

SPORT-THIEME

Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie

Wir sind Ihr Team!



MEHR SICHERHEIT

Mindestens 3 Jahre Garantie

MEHR AUSWAHL

Über 19.000 Sportartikel

MEHR SERVICE

100 Tage Rückgaberecht

SPEZIAL
für Vereine

2023

SPORT-THIEME.DE



Maximilian Hohe und Katharina Thieme-Hohe

Geschäftsleitung Sport-Thieme,
Familienunternehmen in 3. Generation

Liebe Sportbegeisterte,

Sie halten unseren neuen **Magalog für Sportvereine** in den Händen. Darin zeigen wir Ihnen unsere beliebtesten Sportgeräte sowie **spannende Berichte und Interviews** rund um das Vereinsleben.

Entdecken Sie mit Weichschaumbällen die Top-Seller unter unseren Bällen und lesen Sie, wie Sie diese in Ihrem Gruppentraining integrieren können. Apropos Bälle: Wissen Sie eigentlich, was Methodikbälle sind und wieso diese besonders für den Einsteiger in verschiedene Sportarten genutzt werden? Mehr dazu erwartet Sie auf den Seiten 18–19.

Erfahren Sie darüber hinaus alles über die Vorteile des Senioren- und Gesundheitssports, Bewegungslandschaften für Kinder, Trendsportarten und vieles mehr.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen!

Max Hohe *Katharina Thieme-Hohe*

Maximilian Hohe

Katharina Thieme-Hohe

PS: Weitere Bewegungsideen und Übungsanleitungen finden Sie in unserem Online-Shop unter **sport-thieme.de**

Top-Service

- 1 Persönliche Beratung**
- 2 Mindestens 3 Jahre Garantie**
- 3 100 Tage Rückgaberecht**
- 4 Über 19.000 Sportartikel**
- 5 Zertifizierter Online-Shop**



 sport-thieme.de

 **05357 18181**

 **05357 18190**

 info@sport-thieme.de

Mehr Informationen

zu Service, Versandkosten und Datenschutz finden Sie auf Seite 66.



Engagement im Sportverein	4–5
Sport-Thieme Stimmen berichten	
Neuheiten	6–9
Padel-Tennis, Pickleball und mehr	
Nachhaltigkeit	10–11
Nachhaltig handeln, Zukunft gestalten	
Bälle	12–15
Fußbälle, Hand- und Volleybälle, Basketbälle	
Weichschaumbälle	16–17
Spielideen für viele Sportarten	
Mit Methodik zum Erfolg	18–19
Methodikbälle für das Techniktraining	
Kleines Budget – Große Wirkung	20–21
Zirkeltraining	
Kinderfußball	22–23
Kreativität und Spielintelligenz fördern	
Teamsport	24–29
Unihockey/Floorball, Hockey, Tischtennis, Badminton, Tennis	
Objektausstattung	30–33
Aufräumen und Ordnung schaffen, Sportgeräte-Service, Vor-Ort-Beratung	
Hauseigene Fertigung	34–35
Top-Qualität aus Deutschland	
Turnen	36–37
Klassiker der Turngeräte	
Bewegungslandschaften	38–39
Abwechslungsreich und kreativ	
Bewegungstherapie	40–43
Senioren-sport, Gesundheitssport	
Schwimmsport	44–45
Gesunder Sport für Jung und Alt	
Leichtathletik	46–49
Training und Wettkampf, Leistungsdiagnostik	
Fitness	50–57
Ausdauertraining, Group-Fitness, Kampfsportmatten	
Teambuilding	58–59
Kinder stark machen	
Jugendtrainer:in	60–61
Der Weg zum Coach und dessen Aufgaben	
Die Sport-Thieme Akademie	62–63
2023 wieder auf Tour	
Aktiver Verein	64–65
Mitglieder gewinnen und binden	
Service, Versandkosten, DSGVO	66
Sport-Thieme Turngeräte Kids	67

WARUM UND WIE ENGAGIERE ICH MICH IN MEINEM SPORTVEREIN?

Ob Vorstandsmitglied, Trainer:in oder aktives Vereinsmitglied – in einem Verein gibt es zahlreiche Funktionen, häufig in Form von Ehrenämtern. Ohne jene engagierten Vereinsmitglieder gäbe es in Deutschland eine solch große Auswahl an Vereinen nicht.

Wir haben uns daher auch einmal bei Sport-Thieme umgehört und wollten wissen, warum und wie sich Sport-Thieme Mitarbeitende in ihrem Sportverein engagieren. So viel sei vorab verraten: Es gibt spannende Einblicke in den Alltag unseres Teams.



**Nora Kirchmer, Abteilung Media,
Helmstedter SV 1913 e. V., Schwimmabteilung**

Nora: Als Jugendtrainerin trainiere ich einmal in der Woche alle Schwimmkinder (ab Freischwimmer, ca. 6–16 Jahre). Nach dem Erwerb des Schwimmabzeichens Bronze ist es weiterhin wichtig, sich mit dem Wasser noch besser vertraut zu machen und die Bewegungsabläufe zu vertiefen. Bleibt darüber hinaus noch die Freude am Schwimmsport, erlernen die Kinder alle weiteren Disziplinen und nehmen mit Freude an Wettkämpfen teil. Ich

persönlich finde es wichtig, dass sich Kinder und Jugendliche in ihrer Freizeit bewegen. Meine Aufgabe ist es, die Kids dazu zu motivieren und ihnen Spaß am Sport, an der Bewegung und dem Element Wasser zu vermitteln. Meine eigene Motivation ist es, die Fortschritte und Leistungssteigerung der Kinder zu sehen. Außerdem Sorge ich als Jugendwartin nicht nur für Spaß bei den Kindern, sondern veretre deren Interessen auch im Vorstand.

**Christian Liebs, Abteilungsleiter der Personalabteilung und begeisterter Tischtennispieler beim TSV Grasleben**

Christian: Ich habe zwar keine offizielle Funktion wie Vorstandsmitglieder oder Mannschaftsführer:innen, aber ich bringe mich bewusst aktiv mit ein. Das bedeutet, ich beteilige mich am Trainings- und Wettkampfbetrieb und gebe Rückmeldungen, wenn diese benötigt werden. Ebenfalls unterstütze ich regelmäßig bei Veranstaltungen bzw. Spielen und führe beispielsweise Arbeiten wie den Auf- und Abbau mit durch, steuere Essen und Trinken zum Catering bei und stehe am Grill, um unsere Zuschauer:innen zu versorgen.

**Christina Schramm, Abteilungsleiterin Media und Trainerin im Magdeburger Sportverein 90 e. V.**

Christina: Mich selbst hat die Mitgliedschaft im Sportverein geprägt und meine persönliche Entwicklung gefördert. Dieses möchte ich gerne zurückgeben. Im Verein werden die Werte Zusammenhalt im Team, (Selbst-)Vertrauen, Engagement, Integration, aber auch die Konfliktlösung und das Aufstehen nach Niederlagen erlernt. Gemeinsam siegen, aber auch aus Niederlagen gestärkt hervorgehen. Diese Werte möchte ich im Sport und damit auch in anderen Lebensbereichen als Cheerleading-Trainerin im Jugend- und Erwachsenen-Team sowie als Vorstandsmitglied und Finanzverantwortliche vermitteln.

**Christina Scholz, Abteilungsleiterin Public Relations und brennt für den KTV Lingen / TV Jahn Rhein**

Christina: Als Kind habe ich mit dem Vereinssport begonnen. Neben den sportlichen Fertigkeiten wurden die Selbstentwicklung und weitere Fähigkeiten wie Vertrauen, Teamwork und Fairness gefördert. Ich habe Freundschaften geschlossen, die bis heute anhalten. Ich bin den damaligen Trainer:innen und ehrenamtlichen Helfer:innen sehr dankbar für die Erfahrungen, die ich machen durfte. Davon möchte ich der nächsten Generation etwas zurückgeben.

Im Kinderbereich gebe ich, in der für mich schönsten Sportart der Welt Sportakrobatik, meine Erfahrung an die Kleinsten weiter, um den Weg in den Leistungssport zu ebnen. Im Leistungssport unterstütze ich auf Wettkämpfen als Betreuerin und Kampfrichterin. Parallel zu meiner aktiven Zeit im Leistungssport habe ich wöchentlich unsere Anfängergruppe unterstützt. Dieses Amt musste ich aufgeben. Daher habe ich parallel meine Kampfrichterprüfung auf Landesebene abgelegt. In diesem Jahr habe ich die Prüfung zur Bundeskampfrichterin erfolgreich bestanden. So habe ich die Möglichkeit, meinen Heimat-

verein weiterhin zu unterstützen, obwohl uns 350 km trennen, indem ich als Kampfrichterin und Betreuerin auf Wettkämpfen vor Ort bin. Wenn ich auf Heimatbesuch bin, führt mich der erste Weg meist in die Turnhalle.

Was viele gar nicht wissen: „Jeder Verein ist auf Kampfrichter:innen angewiesen, da die Sportler:innen bei vielen Wettkämpfen nur antreten dürfen, wenn der Verein entsprechende Unterstützung im Kampfgericht vorweisen kann.“

**Jan-Bruno Loderstädt, E-Commerce-Leiter und engagiert im Verein ALBA Berlin**

Jan-Bruno: Rollstuhlbasketball ist ein schöner Inklusionssport und verbindet. Daher macht es mir großen Spaß, diesen auszuüben. Er ist kraftvoll, dynamisch und integrativ. Neben meiner Position als Spieler in einem großartigen Team bin ich für das Marketing der Fachabteilung verantwortlich.

**Sascha Kordts, Produktmanager für Tore und Bälle und setzt sich für den TSV Danndorf ein**

Sascha: Mir macht es Spaß, im Verein zu helfen und dort zu unterstützen, wo ich kann. In Amateurvereinen ist ehrenamtliches Engagement essenziell, um diesen „am Leben“ zu halten. Ich bin als Schiedsrichter tätig, damit der Verein am Ende der Saison keine Strafe zahlen muss. Sind die Herrenmannschaften personell unterbesetzt, unterstütze ich dort als Spieler. Mein Verein veranstaltet jedes Jahr eine Sportwoche, die mit viel Aufwand verbunden ist. Hier unterstütze ich, indem ich die Fußballspiele dort pfeife oder bei dem Auf- und Abbau mithelfe.

**Christine Kunze, Bereiche Controlling, Arbeitssicherheit und betriebliches Gesundheitsmanagement sowie engagiert im TSVG Helmstedt**

Christine: Im TSVG Helmstedt bin ich als Pilatetrainerin und Übungsleiterin im Rehasport tätig. Zusätzlich biete ich Kurse in der Kreisvolkshochschule Helmstedt an. Dort habe ich Kurse für Pilates und im nächsten Jahr zusätzlich Nordic-Walking und Beckenboden. Mich motivieren besonders meine Teilnehmenden mit ihrem Interesse, der Freude an Bewegung und dem Wunsch etwas für Kräftigung und Wohlbefinden zu tun. Zusätzlich bin ich im Turnkreis Helmstedt und Wolfsburg im Bereich Bildung engagiert. Planung und Durchführung von Fortbildungen sind hier meine Schwerpunkte.

Bälle



ab **24,99**

1 | Neu! Sport-Thieme Handball „Go Green“

Langlebiger Trainingsball u. a. aus 9 recycelten PET Flaschen und insgesamt zu 60 % aus natürlichen und recycelten Materialien gefertigt. Genarbte Oberfläche aus Polyurethan (PU). Größe und Gewichte gemäß IHF-Norm für das Spiel ohne Harz. Harz geeignet.

21 324 6711	Größe 0	Stück 27,99
21 324 6724	Größe 1	Stück 27,99
21 324 6737	Größe 2	Stück 27,99
21 324 6740	Größe 3	Stück 27,99
ab 10		je Stück 24,99

NEU!



2 | Neu! Wilson Basketball „NBA DRV Pro Eco“

Trainingsball mit top Grip bei allen Wetterbedingungen. Schutzfütter hält die Luft lange im Ball. Hohe Abriebfestigkeit – speziell für das Spiel auf Asphalt. Hülle zu mindestens 35 % aus recyceltem Altgummi. 540 g.

21 335 2306	Größe 6	Stück 29,99
21 335 2319	Größe 7	Stück 29,99

Weitere Neuheiten aus Sport und Therapie online: sport-thieme.de

Neuheiten

Tischtennis



3 | 4 |

NEU!



ITTF
3 | - 6 |

5 | 6 |

✓ Schlägerbelag mit neuen ITTF-zugelassenen Farben

3 | Neu! Sunflex Tischtennisschläger „Color Comp B35“

Trainingschläger für Freizeit- und Vereinsspieler, die den nächsten Schritt machen wollen. ITTF-zertifizierter Taipan-Belag. Mit Noppen innen. 1,8 mm starker Schwamm. Konkave Griffform.

21 336 0402	Stück 24,99
-------------	-------------

4 | Neu! Sunflex Tischtennisschläger „Color Comp G30“

Trainingschläger für fortgeschrittene Vereinsspieler mit einem ausgewogenen Spielstil. ITTF-zertifizierter Mandarin-Belag. Mit Noppen innen. 1,5 mm starker Schwamm. Anatomische Griffform.

21 336 1607	Stück 19,99
-------------	-------------

5 | Neu! Butterfly Tischtennisschläger „Timo Boll Sapphire“

Freizeitschläger mit moderatem Speed und ein kontrolliertes Spiel. ITTF-zertifizierter Addoy-Belag. Mit Noppen innen. Schwammstärke: 1,7 mm. Anatomische Griffform.

21 325 5908	Stück 29,99
-------------	-------------

6 | Neu! Butterfly Tischtennisschläger „Timo Boll Smaragd“

Moderner Einsteigerschläger für einen kontrollierten Spielstil. ITTF-zertifizierter Addoy-Belag. Mit innen liegenden Noppen. 1,5 mm starker Schwamm. Konkave Griffform.

21 325 5807	Stück 19,99
-------------	-------------

Gymnastik



Wahlweise mit Ösen

Blau
Anthrazit

✓ Ideal auch für Kinder-Gymnastik

7 | Sport-Thieme Gymnastikmatte „Basic 15“

Bodenkälteisolierende Fitnessmatte. Schmutz- und wasserabweisend dank geschlossenzelligem Spezialschaum. Mit einem optimalen Dämpfungsverhalten. Besonders robust für eine lange Lebensdauer. Aus geschlossenzelligem Spezial-Schaumstoff. LxBxH: 140x60x1,5 cm, 1,4 kg.

