

Anwendungsvideos online:
sport-thieme.de



✓ **Stabilisiert Bewegungsapparat und Koordination**

1 | MFT Trim-Disc

Gesundheit erhalten – stabilisieren Sie den Bewegungsapparat und die Koordination. Ideal im Personal Training, Fitness-Studio, Physiotherapie. Für Fitnessbewusste, Bewegungsfreudige, Sportler und Patienten. Belastbar bis ca. 120 kg, ø 40 cm.

Mit DVD-Übungsanleitung.
1 11 191 2500

Video online
 Stück **139,95**



✓ **Stärkt Bauch- und Rückenmuskulatur**

2 | MFT Fit-Disc

Move – stärken Sie Bauch- und Rückenmuskulatur und beugen Sie so Verletzungen vor. Sie trainieren Ihre Wirbelsäule, stabilisieren Gelenke, mobilisieren Hüfte und Becken und lösen Verspannungen. Ideal in Homefitness, Studio, Physiotherapie. Für Allrounder und Patienten. Belastbar bis ca. 100 kg, ø 40 cm.

Mit DVD-Übungsanleitung.

1 11 192 4901
 ab 3

Video online
 Stück **109,95**
 je Stück **104,95**



3 | MFT Challenge-Disc

Spielend einfach und effektiv Koordination trainieren! Durch Bewegungen auf der flexibel gelagerten Scheibe steuern Sie Kugel, Rennwagen, usw. über den Bildschirm. Das spielerische Training macht Sie leistungsfähiger im Sport. Über den USB-Anschluss oder Bluetooth-Sensor verbinden Sie die Disc einfach mit Ihrem PC, Mac oder Tablet. Über 5 verschiedene Schwierigkeitsgrade wird ein gezieltes Aufbautraining möglich. Die Software enthält Warm-Up, Self-Check, 5-stufiges Training und 6 Spiele. ø 40 cm. Belastbar bis 120 kg. Inkl. kostenloser App für Windows, Mac, Android und iOS. **Video online** USB

1 11 194 7104

Stück **249,—**

2.0 (Bluetooth)

Stück **279,—**



- ✓ **6 Schwierigkeitsgrade in einem Kreisel**
- ✓ **Passt sich ideal an den Fortschritt an**
- ✓ **Ideal in Therapie, Reha, Sport und Fitness**
- ✓ **Rutschhemmende Unterseite**

ab **48,95**

✓ **Extrem robust**

Top bewertet
 sport-thieme.de



Steffen schrieb:

„Der Kreisel ist ein einfaches, aber sehr wirkungsvolles Trainingsgerät.“



Mit einem Dreh: alle Schwierigkeitsgrade einfach ändern!



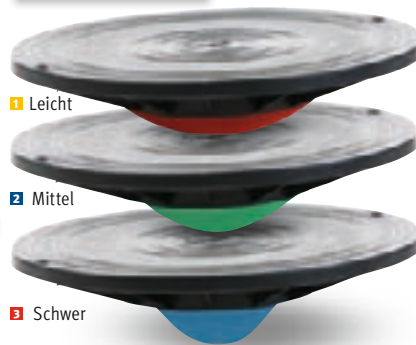
4 | Balance-Kreisel „Wobblesmart“

Der individuell einstellbare, smarte Kreisel. Mit einer einfachen Bewegung drehen Sie den runden Knubbel auf der Unterseite heraus: Höhe und Neigungswinkel verändern sich, der Schwierigkeitsgrad wird in 6 Stufen erhöht. Wobblesmart passt sich ideal an Ihre persönlichen Fortschritte in Koordination und Gleichgewicht an. Universell einsetzbares Trainingsgerät für jeden – Groß und Klein, Anfänger und Fortgeschrittene. Ideal in Therapie, Reha, Sport und Fitness. ø 40 cm.

1 2 3 11 216 2704

ab 3

Video online
 Stück **74,95**
 je Stück **69,95**



1 Leicht

2 Mittel

3 Schwer

5 | Toqu Balancierbrett

Der Fitness-Kreisel für das Studio. Erhältlich in 3 Schwierigkeitsgraden durch unterschiedliche Radien der farbigen Halbkugel auf der Unterseite. Extrem robuster, speziell gehärteter Vollkunststoff. ø 40 cm. Belastbar bis 120 kg.

1 11 129 9609 Leicht, Rot

2 11 129 9612 Mittel, Grün

3 11 129 9625 Schwer, Blau

ab 3

Video online
 Stück **54,95**
 Stück **54,95**
 Stück **54,95**
 je Stück **48,95**



✓ **3 Geräte in Einem (2 Kreisel, 1 Wippe)**

Schwierigkeitslevel durch unterschiedliche Untersätze leicht und schnell anpassbar



6 | Sport-Thieme Balanceboard „Deluxe“

Das Balance Board aus Holz bietet ein abwechslungsreiches Training. Die rutschfeste Oberfläche aus PVC sorgt für festen Halt bei den Übungen. Durch verschiedene Untersätze lässt sich der Schwierigkeitsgrad variieren. Für Anfänger und Fortgeschrittene bestens geeignet. Belastbarkeit bis 150 kg. ø 39,5 cm.

1 2 3 11 270 3103

Video online
 Stück **59,95**

Experten-Tipp

Markus Poppen
 Physiotherapeut
 bei KUNOMED
Kompetenz-Team



„Das Deluxe ist ein wirklich abwechslungsreiches Trainingsgerät. Der Schwierigkeitsgrad lässt sich ganz einfach durch das Aufstecken der unterschiedlichen Untersätze variieren.“