

Medizin

Die HORA[®]-Methode

Parkinson- und Schlaganfall-Betroffene leiden oft unter erheblichen Gleichgewichtsstörungen und unsicheren Bewegungsabläufen. Der Physiotherapeut und Kampfsportlehrer Peter Hornung hat gemeinsam mit Dr. Rall eine effektive Therapie entwickelt, die ohne Medikamente wirkt. Im Rahmen der HORA[®]-Methode werden Balance-Geräte verwendet. Aus den Erkenntnissen in der Anwendung wurde nun der „Vestimed-Vestibulartrainer“ entwickelt, der gleichzeitig Muskelaufbau und Gleichgewicht der Nutzer verbessert.

Die HORA[®]-Methode erreicht, dass Parkinson- und Schlaganfall- Betroffene neue Lebensfreude durch sichere Bewegungsabläufe und gestärktes Selbstbewusstsein bekommen. In der Einzeltherapie werden Gleichgewichts-, Reflex-, Koordinations- und Atemübungen sowie leichtes Krafttraining absolviert. Ein fester Betreuer führt durch alle Übungsstufen. Der Erfolg der HORA[®]-Methode ist wissenschaftlich nachgewiesen. Seit Jahren kommen Betroffene aus der ganzen Welt in das HORA[®]-Zentrum nach Münsingen, prominentester Patient ist der Opernsänger Peter Hoffmann. Ziele können zu Beginn der Therapie nicht gehen, stehen oder sitzen sogar im Rollstuhl. Am Ende der einwöchigen Therapie erkennt man die Teilnehmer nicht wieder – sie gehen aus eigener Kraft nach Hause.



Die HORA[®]-Methode beruht auf neusten neurobiologischen Studien, auf asiatischer Medizin und Kampfsportlehre. Sie wird unter anderem von der Deutschen Parkinson Vereinigung e.V. empfohlen. Wichtig für eine erfolgreiche Therapie ist die Begleitung durch Angehörige, Freunde etc. Die gelernten Übungen müssen daheim weiterhin regelmäßig durchgeführt werden, um das Ergebnis dauerhaft zu stabilisieren. Dazu ist die Unterstützung einer Vertrauensperson sehr, vorteilhaft. Ausführliche Informationen finden Sie unter www.hora-methode.de.

Sport-Thieme beteiligt sich bei der Entwicklung von Therapie- Mitteln, um Behandlungsmethoden ohne Medikamente für noch mehr Betroffene zu ermöglichen. Den Vestimed[®], der im übrigen hervorragend zur Verwendung in Fitness-Studios geeignet ist, führen wir seit Erscheinen des neuen Hauptkatalogs im August 2006 im Sortiment.