Ohne Ösen

21 254 7002	Blau	Stück 54,99
ab 10		je Stück 51,99

21 254 7028	Anthrazit	Stück 54,99
ab 10		je Stück 51,99

Mit Ösen

21 254 7103	Blau	Stück 59,99
ab 10		je Stück 56,99

21 254 7129	Anthrazit	Stück 59,99
ab 10		je Stück 56,99

Psychomotorik



NEU!

Gelb
Grün
Blau
Orange
Pink
Natur

✓ Ideal für den Dauereinsatz

8 | Neu! Pedalo Rollbrett „Safety“

Nahezu umkippsicher durch niedrigen Schwerpunkt. Sehr leichtes und stabiles Rollbrett für den Indoor-Bereich. Aus Holz. LxBxH: 60x35x8 cm. Kugelgelagerte Rollen. Belastbar bis 150 kg.

21 331 9808	Gelb	Stück 67,99
21 331 9811	Grün	Stück 67,99
21 331 9824	Blau	Stück 67,99
21 331 9837	Orange	Stück 67,99
21 331 9840	Pink	Stück 67,99
21 331 9853	Natur	Stück 67,99

Achtung! Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet. Benutzung unter unmittelbarer Aufsicht von Erwachsenen.



je 4x

NEU!11 ab **4,60**2 | **NEU!****1 | Neu! Markierungskegel „Flexi“**

Flexibel, geringes Verletzungsrisiko. Vielseitig einsetzbar. Aus Polyvinylchlorid (PVC). H: 23/30 cm. 215/280 g.

Höhe: 23 cm

21 325 3508 Rot	Stück 4,99	Höhe: 30 cm	21 325 3540 Rot	Stück 9,99
21 325 3511 Gelb	Stück 4,99		21 325 3553 Gelb	Stück 9,99
21 325 3524 Blau	Stück 4,99		21 325 3566 Blau	Stück 9,99
21 325 3537 Grün	Stück 4,99		21 325 3579 Grün	Stück 9,99
ab 10	je Stück 4,60		ab 10	je Stück 9,20

2 | Neu! Vinex Koordinationsreifen Set „Klett“

Für Koordinations-, Sprint-, Sprung- und Agilitytraining. Für alle Altersklassen geeignet. Zum beliebigen Zusammenstecken und -legen. Aus Kunststoff. ø (Reifen): 38 cm. l (Klettbänder): ca. 15 cm. Ca. 2,2 kg.

Set-Bestandteile:

- 20 Reifen (Je 4 in Rot, Blau, Grün, Gelb und Orange)
 - 25 Klettverbindungen
 - 1 Transporttasche
- 21 327 1100 Set 44,99

PADEL-TENNIS – EIN TREND EROBERT DEUTSCHLAND

Eine vielversprechende Möglichkeit, um Ihr Sportangebot zu erweitern bietet die in Deutschland immer populärer werdende Trendsportart Padel-Tennis. Im spanischen Raum gibt es bereits mehr als 3 Millionen begeisterte Spieler:innen. Nicht nur Tennis-Vereine können die Mischung aus Tennis und Squash dadurch leicht ins Repertoire an Sportangeboten aufnehmen. Jeder Verein kann hiermit ein neues Angebot schaffen und so Mitglieder gewinnen.

NEU!

1 | 89,99



Der große Vorteil von Padel-Tennis

Diese Sportart ist schnell zu erlernen. Durch die leichten und handlichen Schläger ist der Ball bereits beim Erlernen einfacher zu kontrollieren als im klassischen Tennis. Der Aufschlag erfolgt zudem von unten, was sich die Sportbegeisterten im Handumdrehen aneignen können. So lässt sich ein flüssiges Spiel auch ohne ausgiebige Trainingsstunden durchführen. Darüber hinaus öffnet Padel-Tennis Türen für neue Freundschaften. Da in der Regel im Doppel gespielt wird, ist ein Austausch untereinander jederzeit möglich. Das Ergebnis ist eine schnelle und technisch ansprechende Sportart, die Ihren Vereinsmitgliedern sowohl Spaß bietet als auch körperlich einiges abverlangt.



1 | Neu! Sport-Thieme Padel-Tennis-Schläger „era1“

Für Anfänger im Schul- und Vereinssport. Glatte Oberfläche, Tropfenförmiger Kopf mit mittigem Schwerpunkt. Carbon-Rahmen und Fiberglas-Oberfläche. Innen aus EVA.

LxT: 46x3,8 cm. 380 g.

21 326 1301 Blau

Stück 89,99

21 326 1314 Rot

Stück 89,99



2 | Neu! Sport-Thieme Padel-Tennis-Schläger „evo1“

Für fortgeschrittene Vereinsspieler. Glatte Oberfläche mit großem Sweet Spot. Tropfenförmiger Kopf für ausbalancierte Gewichtsverteilung. Carbon-Rahmen und -Oberfläche. Innen aus EVA. LxT: 46x3,8 cm. 380 g.

21 326 1327 Blau

Stück 109,99

21 326 1330 Rot

Stück 109,99



3 | Neu! Sport-Thieme Padel-Tennis-Bälle „Match“

Allroundball für alle Altersklassen in Schule und Verein. Robuster Gummikern mit Wolle ummantelt. ø: 6,5 cm. Ca. 60 g. Inkl. Balldose.

21 326 1402

3er Set 11,99

4 | Neu! Court Royal Padel-Tennis-Netz „PN 8“

Robust und witterungsbeständig. Für alle Altersklassen. Aus Polypropylen (PP). Polyester-Netzeinfassung. Ummanteltes Stahlseil. Maschenweite: 45 mm. LxB: 10x0,92 m.

21 329 4101

Stück 169,99

PICKLEBALL – EINE POWER-KOMBI

Die Sportart Pickleball aus den USA wird auch innerhalb Deutschlands immer populärer. Kinder, Jugendliche und Erwachsene können die Mischung aus Tennis, Tischtennis und Badminton schnell erlernen und spielen. Ideal daher auch für Ihren Vereinsalltag.

Doch woher kommt überhaupt der Name Pickleball?

3 Väter erfanden 1965 den Sport zur Beschäftigung ihrer Kinder, da niemand den Federball für ein Badmintonspiel finden konnte. Eine löchrige Plastikugel musste als Ersatz herhalten, als Schläger dienten Sperrholzpaddel. Bezüglich der Namensfindung existieren mehrere Theorien. Eine besagt, dass ein Hund der Familie namens Pickles zwischen den spielenden Kindern hin- und her rannte und den Ball wegschnappte. „Pickles, gib den Ball“ – und schon hatte die Sportart ihren Namen. Eine andere besagt, dass eine der Ehefrauen das Spiel nach dem Pickle Boat benannt hat. Hierbei handelt es sich um ein Ruderboot, welches aus mehreren Rudern besteht, die von anderen Booten übrig sind und gemeinsam in einem Boot landen.

i Was sind die Pickleball-Regeln?

Gespielt wird auf einem 6,10x13,41 m großen Feld. Das Netz ist an den Seitenlinien 91 cm und in der Mitte mindestens 86 cm hoch. 2 oder 4 Spieler:innen stehen während des Spiels auf dem Feld. Der mit 40 Löchern versehene Ball wird lediglich mit einem Schläger gespielt, dem sogenannten Paddle.

Der Aufschlag erfolgt in der Luft und erst wenn der Ball 1-mal auf dem Boden aufgekommen ist, spielt das gegnerische Team zurück. Punkten kann nur die aufschlaggebende Seite. Gezählt wird bis 11, dann gilt das Spiel als gewonnen. Hierbei muss die Differenz 2 Punkte betragen. Sonst geht das Spiel so lange weiter, bis der Punkte-Unterschied erreicht ist.



1 | **Neu!** Sunflex Pickleball Set „Heroes“

Für Kinder ab 5 Jahren. Für in- und outdoor. An Kinderhände angepasste Schläger. Langsamerer Softball für ängstliche Kinder.

Set-Bestandteile:

- 2 Schläger
- 1 Lochball
- 1 Schaumstoffball
- 1 Trage- und Aufbewahrungstasche

• 1 Hangtag inkl. QR-Code mit Spielregeln [Video online](#)
21 327 6613 4-teiliges Set 19,99

2 | **Neu!** Joola Pickleball Bälle „Primo“

Offizielle Outdoor-Picklebälle für Turniere. Für Pickleball-Ballwurfmaschinen geeignet. Aus Polyethylen (PE). ø: 74 mm. 26 g je Ball.

21 329 2600 4er Set 14,99

3 | **Neu!** Court Royal Pickleball Netzanlage „Mobil“

Mobile, standsichere und stabile Komplettanlage. Gemäß Vorgaben des deutschen und US-Verbandes. Made in Germany. Aluminium-Pfosten. Netz aus Polyethylen (PE). Kunststoff-Netzeinfassung. Maschenweite: 40 mm. LxB: ca. 670x86,5 cm. Inkl. Netz.

21 329 4202 Stück 345,-

4 | **Neu!** Sunflex Pickleball Set Für in- und outdoor in Schulen und Vereinen.

Set-Bestandteile

- 2 Schläger
- 1 Pickleball
- 1 Trage- und Aufbewahrungstasche

[Video online](#)
21 327 6600 3-teiliges Set 24,99

NACHHALTIGKEIT LEBEN – TIPPS FÜR VEREINE



sport-thieme.de/
Nachhaltigkeit

Immer mehr Menschen möchten nachhaltig leben. Ein achtsamer Umgang mit unserer Umwelt gehört auch bei der Freizeitgestaltung dazu. Im Vereinsleben bieten Einsparen von Energie, Bau von Photovoltaik-Anlagen, Vermeidung von Abfall und der Einsatz von Sportgeräten mit möglichst vielen Nachhaltigkeits-Merkmalen das größte Potenzial.

Mit diesen 5 ersten Maßnahmen gelingt Ihrem Verein ein schneller und einfacher Start für mehr Nachhaltigkeit:

1. Leitungswasserspender installieren und nachfüllbare Trinkbecher anbieten
2. Stoßlüften statt gekippter Fenster
3. Absenken der Heiztemperatur um 1 °C
4. Duschen und Waschbecken mit Stopp-Hähnen ausrüsten
5. Sportartikel mit Nachhaltigkeitsmerkmalen kaufen

2 | ab **29,99**



NEU!

1 | Neu! Trial Diskus „Recycle“

Recycler Diskus zum Erlernen der Wurftechnik. Perfekt für Kinder und Anfänger sowie für Halle und Sportplatz. Superweicher Grip, besonders gutes Handling. Ring und Korpus aus geschäumtem Gummi-Ausschussmaterial. ø: 18,2 cm. 0,50 kg. 21 323 9201 **Stück 29,99**

- ✓ Made in Italy
- ✓ Begrenzte Menge: Je nach Ausschuss der normalen Trial-Serie



Fußbälle, Handbälle, Futsalbälle und weitere Fairtrade-Produkte online: sport-thieme.de

Fairtrade-Bälle oder Recycle

Achten Sie beim Kauf von Sportgeräten auf Nachhaltigkeitsmerkmale:

Sozial

- Faire Produktion
- Die Herstellung des Artikels erfolgt unter Einhaltung sozialer, ökologischer und ökonomischer Qualitätsstandards

Ökologisch

- Umweltfreundlicher Artikel
- Der CO₂-Fußabdruck ist gering
- Recycelte Rohmaterialien
- Kreislauffähige Materialien

Ökonomisch

- Wirtschaftlichkeit im Gebrauch
- Hohe Lebensdauer, geringer Verschleiß
- Herstellergarantien
- Reparierbarkeit



Sport-Thieme unterzeichnet The Climate Pledge

Übrigens: Sport-Thieme hat kürzlich das internationale Klimaschutz-Versprechen The Climate Pledge unterzeichnet.

Mehr als 300 Unternehmen und Organisationen weltweit, darunter die Initiatoren Amazon und Global Optimism, haben sich committet, bis 2040 in ihrem gesamten Unternehmen klimaneutral zu werden. Die Zusammenarbeit zeichnet sich durch 3 Aktionsbereiche aus:

- Regelmäßige Messung und Berichterstattung der direkt und indirekt erzeugten Treibhausgasemissionen
- Umsetzung von Strategien zur CO₂-Reduzierung im Einklang mit dem Pariser Klimaabkommen
- Die Neutralisierung aller verbleibenden Emissionen, um bis Ende 2040 den CO₂-Ausstoß auf Netto-null zu senken



3 | ab **529,-**

NEU!

- ✓ Aus ressourcenschonender Produktion
- ✓ Besonders standfest und kippsicher
- ✓ Dank Simply-Fix hält das Tornetz zahlreiche Schüsse aus

2 | Derbystar Fußball „Soccer Fair TT“

Strapazierfähiger Fairtrade-Ball für das Training. Latex-Blase für ideale Spieleigenschaften auch bei Nässe und Kälte. Aus geklebten Panels aus Polyurethan (PU). Größe 5.

21 282 8523
ab 10

Stück 32,99
je Stück 29,99

3 | Neu! Sport-Thieme Mini-Fußballtor „Das grüne Tor“

Aus 80 % recyceltem Aluminium. Nach DIN EN-16579 gefertigt, transportabel, vollverschweißt. Ideal für Fußballtraining, Straßenfußball und den regelmäßigen Einsatz. Mit Antikipp-Bodenverankerung für Weichplätze und Simply-Fix-Netzbefestigung. Inkl. 4 mm starkem, biologisch abbaubarem Tornetz aus Polymilchsäure. Profil Bodenrahmen: Rechteckprofil (38x70 mm), Torrahmen: Ovalprofil (120x100 mm), Netzbügel: Rundrohr (ø 50 mm). Maschenweite: 120 mm. 16 kg.

120x80 cm. Versandkostenpauschale: 69,-	
21 328 6614	Stück 549,-
ab 4	je Stück 529,-
180x120 cm. Versandkostenpauschale: 79,-	
21 328 6601	Stück 649,-
ab 4	je Stück 629,-
240x160 cm. Versandkostenpauschale: 89,-	
21 328 6627	Stück 869,-
ab 4	je Stück 849,-



Dieser robuste und strapazierfähige Fußball von Derbystar ist mit einem Fairtrade-Zertifikat ausgezeichnet und garantiert Nachhaltigkeit im Sinne der sozialen Verantwortung: Fertigung und Handel zu fairen Arbeitsbedingungen.



