahl Ihres Trainingsgeräts an unserem Leitsystem:

1 2 3 Einsteiger

Ideal für Einsteiger, Kinder & Erwachsene
▶ Seite 394–397

1 2 3 Profi | Training

Professionelle Produkte für Fitnessstraining & Therapie
▶ Seite 395 und 397–399

1 2 3 Profi | Leistungssport

Spezielle Profiprodukte für den Leistungssport
▶ Seite 397 und 399–403

Egal ob Einsteiger oder Profi – ob für das Fitnessstraining oder die Therapie: Wir bieten Ihnen ein umfassendes Sortiment an Trainings- und Therapiehilfen.

Top bewertet
sport-thieme.de

★★★★★

ab **19,95**

✓ **Inkl. Übungsanleitung**
✓ **Bis 120 kg belastbar**

Empfohlen von:
Special Olympics Deutschland



4 | Sport-Thieme Schaukel-Balance-Board

Vielseitig kombinierbares Board zur Schulung des Gleichgewichts, Körpererfahrung und Wahrnehmung. Wippt nach links und rechts. Belastbar bis 120 kg. (LxBxH): 42x30x8,5 cm, aus Kunststoff gefertigt, 1,1 kg.
11 235 3500 Stück 24,95

5 | Sport-Thieme Balance Fit Board

Twistbewegungen stärken Muskulatur und Gleichgewicht. Auch für Liegestütz und Kniebeugen geeignet. Ganzkörpertraining durch verschiedene Bewegungen. Stabilisierung der Körpermitte. Schult Koordination und Balancefähigkeit. (LxBxH): 65,5x28,4x7 cm. Belastbar bis 200 kg, 1,4 kg, Blau.
11 270 6900 Stück 29,95

i **Gratis-Übungsanleitung online:**
sport-thieme.de

11 235 3409



✓ **Mit rutschhemmender Siebdruckoberfläche**



6 | Sport-Thieme Therapiekreisel aus Holz

Therapiekreisel aus Birke für Gleichgewichts-, Koordinations- und Reaktions-Übungen. Mit rutschhemmender Siebdruckoberfläche. ø ca. 40 cm, H: ca. 8 cm, 3,8 kg. Max. Belastbarkeit: 180 kg.
11 232 9606 Stück 69,95

7 | Pedalo Balancekreisel

Trainiert die Koordination und schult die Gleichgewichtsfähigkeit. Stabilisiert das Sprunggelenk und Kräftigung der Muskulatur. Auf jedem Untergrund nutzbar. Birke multiplex, natur lackiert.
11 269 7909 ø 22 cm Stück 34,95
11 269 7912 ø 38 cm Stück 59,95

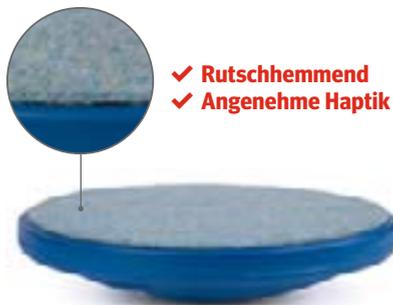
1 | Sport-Thieme Therapiekreisel

Ideal für Gleichgewichts- und Fitnessübungen in Therapieeinrichtungen, zu Hause oder Fitnesscentern. Trainiert Koordination, Balance und die Körperreaktion. Perfekt geeignet zur Vorbereitung auf Sportarten wie Tennisspielen oder Skifahren. Mit Übungsanleitung. ø 39 cm, H: 8,5 cm. Bis 120 kg belastbar.

- 11 235 3409 Blau Stück 24,95
ab 10 je Stück 22,95
ab 20 je Stück 19,95
- 11 235 3412 Grün Stück 24,95
ab 10 je Stück 22,95
ab 20 je Stück 19,95

Video online
Stück 24,95
je Stück 22,95
je Stück 19,95

✓ **Rutschhemmend**
✓ **Angenehme Haptik**



2 | Anti-Rutsch-Unterlage

Robuste Gummimatte, für mehr Sicherheit und einen rutschfesten Stand mit dem Kreisel. Blau, ø ca. 23 cm.
11 309 6606 Stück 5,50

3 | Therapie-Kreisel-Set

Therapie-Kreisel komplett mit Anti-Rutsch-Unterlage.
Video online
2,50 sparen!
11 137 3400 2-teiliges Set 30,45 27,95
11 137 3413 2-teiliges Set 30,45 27,95

8 | Sport-Thieme Sport-/Therapiekreisel

Balancekreisel mit Vliesauflage: Rutschhemmend und angenehm auf der Haut. Automatisiert Körperreaktionen von Rumpf, Armen und Beinen. Trittsicher und bequem, auch für Übungen im Knien geeignet. Trainiert Koordination und Gleichgewicht. Inkl. Übungsanleitung. ø 40 cm. H: 8,5 cm. Belastbar bis 120 kg. 1,3 kg. Blau.
11 127 7744 Stück 42,95

9 | Pedalo Balance-Box

Der Gleichgewichts-Parcours für eine Steigerung von motorischer Leistungsfähigkeit, Konzentration und Lernfreude. Ideal für jeden Gruppenraum und jedes Klassenzimmer. Stabile Holzbox (LxBxH: 39,4x44,4x21,5 cm), gefüllt mit 9 hochwertigen Balancier-Elementen aus Holz und 2 Anti-Rutsch Gummimatten. Komplett mit ausführlicher Anwendungsbroschüre, Testaufgaben und Normwerttabellen.
11 216 1118 Stück 299,—