Das Sport-Thieme „Das grüne Tor“ stammt aus ressourcenschonender Produktion. Die Herstellung erfolgt mit Hilfe von Elektrizität aus 30 % Windenergie und 35 % Solarenergie. Auch die Netze sind „Grün“ – aus Polymilchsäure hergestellt sind

sie umweltschonend und biologisch abbaubar.

- Nachweislich aus 80 % recyceltem Aluminium
- Besonders robust, da vollverschweißt und innenverstärkt
- Optimal für den regelmäßigen Trainingsbetrieb in Schulen und Vereinen

NEU!

NEU!

FIFA QUALITY PRO

FIFA BASIC

Top bewertet sport-thieme.de

★★★★★

1 | ab **33,99**

2 | ab **33,99**

- ✓ Extrem weicher Ballkontakt
- ✓ Handgenäht für hohe Flexibilität und strapazierfähige Nähte
- ✓ Aerodynamisch, nachhaltige Rundheit dank 32-Panels-Schnitt

1 | Neu! Derbystar Fußball „Bundesliga Brilliant APS 2022/2023“
 Offizieller Spielball der 1. und 2. Bundesliga 2022/2023. Höchstes FIFA-Zertifikat. Handgenäht aus matten Hightech-Mikrofasern aus Polyurethan (PU) mit Diamantstruktur und Null-Flügel-Naturlatex-Blase für stabile Flugbahn, präzise Ballkontrolle und optimale, runde Form. Dank einzigartigem Design eine Hommage an Fans und Spieler. Größe 5. [Video online](#)
 21 275 9340 Stück 149,99
 ab 10 je Stück 129,99

2 | Neu! Derbystar Fußball „Bundesliga Brilliant Replica 2022/2023“
 Offizielle Replica des „Bundesliga Brilliant APS 2022/2023“ für Training und Match. Dual Bonded mit Diamantstruktur-Oberfläche für bessere Ballkontrolle, Flugbahn sowie Griffigkeit für Torhüter. Handgenähte aus Polyurethan (PU). Größe 5.
 21 275 9441 Stück 37,99
 ab 10 je Stück 33,99

Futsal



✓ **Matchball**

3 | Sport-Thieme Futsalball „CoreX Pro“

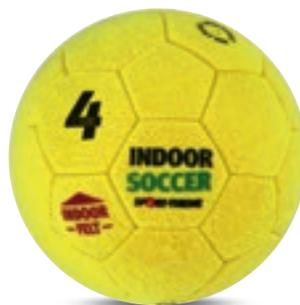
Matchball mit reduziertem Sprungverhalten. In Hybrid-Technik gefertigt mit feinnarbiger Hülle aus Polyurethan (PU). Größe 4.
 21 265 1001 Stück 29,99
 ab 10 je Stück 26,99



4 | Derbystar Futsalball Fairtrade „Futsal Fair“

Fair produzierter Futsal-Trainingsball mit reduziertem Sprungverhalten. Sehr robust und langlebig dank maschinengenähter 32-Panels aus softem Polyvinylchlorid (PVC). Mit Fairtrade-Zertifikat. Größe 4.
 21 282 8800 Stück 42,99
 ab 10 je Stück 37,99

Hallenfußbälle



✓ **Der Klassiker mit Filz**

5 | Sport-Thieme Hallenfußball „Indoor Soccer“

Prellwirkung und Geschwindigkeit sind auf das ideale Maß gemindert. Angenehme Filz-Oberfläche für ruhigen Lauf und besseres Ballgefühl.
 21 270 6115 Größe 4 Stück 39,99
 21 270 6102 Größe 5 Stück 39,99
 ab 10 je Stück 35,99



6 | Derbystar Hallenfußball „Indoor Beta“

Für Training und Wettkampf. Gedämpftes Sprungverhalten und gute Rücksprungeigenschaften. Handgenäht. Aus abriebfestem Synthetik-Velours.
 21 264 7252 Größe 5 Stück 42,99
 ab 10 je Stück 37,99

71 **NEU!**ab **32,99**8 | **NEU!**9 | **NEU!**

 Weitere Fußballle für den Trainings- und Spielbetrieb online: sport-thieme.de

7 | Neu! Sport-Thieme Fußball „CoreX AG“

Trainingsball mit Wettkampfeigenschaften und Spezialventil. Ideal für Kunstrasen und alle Wetterbedingungen geeignet. Sehr robust und präzise dank 5-lagigem Mehrschichtaufbau. Oberfläche aus Polyurethan (PU) mit Diamant-Struktur. Mittels Hybrid-Technologie gefertigt. Größe 5.

21 325 1805 Stück 36,99
ab 10 je Stück 32,99

8 | Neu! Sport-Thieme Fußball „CoreX Com“

Trainingsball mit Wettkampfeigenschaften und Spezialventil. Sehr robust und präzise dank 5-lagigem Mehrschichtaufbau. Oberfläche aus Polyurethan (PU) mit Diamant-Struktur. Mittels Hybrid-Technologie gefertigt. Größe 5.

21 271 7135 Stück 36,99
ab 10 je Stück 32,99

9 | Neu! Sport-Thieme Fußball „CoreX Pro“

Top-Qualitätsball. Leicht mit dem Fuß zu führen, weich beim Köpfen. Mit Hybrid-Fertigungstechnologie. Äußerst langlebig durch 5-lagige Außenhaut aus Polyurethan (PU) mit Diamant-Struktur und Butyl-Blase. Größe 5.

21 263 8560 Stück 69,99
ab 10 je Stück 62,99



10 | Sport-Thieme Fußball „Soccer“

Freizeit- und Trainingsball mit guten Spiel- und Flugeigenschaften dank 3-Schicht-Aufbau bei jedem Wetter. Handgenäht und aus robusten Panels aus Polyvinylchlorid (PVC).

21 274 7402 Größe 3 Stück 19,99
21 274 7415 Größe 4 Stück 19,99
21 274 7428 Größe 5 Stück 19,99
ab 10 je Stück 17,99



11 | Sport-Thieme Fußball „Training“

Klassischer Fußball für Training und Freizeit. Besonders robust und mit konstanten Spieleigenschaften dank 32-Panel-Design und 3-lagiger, weicher Oberfläche aus Kunstleder.

21 269 6401 Größe 3 Stück 23,99
21 269 6414 Größe 4 Stück 23,99
21 269 6427 Größe 5 Stück 23,99
ab 10 je Stück 19,99

**NEU!**

12 | Neu! Sport-Thieme Fußball „CoreX School“

Outdoor-Trainingsball. Hochwertig und robust dank spezieller Hybrid-Fertigung. Hülle aus langlebigem, recyceltem Polyurethan (PU) (7–11 PET Flaschen).

21 328 5507 Größe 3 Stück 32,99
21 328 5510 Größe 4 Stück 32,99
21 328 5523 Größe 5 Stück 32,99
ab 10 je Stück 29,99



✓ **Handgenäht**
✓ **Aerodynamische Dimple-Oberfläche**

13 | Derbystar Fußball „Brillant TT“

Top-Trainingsball mit weichem Ballkontakt durch Spezial-Kaschierung. Für alle Platzarten. Handgenäht aus Hightech-Polyurethan (PU) mit Golfballstruktur. Größe 5.

21 254 2049 Stück 39,99
ab 10 je Stück 35,99

Handball

- ✓ **Wettkampf-Qualität**
- ✓ **Sehr hochwertig**
- ✓ **Äußerst griffig**

1 | ab **26,99**



Mit Fairtrade-Zertifikat



Oberfläche:



NEU!



1 | Sport-Thieme Handball „Blue Pro“

Handgenähter Wettkampfball. 3-lagige Rubber-Grip-Oberfläche aus Polyurethan (PU) mit zusätzlicher Schaumpolsterung (Größe 3 mit 4 Lagen). Die Größen entsprechen der neuen IHF-Norm für das Spiel ohne Harz.

Neue IHF-Norm

21 291 1003	Größe 0	Stück 29,99
21 291 1016	Größe 1	Stück 29,99
21 291 1061	Größe 2	Stück 29,99
21 291 1074	Größe 3	Stück 29,99
ab 10		je Stück 26,99

2 | Select Handball „Fairtrade Pro“

Exklusiv bei Sport-Thieme. Hochwertiger Fairtrade Match- und Trainingsball mit konstantem Flugverhalten. Guter Grip dank Golfballstruktur. Handgenäht aus Polyurethan (PU). Für Harz geeignet. EHF-geprüft. Größe 0: ø 15 cm, ca. 240 g. Größe 1: ø 16 cm, ca. 310 g. Größe 2: ø 17,5 cm, ca. 350 g. Größe 3: ø 19 cm, ca. 450 g.

21 319 4717	Größe 1	Stück 42,99
21 319 4720	Größe 2	Stück 42,99
21 319 4733	Größe 3	Stück 42,99
ab 10		je Stück 37,99

3 | Sport-Thieme Handball „Grippy“

Trainingsball mit strukturierter Oberfläche für top Grip. Sehr robust durch extra starke, 3-lagige Oberfläche aus Polyurethan (PU). Die Größen entsprechen der neuen IHF-Norm für das Spiel ohne Harz.

Neue IHF-Norm

21 291 0909	Größe 0	Stück 24,99
21 291 0912	Größe 1	Stück 24,99
21 291 0983	Größe 2	Stück 24,99
21 291 0996	Größe 3	Stück 24,99
ab 10		je Stück 21,99

4 | **Neu!** Molten Handball „School Master“

Offizieller Spielball bei Jugend trainiert für Olympia. Gut geeignet für das Training dank weichem Material. Größe gemäß IHF-Norm für das Spiel ohne Harz.

21 335 2827	Größe 1	Stück 29,99
21 335 2814	Größe 2	Stück 29,99
21 335 2801	Größe 3	Stück 29,99
ab 10		je Stück 26,99

Volleyball

Rückseite:



✓ **Trainings- und Wettkampfball**

5 | Mikasa Volleyball „V330W“

Premium-Ball für Training und Wettkampf ab 12 Jahren. Für den Indoor-Einsatz. Aus Kunstleder im modernen 18-Panel-Design. Präzises Flugverhalten und sehr gute Sichtbarkeit. Mit DVV-2- und FIVB-Official-Supplier-Zertifikat. Größe 5.

21 284 8105	Stück 64,99
ab 10	je Stück 57,99

✓ **Top-Trainingsball**
✓ **Weich und robust**

6 | Sport-Thieme Volleyball „Gold Cup 2022“

Hochwertiger Trainings-Volleyball mit weicher, abriebfester Oberfläche aus Polyurethan (PU). Robust und formbeständig. Größe 5.

21 315 7305	Stück 24,99
ab 10	je Stück 21,99

7 | Mikasa Volleyball „V200W“

Offizieller DVV-Wettkampfball. 18 Panels mit Anti-Schweiß-Funktion für top Griffigkeit. Sehr gute Ballkontrolle und verlängerte Kontaktzeit. Kunstleder. DVV-Official/FIVB-Official Game Ball. Größe 5.

21 284 7102	Stück 89,99
ab 10	je Stück 80,99

✓ **Wettspielball**

8 | Molten Volleyball „V5M4500“

Hochwertiger Wettspiel-Volleyball mit optimalen Spieleigenschaften durch Wicklung und einer zusätzlichen Gummidämpfung. Aus Soft-Kunstleder. Mit Prüfzeichen DVV 2 zertifiziert. Größe 5.

21 108 2018	Stück 59,99
ab 10	je Stück 53,99



- ✓ Idealer Trainingsball
- ✓ Sehr griffiges Obermaterial
- ✓ Auch für outdoor geeignet

4 | ab **19,99**



1 | Molten Basketball „BG4000“

Für nationale und internationale Wettkämpfe. 12-Panel-Design. Hochwertig und robust. Griffige Kunstleder-Oberfläche in Naturleder-Optik mit optimalen Dämpf- und Spieleigenschaften. FIBA-approved, DBB-geprüft.

21 263 2634	Größe 5	Stück 59,99
ab 10		je Stück 53,99
21 263 2647	Größe 6	Stück 64,99
ab 10		je Stück 57,99
21 263 2650	Größe 7	Stück 64,99
ab 10		je Stück 57,99

2 | Molten Basketball „BG4500“

Top Matchball mit 12 Panels. Für indoor. Kunstleder in Naturleder-Optik. Neues Oberflächenkonzept und verbesserte Dämpfungsschicht machen den Ball softer, griffiger und besser kontrollierbar. FIBA-approved, DBB-geprüft.

21 263 5125	Größe 6	Stück 89,99
21 263 5138	Größe 7	Stück 89,99
ab 10		je Stück 80,99

3 | Sport-Thieme Basketball „Pro“

Langlebiger Matchball für den Indoor-Einsatz in Vereinen. Aus Microfiber Kunstleder für ein gutes Spielgefühl und herausragendes Rückprallverhalten. Optimaler Grip durch zusätzliche Polsterung.

21 297 0309	Größe 5	Stück 49,99
21 297 0312	Größe 6	Stück 49,99
21 297 0325	Größe 7	Stück 49,99
ab 10		je Stück 44,99

4 | Sport-Thieme Basketball „Champion“

Griffiger Trainingsball für in- und outdoor. Mit hervorragenden Spieleigenschaften. Robuste Nylon-Oberfläche mit Butyl-Gummi-Blase. Größe 5: 480 g. Größe 6: 540 g. Größe 7: 610 g.

21 108 4157	Größe 5	Stück 24,99
21 108 4128	Größe 6	Stück 24,99
21 108 4131	Größe 7	Stück 24,99
ab 10		je Stück 21,99
ab 20		je Stück 19,99



5 | Sport-Thieme Basketball „Com“

Top Trainingsball für Schule und Verein. Für in- und outdoor. Griffige Oberfläche in Diamant-Struktur auch bei schwitzigen Händen. Hygroskopisches Kunstleder aus Polyurethan (PU).

21 298 6106	Größe 5	Stück 36,99
21 298 6119	Größe 6	Stück 36,99
21 298 6122	Größe 7	Stück 36,99
ab 10		je Stück 32,99

Blau

21 298 6164	Größe 5	Stück 36,99
21 298 6177	Größe 6	Stück 36,99
21 298 6180	Größe 7	Stück 36,99
ab 10		je Stück 32,99

[Basketballkörbe und -Anlagen online: sport-thieme.de](https://sport-thieme.de)

6 | Sport-Thieme Basketball „Training“

Belastbarer Trainings- und Streetball mit guten Sprungeigenschaften. Für in- und outdoor. Robuste, gummierte Oberfläche. Größe 3: 315 g. Größe 5: 520 g. Größe 6: 540 g. Größe 7: 610 g.

21 108 5147	Größe 3	Stück 19,99
21 108 5150	Größe 5	Stück 19,99
21 108 5163	Größe 6	Stück 19,99
21 108 5176	Größe 7	Stück 19,99
ab 10		je Stück 17,99
ab 20		je Stück 15,99

7 | Sport-Thieme Basketball „Street 3x3“

Robuster Trainingsbasketball mit Noppenstruktur für ausgezeichneten Grip. In- und outdoor-geeignet. Hülle aus robuster Spezial-Gummimischung. Größe 6. Ca. 600 g.

21 269 4610	Stück 19,99
ab 10	je Stück 17,99

i Für kleine Sporteinheiten zwischendurch

Weichschaumbälle sind besonders gut zu greifen, sehr leicht und super soft. Und das Beste daran: Mit diesen weichen Bällen tun Treffer überhaupt nicht weh! Wussten Sie schon, dass viele Übungsleitende Softbälle auch gerne zum Erlernen der Technik einsetzen? Denn mittlerweile gibt es auch sportarten-spezifische Weichschaumbälle.

Orange

1 | ab **17,99**



Rainbow



1 | Sport-Thieme PU-Basketball

Softball für Freizeit, Behinderten- oder Schulsport. Für in- und outdoor. Besonders weich, daher ideal für Anfänger und Kinder geeignet. Aus Schaumstoff mit Schicht aus Polyurethan (PU).

Orange, ø 200 mm, 290 g

21 212 1811 Stück **20,99**
ab 12 je Stück **17,99**

Rainbow, ø 200 mm, 300 g

21 212 1824 Stück **21,99**
ab 12 je Stück **18,99**



- ✓ Zeitlupen-Effekt
- ✓ Extra weich, dadurch sehr sicher
- ✓ Für sämtliche Sportarten als Trainingsbälle

2 | Sport-Thieme Weichschaum-Handball

Idealer Anfänger-Ball. Sicheres Training durch weiche Beschaffenheit. Sehr gut springend. Aus offenporigem Schaumstoff. ø: 18 cm. 180 g.
21 109 7506 Stück **18,99**
 ab 10 je Stück **17,99**

3 | Sport-Thieme Skin-Ball „Volleyball“

Für den In- und Outdoor-Bereich geeignet. Desinfizier- und abwaschbar. Sehr gut springend. Besonders griffig. Aus Schaumstoff mit Skin-Beschichtung.
 ø: 21 cm. 348 g.
21 263 6405 Stück **29,99**
 ab 10 je Stück **26,99**

4 | Sport-Thieme Skin-Ball „Football“

Methodikball zum Einstieg und Techniktraining im Football-Sport. Abwasch- und desinfizierbar. Für den Innen- und Außenbereich. Aus Schaumstoff mit Skin-Beschichtung. ø: 26 cm. 150 g.
21 269 3200 Stück **24,99**
 ab 10 je Stück **21,99**

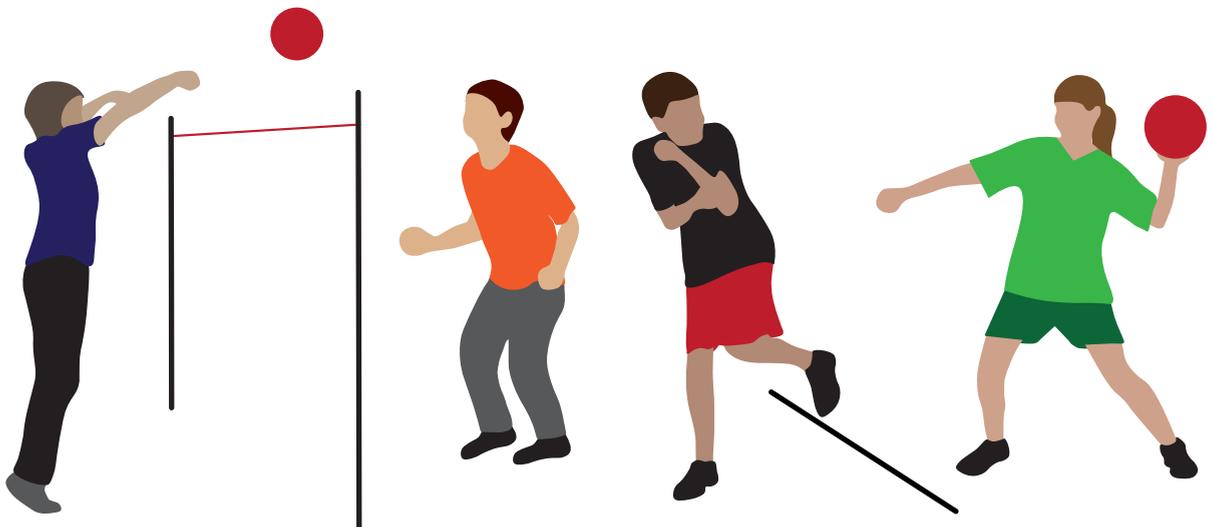
5 | Sport-Thieme Soft-Tennisball

Gut geeignet für Übungsschläger und Speckbretter. Sehr gut springend. Aus offenporigem Schaumstoff. ø: 7 cm. 14 g.
ø 7 cm, 14 g, Gelb Stück **1,99**
21 109 8105 ab 10 je Stück **1,50**
 ab 25 je Stück **1,30**
 ab 50 je Stück **0,99**
ø 9 cm, 22 g, Gelb Stück **4,99**
21 109 8118 ab 10 je Stück **3,99**
 ab 25 je Stück **2,99**

6 | Sport-Thieme Skin-Ball „Softi“

Robuster, griffiger Weichschaumball mit geringem Sprungverhalten für Kinder und Gymnastikgruppen. Abwasch- und desinfizierbar. Aus geschlossenem Polyurethan (PU). ø: 16 cm. 83 g.
21 271 3902 Blau Stück **14,99**
 ab 10 je Stück **12,99**
21 271 3915 Gelb Stück **14,99**
 ab 10 je Stück **12,99**
21 271 3928 Rot Stück **14,99**
 ab 10 je Stück **12,99**
21 271 3931 Grün Stück **14,99**
 ab 10 je Stück **12,99**

Spielideen mit Weichschaumbällen



Schnurball: Beim Schnurball, auch Ball-über-die-Schnur oder Bandball, geht es darum, den Ball so im gegnerischen Feld zu platzieren, dass die gegnerische Mannschaft ihn nicht fangen kann. Dabei muss er über die Schnur

geworfen werden! Sobald der Ball den gegnerischen Boden berührt, zählt das als Punkt. Fällt er im eigenen Feld zu Boden, gibt es einen Punkt für das gegnerische Team.

Völkerball: Gespielt wird mit 2 Teams à 12 Spielenden oder mehr. Die Teams befinden sich auf einem rechteckigen Innen-Spielfeld, getrennt durch eine Mittellinie. Hinter dem Spielfeld befindet sich das Außenfeld. Aus jedem Team wird vor dem

Spielstart ein „König“ bzw. „Königin“ bestimmt. Ziel ist es, alle Mitspielenden des gegnerischen Teams abzuwerfen. Sind alle weg, kommen König oder Königin ins Feld. Ist die Person 3-mal getroffen, ist das Spiel vorbei.



11 ab **12,99**

Methodikbälle sind spezielle Bälle zum Erlernen der Technik einer Sportart. Diese Lernbälle sind in ihren Eigenschaften so verändert, dass Kinder und Personen ohne Kenntnisse der Sportart das Flugverhalten des Balls leichter verfolgen können. Durch die langsamere Ballbewegung bekommen die Sportler:innen mehr Zeit, ihre Bewegungen kontrolliert auszuführen. Für noch bessere Sichtbarkeit sind Methodikbälle auch häufig 2-farbig.

i 5 gute Gründe, Methodikbälle im Techniktraining einzusetzen:

1. Verringeres Gewicht für langsames Flugverhalten
2. Reduziertes Sprungverhalten für mehr Ballkontrolle
3. 2-Farbigkeit für verbesserte Sichtbarkeit
4. Weiches Material wie Schaumstoff für weniger Angst vor Körpertreffern
5. Geänderte Ballgröße für besseres Handling

Set

1 | Sport-Thieme Methodikbälle „Soft Start“
 „Play & Stay“ Stufe 3. Für U8/U9. Besonders weich und etwas größer als normale Tennisbälle. Aus Gummi mit Acrylfilz-Überzug. ø: 6,5 cm. 55,5 g je Ball. Inkl. Polybeutel.
 4er Set **21 299 9409** 4er Set **14,99**
 ab 6 je 4er Set **12,99**
 60er Set im Polybeutel **21 299 9412** 60er Set **119,99**

Tennisschläger für Kinder online: sport-thieme.de

21 137 5507

Set

12x

✓ 2-Farbigkeit visualisiert die Ballrotation

2 | Joola Spin-Ball
 Für Tischtennis-Trainer und -Spieler. Durch den 2-farbigen Aufbau kann der Spieler die Rotation erkennen. Zum Erlernen effektiver Rückschläge und zum Erkennen des Wirkungsgrades der eigenen Spins. ø: 40 mm.
21 143 2608 12er Set **8,99**
 Grundpreis je Stück 0,75

Tischtennisschläger online: sport-thieme.de

21 295 6406

i **Tennis-Methodikbälle** sind je nach Trainingsfortschritt um 25, 50 oder 75 % druckreduziert. Die Sport-Thieme Methodikbälle „Soft Start“ sind um 75 % druckvermindert und besonders soft. Sie zeigen ein verringertes Sprung- und Flugverhalten – ideal für den Anfang.

i **Tischtennis** gilt als die schnellste Rückschlagsportart. Hierbei ist es wichtig, die Flugbahn des Balls „sichtbar“ zu machen, um die Technik richtig zu erlernen: Mit dem 2-farbigem Spin-Ball des Markenherstellers Joola können die Trainierenden obendrein den Spin des Balles sehen.



1 |

2 | ab **23,99**

3 |

1 | Sport-Thieme Basketball „Kids“

Gewichtsreduziert für das Training mit Kindern. Im In- und Outdoor-Bereich einsetzbar. Besonders griffige Nylon-Oberfläche für einfaches Handling. Größe 3: 280 g. Größe 4: 310 g. Größe 5: 410 g.
21 292 2209 Größe 3
21 292 2212 Größe 4
21 292 2225 Größe 5 (light)

ab 10 Stück **15,99**
je Stück **13,99**

✓ **15 % leichter**

2 | Molten Volleyball „V5M2000-L“

Strapazierfähiger Übungsball mit reduziertem Gewicht. Ideal zum Erlernen der richtigen Technik. Genähte Oberfläche aus Kunstleder. Größe 5. Ca. 210 g.

21 254 4700 ab 10 Stück **26,99**
je Stück **23,99**

✓ **Der Leichteste**

3 | Sport-Thieme Fußball „Softair“

Robuster Soft-Fußball mit guten Sprungeigenschaften. Optimal für ängstliche Kinder. Weiche, genähte Oberfläche aus EVA-Schaum. Größe 4. 150–170 g.

21 269 2904 ab 10 Stück **19,99**
je Stück **17,99**

Größe 0 Größe 1+2

4 | Molten Handball „C7“

Indoor-Trainingsball mit top Premeigenschaften. Absorbierter Aufprall beim Fangen erleichtert Ballannahme. Geschweißte Gummioberfläche. Größe 0: ø 15 cm, ca. 260 g. Größe 1: ø 16 cm, ca. 310 g. Größe 2: ø 17,5 cm, ca. 350 g.

21 266 9508 Größe 0 Stück **39,99**
21 266 9511 Größe 1 Stück **39,99**
21 266 9524 Größe 2 Stück **39,99**
 ab 10 je Stück **35,99**

i Methodikbälle für den perfekten Einstieg in diese Ballsportarten

Der Sport-Thieme **Basketball** „Kids“ überzeugt durch hochwertige Materialien, griffiges Obermaterial und geringes Gewicht. Bunte Handabdrücke zeigen den Kindern, wo die Hände platziert werden sollen. Ideal zum Erlernen von Spielzügen.

Der Sport-Thieme **Volleyball** „Slomo“ ist um 40 % leichter und größer als herkömmliche Volleybälle und dadurch langsamer. Seine verlangsamtsten Flugeigenschaften sind ideal, um ein erstes Ballgefühl zu bekommen und die korrekte Technik zu erlernen.

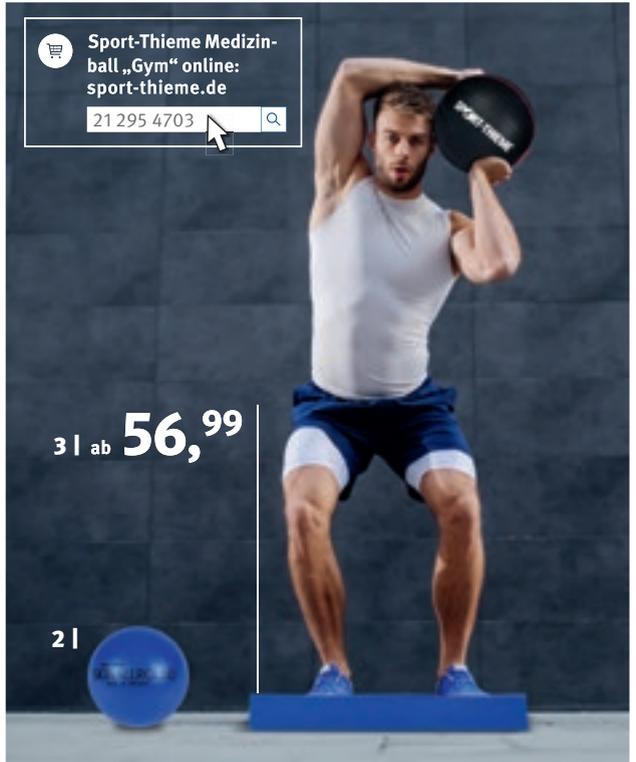
Beim **Fußball** sind die Lightbälle die beste Wahl für das Einstiegs- und Techniktraining. Der Sport-Thieme Fußball „Softair“ ist extrem leicht. Seine weiche Oberfläche und seine perfekten Sprungeigenschaften machen ihn zum idealen Einstiegsfußball.

Handball-Methodikbälle sind weicher und griffiger. Der Molten Handball „C7 - HC3500“ verfügt über ideale Spieleigenschaften, ist weich und griffig. Zusätzlich absorbiert er beim Fangen den Aufprall und erleichtert so die Ballannahme.



i Zirkeltraining

In Fitnesskursen und Gruppenstunden gilt es in kurzer Zeit viele Muskelgruppen zu trainieren. Ein Zirkeltraining bietet sich dafür bestens an. Wir zeigen Ihnen, wie Sie variantenreich, effizient und mit jeder Menge Spaß Koordination, Kraft und Schnelligkeit trainieren. Besonders praktisch: Je nach Trainingsziel und Altersgruppe können die Übungen abgeändert werden.



Sport-Thieme Medizinball „Gym“ online: sport-thieme.de
21 295 4703

3 | ab **56,99**

2 |

1 Sport-Thieme Kettlebell Set Vinyl **Set**

In 2 Ausführungen:

Starter: je 1 Kettlebell in 4, 6, 8 und 10 kg
Basic: je 1 Kettlebell in 8, 10, 12 und 16 kg

[Video online](#)

Starter **21,97 Set-Vorteil!**
 Im Vgl. zum Preis der Einzelteile ~~41,96~~
21 233 7207 Set **99,99**

Basic **32,97 Set-Vorteil!**
 Im Vgl. zum Preis der Einzelteile ~~47,96~~
21 233 7210 Set **144,99**

✓ Abwasch- und desinfizierbar

✓ Besonders robust durch Vinyl-Beschichtung

2 Sport-Thieme Skin-Ball „Allround“

Schaumstoffball mit top Grip und hoher Langlebigkeit. Für verschiedene Ballspiele im Schul- und Kindersport. Abwasch- und desinfizierbar. Aus geschlossenem Polyurethan (PU). ø: 18 cm. 133 g.
21 271 3700 Stück **21,99**
 ab 10 je Stück **19,99**

3 Sport-Thieme Balance Pad „Vinyl“

Für das Koordinationstraining. Nimmt nach der Benutzung seine ursprüngliche Form an. Besonders robust, leicht zu reinigen und vielseitig einsetzbar. Schaumstoff mit glatter Vinyl-Ummantelung. LxBxH: 50x40x6 cm. 770 g.
21 148 3000 Stück **59,99**
 ab 10 je Stück **56,99**

Station 1: Krafttraining

Um die Kraft zu trainieren, eignen sich Gewichte wie die Sport-Thieme Kettlebells. Je nach Trainingslevel sind unsere Kettlebells in verschiedenen Gewichten zwischen 4 und 24 kg erhältlich.

Runde 1: Schwingen
 Im schulterbreiten Stand stehen. Die Kettlebells mit beiden Händen greifen. Dabei den Bauch anspannen und den Rücken gerade halten. Die Knie anwinkeln und die Kettlebells durch die Beine hindurch auf Schulterhöhe schwingen.

Runde 2: Sumo-Lifts
 Beine weiter als schulterbreit aufstellen. Die Knie beugen und die Kettlebells mit beiden Händen greifen. Dabei Bauch anspannen, Rücken gerade halten und Arme strecken. Mit der Kraft aus Gesäß und Beinen in den aufrechten Stand kommen. Kontrolliert absenken und wiederholen.

Station 2: Koordination

Unser Skin-Ball „Allround“ ist weich und griffig – ein guter Partner für das Koordinationstraining. Auf dem Balance-Pad stehend oder im Einbeinstand sind die Übungen noch intensiver.

Runde 1:
 Den Ball um die Hüfte kreisen lassen. Dabei den Ball vor dem Bauch und hinter dem Rücken in die andere Hand wechseln.

Runde 2:
 Die gestreckten Arme über die Seite nach oben und nach unten führen. Dabei den Ball über dem Kopf und hinter dem Gesäß von einer Hand in die andere wechseln.



4 | ab **44,99**

- ✓ Gerundete Sprossen
- ✓ In-/outdoor
- ✓ Verstellbar



✓ **Kinderleichter
Auf- und Abbau**

4 | Sport-Thieme Koordinationsleiter „Agility“

Mit Erdnägeln sowie Saugnäpfen zur sicheren Befestigung auf Rasen- und Hallenboden. 4-fach-Leiter besteht aus 4 einzelnen, zusammenklappbaren Elementen je 2 m. Aus hochwertigem Gewebe und Kunststoff-Sprossen. B (Sprossen): ca. 40 cm. Ca. 1,5 kg. Inkl. Transporttasche.

[Video online](#)

Einzel-Leiter

21 137 3934 4 m	Stück 44,99
21 137 3921 8 m	Stück 54,99



Doppel-Leiter

21 137 3963 4 m	Stück 64,99
21 137 3976 8 m	Stück 74,99

Vierfach-Leiter

21 137 3989 4x2 m	Stück 64,99
-------------------	-------------

5 | Set Kegel-Hürden

Besondere Flexibilität durch Einstecklöcher auf 3 Höhen. Aus Kunststoff.

Set-Bestandteile:

- 12 Markierungskegel
- 6 Turnstäbe (LxØ: 120x2,5 cm)

30 cm Kegel, Gelb
 Im Vgl. zum Preis der Einzelteile ~~458,83~~
21 130 0970 18-teiliges Set 124,99

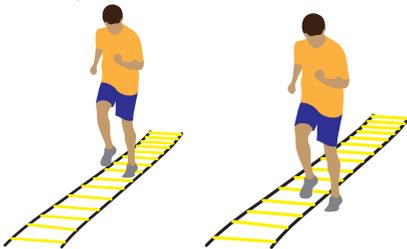
50 cm Kegel, Rot
 Im Vgl. zum Preis der Einzelteile ~~200,99~~
21 277 4709 18-teiliges Set 159,99

33,84 Set-Vorteil!

41,— Set-Vorteil!



Station 3: Sprungkraft



Die Koordinationsleiter bietet eine perfekte Station für das Sprungkrafttraining: In jeder Sprosse wird eine andere Übung durchgeführt. Am Ende angekommen zurücklaufen und den Parcours von Neuem beginnen.

Runde 1:

- Sprosse 1 – Beide Beine innen
- Sprosse 2 – Rechter Fuß rechts außen, linker Fuß links außen
- Sprosse 3 – Beide Beine innen
- Sprosse 4 – Rechter Fuß rechts außen, linker Fuß links außen
- Sprosse 5 – Beide Beine innen

Runde 2:

- Sprosse 1 – Beide Beine innen
- Sprosse 2 – Beide Beine rechts außen
- Sprosse 3 – Beide Beine innen
- Sprosse 4 – Beide Beine links außen
- Sprosse 5 – Beide Beine innen

Station 4: Schnelligkeit



Aus dem Kegel-Hürden-Set wird im Handumdrehen ein Slalom-Parcours für das Schnellkeitttraining. Dazu je nach Größe des zur Verfügung stehenden Platzes 3 oder 4 Kegel nacheinander aufstellen. Den Wendepunkt am Ende des Parcours durch einen weiteren Markierungskegel kennzeichnen.

Runde 1:

Die Markierungskegel nacheinander umlaufen, am Wendepunkt drehen und auf gerader Linie zurück zum Start.

Runde 2:

Die Markierungskegel nacheinander umlaufen, am Wendepunkt drehen und über die Hürden (Kegel plus Turnstäbe) zurück zum Start.

NEUER TREND – KINDERFUSSBALL

Beim Kinderfußball stehen häufiger Ballkontakt und eine vermehrte Möglichkeit, Tore zu schießen, im Vordergrund. Denn diese Erfolgserlebnisse begeistern die Kids. Der Deutsche Fußball-Bund (DFB) hat 2019 neue Konzepte für den Kinderfußball veröffentlicht. Diese Spielformen empfehlen kleinere Spielfelder, kürzere Spielzeiten, kleinere Mannschaften und 4 Tore. Zudem spielen Jungs und Mädchen gemeinsam in einem Team. Eine wirklich wichtige Regel des neuartigen Kinderfußballs: Wer ein Tor geschossen hat, wird ausgewechselt. So kommen alle zum Einsatz, nicht nur die begabtesten Spieler:innen.



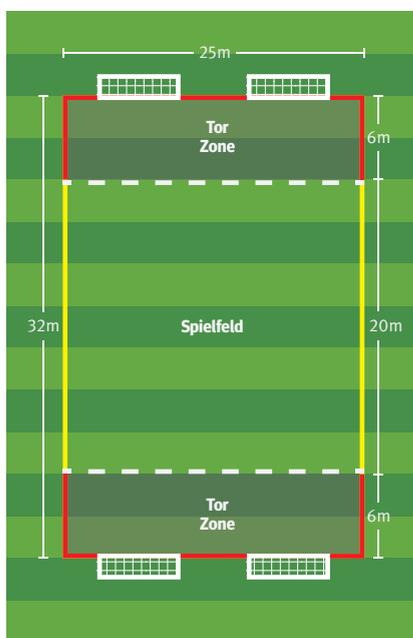
1 | Sport-Thieme Fußball „CoreX4Kids X-Light“

Für Kinder- und Jugendtraining. Reduziertes Gewicht bei Größe 4 und 5 schont die Gelenke und sorgt für ideale Flugeigenschaften. Dank Golfballstruktur top Grip bei jedem Wetter. Aus Polyurethan (PU) in Hybrid-Technologie gefertigt. 290 g.

21 307 3100 Größe 3
21 307 3113 Größe 4
21 307 3126 Größe 5
ab 10

Stück 24,99
Stück 24,99
Stück 24,99
je Stück 21,99

1 | ab **21,99**



79,99



✓ **Farbig markierte Schusszonen und Spielfeldbegrenzung**

2 | Sport-Thieme Spielfeldmarkierung „Kinderfußball“

Wetterbeständige Ergänzung für den Kinderfußball. Inkl. Ösen zur Befestigung mit Stangen und Mesh-Beutel zur Aufbewahrung. Gurtband aus Polyester. L: 2,25 m. 2,32 m. B: 5 cm. 3,5 kg.

21 292 5208

Set **79,99**

i Spielfeldgrößen

G-Jugend	
F-Jugend	
	E-Jugend

G-Jugend: Spielfeldgröße 16x20 m. Gespielt wird 2-gegen-2 oder 3-gegen-3, einen Torwart gibt es nicht. Empfohlen werden bis zu 7 Durchgänge à 10 Minuten.

F-Jugend: Spielfeldgröße 26–28x20–22 m. Gespielt wird 3-gegen-3 oder 5-gegen-5, ohne Torwart. Empfohlen werden bis zu 7 Durchgänge à 12 Minuten.

E-Jugend: Spielfeldgröße 55x35 m. Gespielt wird 5-gegen-5 oder 7-gegen-7, ohne Torwart. Empfohlen wird 4 Mannschaften in Turnierform mit 4-mal 15 Minuten Spielzeit.



i Die richtigen Bälle für Kinderfußball

Die Einteilung der Spielklassen erfolgt beim Kinderfußball nach Jahrgängen, wobei immer 2 Jahrgänge zu einer Altersklasse zusammengefasst werden. In unserem Sortiment finden Sie die passenden Fußball-Größen für Ihre Minikicker:

Spielklasse	Altersgruppe	Ballgröße	Gewicht	Umfang	ø	Luftdruck
Mini/Bambinis/G-Junioren	U7	3	280–300 g	60–62 cm	ca. 19 cm	0,5–0,7 bar
F-Junioren	U8/U9	3/4	280–310 g	60–66 cm	19–21 cm	0,5–0,8 bar
E-Junioren	U10/U11	4	350–370 g	64–66 cm	21 cm	0,6–0,8 bar
D-Junioren	U12/U13	4/5	350–370 g	66–70 cm	21–22 cm	0,6–0,9 bar
A-/B-/C-Junioren	U14–U19	5	420–440 g	68–70 cm	ca. 22 cm	0,7–0,9 bar



- ✓ **Atmungsaktives Mesh-Gewebe**
- ✓ **Sehr gute Passform**

1 | Sport-Thieme Mannschaftsweste „Premium“

Trainingsgeeignete Weste aus 100 % Polyamid zur schnellen Kennzeichnung.

Kinder, (BxL) ca. 50x60 cm

- 21 277 9108 Rot
- 21 277 9111 Gelb
- 21 277 9124 Grün
- 21 277 9137 Blau
- 21 277 9140 Orange
- ab 15
- ab 30

- Stück 5,70
- je Stück 5,15
- je Stück 4,60

ab **309,-**



2 | Sport-Thieme Faltpbares Mini-Trainingstor „Fun to play“

Robustes, faltpbares Tor für den Gebrauch im In- und Outdoor-Bereich. Leicht zu verstauen und zu transportieren. Maximale Stabilität durch elastisches Nylon-Netz. Vollverschweißt aus Aluminium. LxBxH: 150x95x75 cm. Belastbar bis 200 kg. 10 kg.

- ✓ **Zusammengeklappt nur 75x65x12 cm**

- 150x95x75 cm
- ☑ 21 286 8615
- ab 2
- ab 4

- Stück 339,-
- je Stück 329,-
- je Stück 309,-

🛒 Weitere Ausführungen online: sport-thieme.de

21 286 8615


 Weitere Unihockey-Schläger online: sport-thieme.de



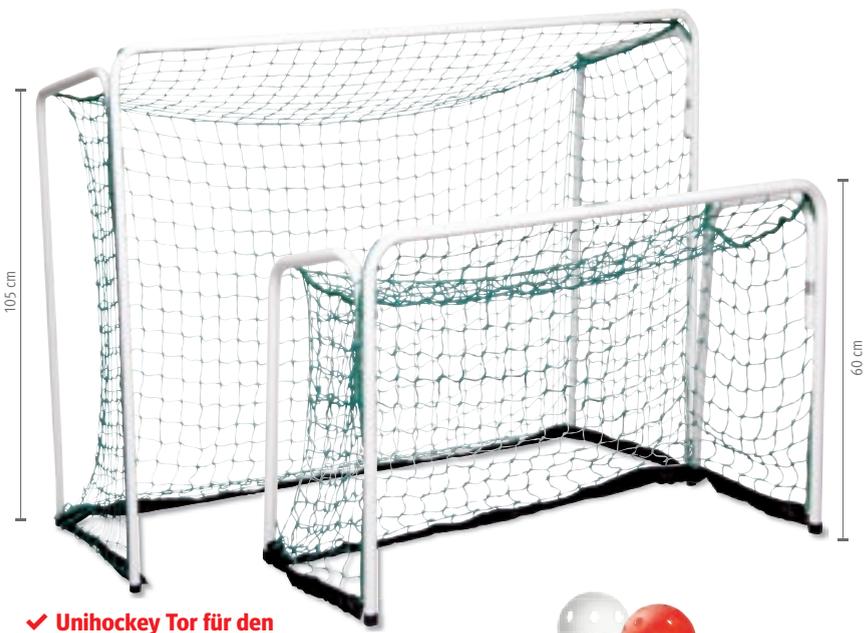


1 | ab **34,99**
 3 | ab **5,50**

✓ 3 Schaftlängen lieferbar
 ✓ Universal-Kelle für Links- wie Rechtshänder

1 | Sport-Thieme Unihockey-Schläger „Flow II“
 Für Jugendliche und Erwachsene. Universal-Kelle mit individuell anpassbarer Krümmungsrichtung und Radius. Geeignet für Rechts- und Linksschuss. Schaft aus Polycarbonat. Kelle aus Polyethylen (PE). ø (Schaft Flex): 2,2 cm.

Schaftlänge 87 cm	21 281 3309 Kelle Blau	Stück 34,99
	21 281 3312 Kelle Grün	Stück 34,99
Schaftlänge 95 cm	21 281 3325 Kelle Blau	Stück 37,99
	21 281 3338 Kelle Grün	Stück 37,99
Schaftlänge 100 cm	21 281 3341 Kelle Blau	Stück 44,99
	21 281 3354 Kelle Grün	Stück 44,99



105 cm

60 cm

✓ **Unihockey Tor für den Einsatz in Schule und Verein**


 Trainings- und Wettspielbände online: sport-thieme.de



2 | Unihockeytor

Einklappbare Netzbügel mit Rastersicherung zur platzsparenden Lagerung. Für in- und outdoor. Stahlrohr mit Kunststoffkappen (Unterseite). 6/6,5 kg. BxHxT: 90x60x40 cm

21 117 4609	Stück 139,99
BxHxT: 140x105x40 cm	
21 117 5804	Stück 199,99

3 | Sport-Thieme Unihockey-Ball

Wettspielball für den Schul- und Vereinssport. Aus Kunststoff. Glatte Oberfläche. ø: ca. 70 mm. Ca. 24 g.

21 116 8509 Weiß	Stück 5,99
ab 10	je Stück 5,50
21 118 0028 Rot	Stück 5,99
ab 10	je Stück 5,50

Set



Abb. ähnlich

4 | Sport-Thieme Unihockey-Set „Flow II“

Set-Bestandteile:

- 6 Sport-Thieme Unihockey-Schläger „Flow II“, Kelle Grün, 1|
- 6 Sport-Thieme Unihockey-Schläger „Flow II“, Kelle Blau, 1|
- 6 Sport-Thieme Unihockey-Bälle, Weiß, 3|

Schaftlänge 87 cm	21 281 3400	18-teiliges Set 329,—
Schaftlänge 95 cm	21 281 3413	18-teiliges Set 349,—


Weitere Hockey-Schläger online:
sport-thieme.de



1 | Sport-Thieme Hockeyschläger „School“

Für Hallenhockey. Bruchsicher, gut gleitend und abriebfest. Für Rechts- und Linkshänder. Aus Polyethylen (PE). L (Schaft): 79 cm.
 21 116 8408 Gelb Stück 29,99
 21 116 8411 Rot Stück 29,99
ab 10 je Stück 27,99

2 | Dom Hockeyball
 Flexibler Hockeyball für in- und outdoor. Nicht springend. Aus weichem Kunststoff.

ø: ca. 67 mm. Ca. 62 g.
 21 116 3009 Stück 12,99
ab 10 je Stück 10,99



2 | ab **10,99**


Hallen-Hockeybände online:
sport-thieme.de



Set

Runder Schaft aus Kunststoff




 Weicher Fuß für mehr Sicherheit
 Vorder- und Rückseite wie bei Wettkampfschlägern

✓ **Hinterlässt keine Streifen auf dem Hallenboden**

3 | Sport-Thieme Hockeyschläger-Set „School“
 Das Set für Grundschul Kinder. Runder, griffiger Schaft – optimaler Halt für Kinderhände.
Set-Bestandteile:

- 6 Sport-Thieme Hockeyschläger „School“, Gelb, 1|
- 6 Sport-Thieme Hockeyschläger „School“, Rot, 1|
- 3 Dom Hockeybälle, Orange, 2|

21 302 0803 15-teiliges Set 299,—



4 | Malik Hockeyball „Allround“
 Nicht springender Profifball für Feld (Weiß) und Halle (Gelb). Glatte Oberfläche. Aus Kunststoff. ø: ca. 70 mm. Ca. 150 g.
21 118 1803 Weiß Stück 7,99
 ab 10 je Stück **7,50**
21 118 1816 Gelb Stück 7,99
 ab 10 je Stück **7,50**

5 | Sport-Thieme Hockeytor „School“
 Mini-Tor für Schulen, Vereine und Freizeitanrichtungen. Platzsparend dank einklappbarer Netzbügel. Bodenschonende Abschlusskappen. Stahlrohr. BxHxT: ca. 100x100x60 cm. 12,5 kg.
 21 118 2819 Ohne Netz Stück 219,—
 21 118 2822 Mit Netz Stück 229,—

2 | ab 39,99

4 |

1 |

Advanced:
1,2 mm Schwamm

Advanced+:
1,5 mm Schwamm

1 | ab 9,99



✓ Für Schule und Verein

1 | Sport-Thieme Tischtennisschläger „Advanced“
Besonders schnell und präzise. Für Anfänger und Fortgeschrittene. ITTF-zertifizierter Samurai-Belag. Noppen innen liegend. Schwammstärke: 1,2/1,5 mm. Konkaver Griff.
21 293 0204 Advanced Stück 9,99
21 293 0217 Advanced+ Stück 11,99

✓ Stabile Wettkampf-Garnitur

2 | Sport-Thieme Tischtennisnetz-Garnitur „Liga“
Spitzenmodell mit extra breiter Auflage. ITTF-zertifiziert. Für Plattenstärken von 30 mm. Schraubbefestigung. Metallgarnitur. Robustes Garnnetz. LxH: 183,5x15,5cm. Mikro-Höhenverstellung.
21 110 4732 Stück 39,99



✓ Für Schulen, Freizeitzentren und Vereine
✓ Sehr hohe Lebensdauer

3 | Cornilleau Tischtennisschläger „Tacteo“
Stoß-, schlag- und wetterfester Outdoor-Schläger. Ohne Schwamm. Wabenförmiger Gummibelag mit Polymer-Beschichtung. Konkaver Griff. Tacteo 30 für Einsteiger. Tacteo 50 für regelmäßiges Training.

Modell	Farbe	Artikelnummer	Preis je Stück	Preis ab 12 je Stück
Edition 2023				
Tacteo 30	Schwarz-Blau	21 334 7108	17,99	15,99
Tacteo 50	Schwarz-Blau	21 334 6307	24,99	22,99
Tacteo 50	Schwarz-Grün	21 334 6310	24,99	22,99
Tacteo 50	Schwarz-Rot	21 334 6323	24,99	22,99



4 | Sport-Thieme Tischtennisbälle „1-Star 40+“

Für das Training in Schule und Verein. In praktischem Karton. Aus ABS. ø: 40 mm. Ohne Zelluloid.
21 295 9102 Weiß 144 Stück 39,99
Grundpreis je Stück 0,28
21 295 9115 Orange 144 Stück 39,99
Grundpreis je Stück 0,28

14x

5 | Sport-Thieme Tischtennis-Set „Advanced“

Set-Bestandteile:

- 14 Sport-Thieme Tischtennisschläger „Advanced“, 1
- 144 Sport-Thieme Tischtennisbälle „1-Star 40+“ mit Faltbox, 4
- 1 Sport-Thieme Aufbewahrungstasche für Tischtennisschläger

9,86 Set-Vorteil!

Im Vgl. zum Preis der Einzelteile ~~179,85~~

21 293 6808 Set 169,99

Set

Spielfeldumrandung online:
sport-thieme.de

21 315 6009

Top bewertet

sport-thieme.de

1 | ab **639,-**

- ✓ Für den Leistungs- und Wettkampfsport
- ✓ 25 mm Wettkampf-Plattenstärke

1 | Sport-Thieme Tischtennisplatte „Liga“

Indoor-Wettkampftisch nach EN 14468-1 Klasse A. Rollstuhlgeeignet. Mehrfach beschichtete 25 mm Feinspanplatte. Robustes 60 mm Rahmenprofil. Je Plattenhälfte 2 große, gummierte Laufräder. Schnappverschluss zur Fixierung der Standbeine. **5 Jahre Garantie!** Ohne Netz. Versandkostenpauschale: 69,-.

Video online

21 250 6207 Grün Stück 669,-
ab 2 je Stück 639,-

21 250 6210 Blau Stück 669,-
ab 2 je Stück 639,-



Outdoor Tischtennisplatten online:
sport-thieme.de



✓ **Geringes Abstellmaß**



Rollstuhl geeignet



5 Jahre Garantie

Set

- ✓ **2 Platten in Grün oder Blau inkl. 2 Netzgarnituren und 144 Bällen**

2 | Sport-Thieme Tischtennis-Set „Liga“

Für den schnellen Einstieg in den Wettkampfbetrieb oder leichteren Umstieg von Grün auf Blau. Wettkämpfe aller DTTB-Klassen müssen an mindestens 2 gleichen Tischen mit gleichen Netzen durchgeführt werden.

Set-Bestandteile:

- 2 Sport-Thieme Tischtennisplatten „Liga“, 1|

- 2 Sport-Thieme Tischtennisnetz-Garnituren „Liga“, Seite 26, 2|
 - 144 Sport-Thieme Tischtennisbälle „1-Star 40+“, Seite 26, 4|
- Versandkostenpauschale: 138,-.

168,97 Set-Vorteil!

Im Vgl. zum Preis der Einzelteile ~~4397,97~~

Tischplatte: Grün

21 294 7802

Set 1.229,-



- ✓ Gehärteter Stahlkopf und Stahlschaft
- ✓ Hervorragendes Preis-Leistungs-verhältnis

1 | Sport-Thieme Badmintonschläger „School“

Robuster, ausgewogener Schläger für den Sportunterricht. Klassische Kopfform. Besaitung: Multifile-Kunststoff. Gehärteter Stahlschaft. L: ca. 66 cm. Ca. 120 g.
21 117 1903 Stück **24,99**
 ab 10 je Stück **22,90**
 ab 30 je Stück **19,50**

Set

✓ **Großes Einstiegs-Set in Klassenstärke**

2 | Sport-Thieme Badminton-Set „Schule XL“
 25-teiliges Set – speziell für Schulen und Vereine.
Set-Bestandteile:

- 20 Sport-Thieme Badmintonschläger „School“, 1|
- 2 6er Dosen Victor Badmintonbälle „Shuttle 1000“, Blau

Gratis dazu: 1 Aufbewahrungstasche mit stabilem Tragegurt, 1 Broschüre mit vielen Übungsanleitungen, 1 Badminton-Spielregelposter
21 117 2922 Set **289,—**



3 | Sport-Thieme Badmintonbälle „FlashTwo“

Sehr widerstandsfähig. Bis zu 30 % besser sichtbar – für dunkle Hallen. Fuß aus robustem Polyurethan (PU). Nylon-Korb.

Niveau	Farbe	Artikelnummer	Preis je 6er Dose	Preis ab 10 je 6er Dose
Langsam	Grün/Weiß	21 302 8126	14,99	12,99
Mittel	Blau/Weiß	21 302 8100	14,99	12,99
Mittel	Blau/Neongelb	21 302 8113	14,99	12,99
Schnell	Rot/Weiß	21 302 8139	14,99	12,99

Badminton-Netze und -Pfosten online: sport-thieme.de

Badminton



- ✓ Langlebige Trainingsbälle
- ✓ Gleichbleibendes Sprungverhalten
- ✓ Praktisches 4er Set

1 | ab **8,99**

3 | ab **17,99**

- ✓ Große Schlagfläche für schnelle Erfolgserlebnisse



1 | Sport-Thieme Tennisbälle „2.0“

Für Tennis-Clubs, Vereine und Schulen. Geeignet für Ballwurfmaschinen. Aus langlebigem Gummi-Gemisch und Filz. ø: 6,2 cm. 58 g je Ball.

4er Set

21 280 5001

4er Set **8,99**

60er Set inkl. Eimer

21 299 8709

60er Set **99,99**

Sport-Thieme Tenniswand „Mobil“ online: sport-thieme.de

21 137 6803



Set

2 | Sport-Thieme Kindertennis-Set „Stufe 1“

Set-Bestandteile:

- 10 Victor Tennisschläger „Junior 58“
- 12 Sport-Thieme Methodikbälle „Soft Fun“
- 12 Sport-Thieme Methodikbälle „Soft Jump“
- 1 hochwertige Sport-Thieme Aufbewahrungstasche

123,83 Set-Vorteil!

Im Vgl. zum Preis der Einzelteile ~~362,83~~

21 217 5355

Set **239,-**



- ✓ Verkürzter Schaft für extraleichte Ausführung
- ✓ Für die ersten Wettbewerbs-einsätze

3 | Victor Tennisschläger „Junior“

Robustes und sehr leichtes Midsize-Anfänger-Racket zum methodischen Einstieg in den Tennissport. Von führenden Experten als der richtige Schläger für jedes Kind empfohlen. Aus Aluminium. Lawntexsaite.

Länge	Alter	Gewicht	Artikelnummer	Preis je Stück	Preis ab 10 je Stück
43 cm	bis 4 Jahre	195 g	21 137 5507	21,99	17,99
48 cm	5-6 Jahre	210 g	21 137 5510	22,99	18,99
53 cm	7-8 Jahre	218 g	21 137 5523	24,99	20,99
58 cm	8-9 Jahre	230 g	21 137 5536	27,99	23,99
63 cm	10-11 Jahre	245 g	21 137 5549	29,99	24,99
68 cm	12-13 Jahre	289 g	21 326 8009	44,99	39,99

KLEINE RÄUME OPTIMAL NUTZEN – JETZT AUFRÄUMEN UND ORDNUNG SCHAFFEN

Ob der Geräteraum, welcher gleich von mehreren Vereinen genutzt wird, oder kleine Sporträume für das Training – Räume mit wenig Fläche sind gerade in Bezug auf den Vereinssport eine Herausforderung. Mit unseren Geräte- und Material-Aufbewahrungen wie Schränken, Wägen, Körben, Boxen und Co. bringen Sie Ordnung ins Chaos. Denn: wer Ordnung hält, muss nicht lange suchen.

Korpus Anthrazit

Türen Rubinrot



i Mit Sportschränken mehr Ordnung im Geräteraum

Gerade die kleinen Sportgeräte benötigen einen festen Platz, damit diese im Geräteraum nicht durcheinandergeraten oder gar verlorengehen. Was eignet sich hierfür besser als Sportschränke? Dank flexibler Ausstattung wie mit Schiebe- oder Flügeltüren sowie verstellbaren Einlegeböden oder Hakenstangen, lassen sich die Schränke individuell nach Ihren Bedürfnissen anpassen. Besonders praktisch sind auch abschließbare Sportschränke. Hierdurch geht wirklich nichts mehr verloren. Dank zahlreicher Farbkombinationen finden Sie mit Sicherheit einen Schrank, der sich an die vorhandene Einrichtung auch optisch ideal anpasst. Tipp: Sind größere Neuanschaffungen für das Vereinstraining geplant? Dann setzen Sie doch auf klappbares Equipment. Das spart zusätzlich Platz.

Bezeichnung	1 C+P Ballschrank (HxBxT: 195x93x40 cm, mit Vollblech-Flügeltüren, Typ 3)	
Anzahl Böden	5 verstellbare Stahlfachböden, mit Aufkantung, in Lichtgrau (RAL 7035)	
Türgriff	Muldegriff	
Schloss	Ergo-Lock Special mit 2 Schlüsseln (Einzelschließung)	
Außenmaße (HxBxT)	195x93x40 cm	
Ausführung Türen	Vollblech	
Korpus:	Türen:	
Lichtgrau (RAL 7035)	Lichtgrau	21 173 3004
	Enzianblau	21 173 3017
	Rubinrot	21 173 3020
	Viridingrün	21 173 3046
	Gelborange	21 173 3059
	Sonnengelb	21 173 3062
Korpus:	Türen:	
Anthrazit (RAL 7021)	Lichtgrau	21 173 3105
	Enzianblau	21 173 3118
	Rubinrot	21 173 3121
	Viridingrün	21 173 3147
	Gelborange	21 173 3150
	Sonnengelb	21 173 3163
Preis je Stück	599,—	
Versandkostenpauschale je Stück	25,—	



Weitere Schränke mit hunderten Farb- und Griffvarianten sowie den Produktberater zur individuellen Erstellung eines Sportschranks online: sport-thieme.de

Sportschränke

i Praktische Helfer – transportable Aufbewahrungen

Ballnetze, Ballwagen und andere transportable Aufbewahrungen erleichtern den Vereinsalltag erheblich. Ob für Auswärtsspiele oder das Training auf dem Sportplatz - Fuß-, Hand-, Volley- und Basketbälle müssen häufig schnell

von A nach B transportiert werden. Dank Ballnetzen und Taschen ist auch das kein Problem. Für Sporthallen oder auch Schwimmbäder bieten sich obendrein Transportwagen an – Equipment einräumen und losrollen.

- ✓ Mit Lüftungslöchern
- ✓ Für bis zu 15 Bälle
- ✓ Für drinnen und draußen

4 |

- 1 | ✓ Diebstahlsicher
- ✓ Zusammenklappbar
- ✓ Mit extra tiefer Entnahmeklappe



- 3 | ✓ Platzsparend faltbar

- 2 | ✓ Leicht zu tragen wie ein Rucksack
- ✓ Mit praktischem Klettverschluss

1 | Sport-Thieme Transportwagen „Jumbo“

Engmaschige Stahldrahtkonstruktion mit zusätzlichen Stabilitätsverstrebungen. Ungefüllt zusammenfaltbar. Für Trockenräume. Mit Klappdeckel und extratiefer Entnahmeklappe für Kinder an der Vorderseite. 4 Lenkrollen mit Gummibelag, davon 2 mit Feststellbremse. Optional abschließbar. **10 Jahre Garantie!** Ohne Inhalt.

Jumbo L

BxHxT (Außenmaß aufgebaut): 80x73x60 cm.
BxHxT (zusammengeklappt): 80x73x18 cm.
Tragkraft: ca. 80 kg. Fassungsvermögen: 380 Liter.
Für ca. 30 Bälle Größe 5.

Jumbo XXL

BxHxT (Außenmaß aufgebaut): 100x104x62,5 cm.
BxHxT (zusammengeklappt): 100x104x20 cm.
Tragkraft: ca. 100 kg. Fassungsvermögen: 600 Liter.
Für ca. 50 Bälle Größe 5.

☑ **21 257 0802 L**
ab 3

☑ **21 131 1785 XXL**
ab 3

Video online

Stück **329,-**
je Stück **309,-**

Stück **399,-**
je Stück **379,-**

2 | Sport-Thieme Ballsack

Leicht zu tragen wie ein Rucksack mit 2 einstellbaren Gurten. Öffnung mit Klettverschluss. Aus 100 % Nylon. HxØ: 100x40 cm. Für 10 Bälle Größe 5. 300 g. Ohne Inhalt.

21 106 9714
ab 3

Stück **19,99**
je Stück **17,99**

3 | Sport-Thieme Ball-Carrier

Zusammenklappbar mit Finger-Klemmschutz, Transportrollen und reißfestem Nylon-Behälter. LxBxH: 65x65x88 cm. 168 Liter Fassungsvermögen und 15 kg Traglast für ca. 20 Bälle Größe 5. 6,2 kg. Ohne Inhalt.

21 130 8714

ab 3

Stück **199,99**

je Stück **184,99**

4 | Sport-Thieme Balltonne „All-in“

Für Transport und Aufbewahrung. Abschließbar. Durchlüftungslöcher an 3 Seiten. Witterungsfester Kunststoff. BxHxT: 58x107x73 cm. Fassungsvermögen: 240 Liter. Für mind. 15 Fußbälle. 13,5 kg. Inkl. 2 Haken und 1 Karabiner. Ohne Inhalt. Versandkostenpauschale: 39,95.

21 270 7802 Blau

21 270 7815 Rot

Stück **209,-**

Stück **209,-**

SPORTGERÄTE-SERVICE

Revision – Inspektion – Wartung – Reparatur – Montage

Unser Sportgeräte-Service (SGS) erledigt für Sie die Sicherheitsinspektion, Revision, Wartung, Reparatur und Montage von Sportgeräten in Ihrer Sportstätte. Mit mehr als 2.000 überprüften Sport- und Bewegungsstätten im Jahr sind wir Ihr kompetenter Partner vor Ort.

i Ihr Kontakt zu uns

Sie haben Fragen oder wollen Ihren individuellen Beratungstermin vereinbaren?

Wir helfen Ihnen gerne weiter!

☎ 05357 181-310

✉ sgs@sport-thieme.de

🌐 sport-thieme.de/SGS

Bereits über 40.000
geprüfte und
gewartete Objekte!



▶ Erleben Sie unser SGS Team in Aktion. Jetzt Video online: sport-thieme.de

Sportgeräteservice



Garantierte Qualität

Der Sport-Thieme Sportgeräte-Service ist Mitglied und Träger der Verleihungsurkunde der RAL- Gütegemeinschaft Sportgeräte e. V.

Weitere Infos online: sichere-sporthalle.de

Digitaler Prüfbericht

Jetzt alles auf einen Blick! Bereits über 10.000 Überprüfungen wurden digital von uns erfasst.



i Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung e. V. (DGUV)

Die DGUV schreibt vor, dass Sportstätten und Sportgeräte in regelmäßigen Zeiträumen durch Fachunternehmen auf ihren sicheren Zustand zu überprüfen (DGUV-Information 202-044) sind.

VOR-ORT-BERATUNG

Alles aus einer Hand – vom Kleingerät bis zur komplexen Sportanlage

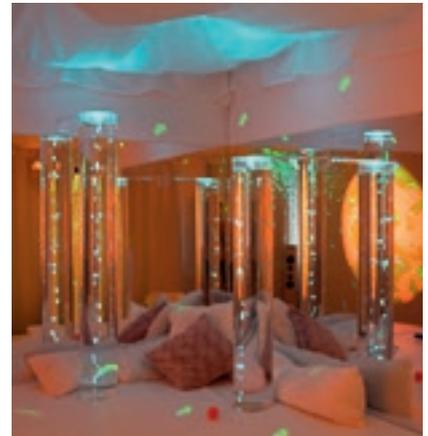
Unser ausgebildetes Fachpersonal berät Sie gerne bei der Ausstattung oder Erneuerung Ihrer Einrichtung. Neben Sporthallen beraten wir Sie auch individuell bei Einrichtungen wie Leichtathletik-Anlagen, Snoezelen-Räumen, Soccer-Courts oder Fitnessstudios.

Weitere Informationen zu unseren Service-Angeboten finden Sie online:

sport-thieme.de/Vor-Ort-Beratung



Gleich scannen
und Beratungsteam
entdecken:



Über 7.000 realisierte Sport- und Therapie-Projekte in den letzten 5 Jahren!



Unser Portfolio

- Therapie-Räume
- Kletter-Anlagen
- Skate-Anlagen
- Soccer-Anlagen
- Fitness-Räume
- Leichtathletik-Anlagen
- Spielplätze
- Psychomotorik-Räume
- Physiotherapie-Ausstattung
- Montagedienstleistung

i Jetzt anrufen und kostenfreien Termin vereinbaren!

☎ 05357 18181
✉ info@sport-thieme.de

i Eine Übersicht der 54 Sport-Thieme Stützpunkthändler finden Sie **online: sport-thieme.de**

🔍

21

1.109,-



i Nachhaltigkeitsbericht



Nähere Informationen zum Holz und weitere spannende Themen rund um Nachhaltigkeit finden Sie online: sport-thieme.de

UNSERE EIGENE FERTIGUNG – TOP-QUALITÄT AUS DEUTSCHLAND

Tradition kombiniert mit exzellenter Qualität Made in Germany, ein starkes Team, eine engagierte Familie – all das zeichnet unsere hauseigene Fertigung von Sport-Thieme aus. Diese findet überwiegend im niedersächsischen Grasleben statt, wo für Ihre Einrichtung Turnbänke, Sprungkästen, Rollbretter sowie Sprossenwände entstehen. Für die Herstellung verwenden wir weitestgehend FSC-zertifiziertes

Birken- und Buchenholz aus nachhaltiger Bewirtschaftung. Eben diese ausgewählten Rohstoffe werden in unserer Tischlerei durch qualifiziertes Fachpersonal mit einer CNC-Maschine zugesägt. Die fertigen Bauteile setzt unser geschultes Team in präziser Handarbeit anschließend zusammen. Das Ergebnis sind langlebige, höchst stabile und von Hand gefertigte Holzprodukte für Ihren Verein.



25 Jahre Garantie



Hauseigene Fertigung

Hochwertiges Kernrindleder



Echtes Leder

Bankplatte und Balken aus mehrfach verleimtem Nadelholz

Gummischoner: Rutschhemmend und bodenschonend

Abgerundete Ecken für mehr Sicherheit



15 Jahre Garantie



Hauseigene Fertigung



- ✓ Eigene Fertigung
- ✓ Perfekte Verarbeitung
- ✓ Universell einsetzbar

Doppelt gezinkte Ecken

1 | Sport-Thieme Turnbank „Original“

Bruchfestes, aber flexibles, mehrfach verleimtes Nadelholz. Oberfläche aus umweltfreundlichem Lack. Mit stabiler Mittelstütze ab 3 m Länge. Füße aus massivem Multiplex-Holz und 4-fach rutschfestem Gleitschutz, schont den Hallenboden. Laufbalken mit abgerundeten Kanten für mehr Sicherheit. Mit Einhängeleiste zur Bank-Befestigung an Reckstange oder Sprungkasten. Alle Turnbänke ab 3 m Länge lassen sich in Sprossenwände einhängen. Die 1-m-Turnbank besitzt keine Einhängeleiste. HxB: 35x28 cm. **25 Jahre Garantie!**

Ohne Transportrollen
1 m

☑ 21 121 7940

▶ Video online

Stück 289,—

2 | Sport-Thieme Sprungkasten „Original“ 5-teilig

LxBxH: 150x50x110 cm. **15 Jahre Garantie!**
Ohne Schwenkrollen-Einrichtung.
Versandgewicht: 71 kg.

☑ 21 121 4736

Stück 1.109,—

Alle Turnbank-Varianten online:
sport-thieme.de

Alle Sprungkasten-Ausführungen
online: sport-thieme.de



Interview mit Bernd Distler, Abteilungsleiter der Sport-Thieme Holzfertigung

Erhalten Sie einen besseren Eindruck unserer Sport-Thieme-Fertigung im Interview mit Abteilungsleiter Bernd Distler.

Redaktion: Wie viele Turnbänke und Sprungkastenteile hast du mit deinem Team im letzten Geschäftsjahr für unsere Kunden hergestellt?

Bernd: Wir haben 2.003 Stück Turnbänke (alle Sorten) und 2.585 Sprungkastenteile im letzten Geschäftsjahr hergestellt. Das ergibt in Summe ca. 510 Sprungkästen für das letzte Geschäftsjahr.

Redaktion: Wie lange dauert die Herstellung der Turngeräte?

Bernd: Für eine Turnbank benötigen wir ca. 1 Stunde, dann ist sie sogar

schon fertig ans Lager geliefert. Für einen Sprungkasten benötigen wir zwischen etwa 5 und 6 Stunden. Der Sprungkasten besteht aus mehreren Komponenten: Oberteil, Zwischenteil 10 cm, Zwischenteil 20 cm, Unterteile mit Schwenkrolle oder ohne Schwenkrolle. Je nachdem, welchen Kasten das Lager benötigt bzw. die Kunden bestellt haben, ergibt es einen 5-teiligen oder 6-teiligen Sprungkasten.

Redaktion: Wie viele Mitarbeitende arbeiten in der Fertigung?

Bernd: Die einzelnen Arbeitsschritte für Turnbänke und Sprungkästen sowie unsere restlichen 160–180 Artikel, die wir in unserer kleinen Fertigung herstellen, werden von 13 Mitarbeitenden ausgeführt. Von Beginn bis Ende kommt beinahe jeder Mitarbeitende

mit allen Sportgeräten aus unserer Fertigung in Kontakt.

Redaktion: Was möchtest du unseren Lesern noch mitteilen?

Bernd: Die heute produzierten Kastenteile passen auch noch auf sehr alte Sport-Thieme Kästen. So lässt sich manchmal ein altes Kastenteil durch ein neues ersetzen und es muss nicht zwingend ein neuer Kasten gebaut oder gekauft werden. Dadurch steuern auch wir einen Teil zur Nachhaltigkeit bei. Auch die hohe Garantiezeit von bis zu 25 Jahren spricht für sich. Übrigens: Zusätzlich zu Turnbänken und Sprungkästen fertigen wir eigene Umkleidebänke in unserer kleinen Schlosser-Werkstatt an, ebenfalls hier in Grasleben.

🛒 Sport-Thieme Sprungkasten „Original“, 1-teilig online: sport-thieme.de
21 121 4707 🔍

Sport-Thieme Turnbank „Original“
Seite 34

1 | 379,—

✓ Als Mattenbahn zusammenlegbar
✓ Rutschhemmende Unterseite

1 | Sport-Thieme Turnmatte „Printed“
Nach EN 12503-1 Typ 3. Mit bedruckten Motiven für mehr Bewegung in Kindergarten, Schule und Verein. 3 Ausführungen erhältlich: Mit Weitsprungmarkierungen alle 25 cm, mit Landkreis sowie mit dem Spiel Tempelhüpfen. Bezug ist fest verklebt und verhindert die Faltenbildung. Rutschhemmende

Unterseite und hohe Kantengenauigkeit ermöglichen das Zusammenlegen zu Bahnen. Geeignet für die Nutzung auf Fußbodenheizung. Bezug nicht austauschbar. Oberseite aus Polygrip (100 % Polyester), Unterseite aus gummiertem Waffelboden, Kern aus Polyethylen (PE) Leicht- und Weichschaum. Stauchhärte: ca. 18 kPa. LxBxH: 200x100x6 cm. 7,5 kg. Versandgewicht: 9 kg.

Tempelhüpfen	🛒 21 317 6506	Stück 379,—
Landkreis	🛒 21 317 6519	Stück 379,—
Weitsprung	🛒 21 317 6522	Stück 379,—

✓ Höhenverstellbar in 3 Stufen

2 | Sport-Thieme Schwebebalken „Raise“
Höhenverstellbar in 5-cm-Stufen: 35–45 cm und somit bestens geeignet für verschiedene Altersklassen und Erfahrungsstufen. Aus Aluminium, mit rutschfestem Vlies überzogen. 2 verschiedene Modelle: 3 m, 29 kg. 5 m, 38 kg.

3 m. Versandgewicht: 25 kg.	🛒 21 302 3105	Stück 1.019,—
5 m. Versandgewicht: 41 kg.	🛒 21 302 3118	Stück 1.359,—

🛒 Turnringe für in- und outdoor online: sport-thieme.de
Turnringe 🔍



1 | **379,-**



2 | **1.059,-**



1 | Sport-Thieme Sprossenwand 230x100 cm

Nach DIN 12346/913 hergestellt. HxB: 230x100 cm.
Mit 14 Sprossen. 20 kg. **25 Jahre Garantie!**
Versandgewicht: 21 kg.

☎ 21 156 8501 Stück 379,-

Geprüft durch TÜV AUSTRIA, Zertifikat Nr.: ZSTS/APZE/2578

2 | Sport-Thieme Open-End-Minitramp „School“ by Eurotramp

Hohe Standstabilität und vereinfachte Fußkonstruktion.
Füße in Höhe und Schräge verstellbar. Verspannung mittels 32 galvanisch verzinkten Stahlfedern. Inkl. Rahmenpolster-Ganzabdeckung. Füße und Rahmen aus galvanisch verzinktem Stahlrohr, Sprungtuch aus geflochtenen Nylonbändern. Rahmenseitenmaß (LxB): 120x120 cm, Sprungtuch (LxB): 60x70 cm, H: 48 cm. 39 kg. Inkl. Mini-Tramp Aktionskarten. **5 Jahre Garantie!**
Versandkostenpauschale: 95,-. [Video online](#)
21 122 0604 Stück 1.059,-



✓ **Gute Federwirkung durch Metallfedern**

✓ **Perfekt für den Einstieg im leistungsorientierten Vereinssport**

3 | Sport-Thieme Sprungbrett „Pro“

Sprungbrett mit besonders hoher Federwirkung durch Metallfedern für den Indoor-Einsatz. Aus solidem Hartholz/Sperrholz mit 2 Stahlfedern. Deckel mit rutschhemmendem Teppich und Schaumpolsterung.

Stoßdämpfer aus Polyethylen-Schaum (PE). Ca. 25 kg.
☎ 21 287 1905 Stück 579,-
ab 5 je Stück 569,-

Geprüft durch TÜV AUSTRIA, Zertifikat Nr.: ZSTS/APZE/2586

FANTASIEVOLLE TURNLANDSCHAFTEN FÜR JEDES ALTER

Kurz gesagt: Bewegungslandschaften sind Abenteuer-spielplätze für die Sporthalle. Dafür bieten Balancierbalken, Wackelbrücken, schiefe Ebenen, Kletterwände und Hinder-nisstrecken unbegrenzte Kombinations- und Gestaltungs-möglichkeiten. Je abwechslungsreicher die Bewegungsland-schaften sind, desto leichter wecken sie die Kreativität der Kinder und ihre Entdeckerlust. Bewegungslandschaften gibt es übrigens für jedes Alter – wir zeigen sie Ihnen.



Spielideen für Bewegungslandschaften



Und wenn die Zeit zum Umbauen zwischen den Kinderturnstunden einmal nicht reichen sollte, kann mit den folgenden Spielideen der Schwierigkeitsgrad der Bewegungslandschaft kinderleicht erhöht werden:

- Zeit stoppen – wer ist am schnellsten durch den Parcours?
- Blinde Kuh – mit verbundenen Augen durchqueren
- Beim Durchqueren einen Ball balancieren
- Verfolgungsjagd: Kind 1 geht los, Kind 2 folgt nach wenigen Sekunden – holt es das erste Kind ein?



1 | Sport-Thieme Spiel-Parcours-System Set „Standard“

Das 52-teilige Set für noch mehr Vielseitigkeit beim Bau Ihrer Bewegungslandschaften.

- Set-Bestandteile:**
- 12 Gymnastikstäbe 100 cm, farblich sortiert

- 8 Tellerfüße
- 12 Gymnastikreifen, je 3 Reifen ø 50–80 cm, farblich sortiert
- 20 Stab- und Reifenhalter

52,70 Set-Vorteil!

Im Vgl. zum Preis der Einzelteile ~~354,70~~
 ☑ 21 135 7400 Set 299,—




 Weiteres passendes Material für die Bewegungsbaustelle online: sport-thieme.de
 

- ✓ Hochwertige Schaumstoffblöcke
- ✓ Zum Bauen, Turnen und Spielen
- ✓ Angenehm weich
- ✓ Gesamtlänge: 360 cm

3 | **999,-**

i Vorteile Bewegungslandschaften

1. Große Vielfalt an Bewegungsmöglichkeiten
2. Altersgerechte Umgestaltung
3. Schneller Auf- und Abbau

 **Exklusiv bei Sport-Thieme**

 **10 Jahre Garantie**

2 |

Empfohlen von:
NTB
NIEDERSÄCHSISCHER TURNERBUND

2 | Sport-Thieme Kombi Maxi-Set
Set-Bestandteile:

- 2 Sport-Thieme Sprungkästen „Kids“ 11| optional mit 2 Transportrollen am Standfuß
- 1 Sport-Thieme Kombi-Halbleiter
- 1 Sport-Thieme Kombi-Kletterleiter
- 1 Sport-Thieme Kombi-Kletterlaufbrett 24 cm breit
- 1 Sport-Thieme Kombi-Hühnerleiter
- 2 Sport-Thieme Kombi-Schwebelbalken

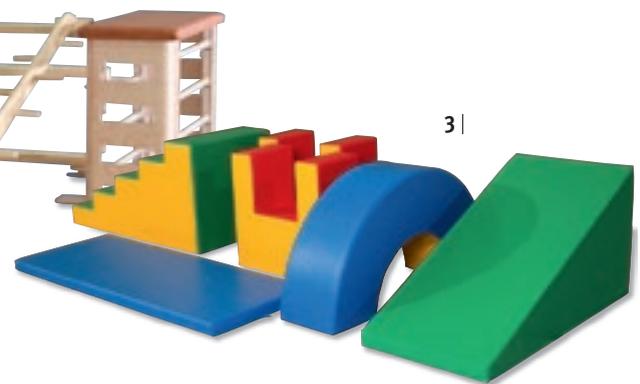
10 Jahre Garantie!
Ohne Transportrollen.
Versandgewicht: 145 kg.

243,- Set-Vorteil!
Im Vgl. zum Preis der Einzelteile ~~4.522,-~~
21 129 8619 Set **4.279,-**

Mit Transportrollen.
Versandgewicht: 147 kg.

273,- Set-Vorteil!
Im Vgl. zum Preis der Einzelteile ~~4.622,-~~
21 129 8635 Set **4.349,-**

3 |



3 | Sport-Thieme Baumodul „Brücke“

Hier geht es drunter und drüber.
Gesamtlänge: 360 cm. Obermaterial: 100 % Polychlorid. Kern: Schaumstoff, Qualitätsklasse: Raumgewicht 25 kg/m³, Stauchhärte 5,0 kp.

Set-Bestandteile:

- 1 Treppe, 5-stufig. LxBxH: 120x60x60 cm
- 1 Halbkreis. LxBxH: 120x60x30 cm
- 2 U-Elemente. LxBxH: 60x30x60 cm
- 1 Matte. LxBxH: 160x60x6 cm
- 1 Große Schräge. LxBxH: 120x60x60 cm

53,96 Set-Vorteil!

Im Vgl. zum Preis der Einzelteile ~~4.052,96~~
21 206 6211 Set **999,-**

SENIORENSPORT – KÖRPER UND KÖPFCHEN TRAINIEREN

Was das Muskeltraining für den Körper ist, ist der Denksport für das Gehirn. Besonders im Alter sollten Menschen beides trainieren. Warum also nicht Zeit sparen und die 2 Disziplinen zusammen legen? Mit Koordinationsübungen z. B. Diese eignen sich hervorragend für den Seniorensport.

Tipps für den Einstieg in den Seniorensport

Wenn ältere Menschen lange Zeit sportlich wenig aktiv waren ist es wichtig, sie gemäß Leistungsniveau zu trainieren:

1. Anfangs gegen Widerstände arbeiten, nicht mit Gewichten
2. Gleichgewicht trainieren – das ist die beste Sturzprophylaxe
3. Regelmäßige Teilnahme durch Abwechslung



i Die Vorteile des Seniorensports

- Sanfte Gymnastik fördert die Beweglichkeit
- Das Gehirn wird durch die Bewegung besser durchblutet
- Training gegen Widerstände verhindert Muskelabbau
- Gleichgewichtsübungen sind eine gute Sturzprophylaxe
- Moderates Ausdauertraining stärkt das Herz-Kreislaufsystem und regt den Stoffwechsel an

3 einfache Koordinationsübungen für den Seniorensport und die Bewegungstherapie



Zahlen-Salat: Die Senioren stellen sich im Kreis auf. Der Reihe nach wird durchgezählt. Die „1“ erhält einen Soft-Würfel und reicht ihn an die „2“. Die „2“ an die „3“, usw. Dann wird die Gruppe gemischt. Findet die „1“ nun die „2“?

Körper: Feinmotorik und Koordination werden trainiert und die Schultern, Arme und Hände mobilisiert.

Köpfchen: Das Zahlenmerken regt das Kurzzeitgedächtnis an.

Hocker-Jogging: Die Sportler:innen sitzen auf Gymnastikhockern. Dabei ist der Rücken gerade und das Brustbein stolz nach oben gehoben. Dann heben alle die Füße abwechselnd vom Boden ab und strecken dabei den entgegen gesetzten Arm nach oben.

Körper: Arm- und Beinbewegungen regen das Herz-Kreislauf-System sanft an.

Köpfchen: Die entgegengesetzten Arme und Beine einzusetzen, fördert die Zusammenarbeit beider Gehirnhälften.

Wackel-Dackel: Nötig sind ein Fitnessband entsprechend dem Fitnesslevel sowie ein Balancepad. Die Sportler:innen stehen auf dem Balancepad und halten die Enden des Fitnessbands in den Händen. Nun das Band mit gestreckten Armen vor dem Körper (über dem Kopf, hinter dem Rücken) leicht auseinanderziehen.

Körper: Das Arbeiten gegen das Widerstandsband stärkt die Muskeln.

Köpfchen: Der instabile Untergrund fordert Kopf und Körper auf, die schwankenden Bewegungen auszugleichen.

✓ **Innovativ durch
2 unterschiedliche
Sitzpositionen**

3 |
✓ **Leicht und
schön weich**

1 | **99,99**

NEU!

2 |
Zugstärke 15 kg

Zugstärke 10 kg

Zugstärke 20 kg



Zugstärke 7 kg

1 | Neu! Sport-Thieme Gymnastikhocker „Ricci“

Ideal für Gymnastikübungen und physiotherapeutische Anwendungen. Aus Buchenholz, farblos lackiert.
LxBxH: 44x44x48 cm. Belastbar bis 120 kg.
21 332 3306 Stück 99,99

Weitere Empfehlung:

Sport-Thieme Balance Pad „Vinyl“ Seite 21

2 | Sport-Thieme Elastisches Textilband „8-Loop“

Für Kurse, Training, Aqua-Fitness und Muskelaufbau. 8 extrabreite Loops für den leichteren Einstieg mit Turnschuhen. Latex mit Polyesterfäden. L: 96 cm.

21 237 8204 Zugstärke 7 kg
ab 5

21 237 8217 Zugstärke 10 kg
ab 5

21 237 8220 Zugstärke 15 kg
ab 5

21 237 8233 Zugstärke 20 kg
ab 5

▶ **Video online**

Stück 9,99
je Stück 8,99

Stück 11,99
je Stück 10,99

Stück 13,99
je Stück 12,99

Stück 15,99
je Stück 14,99

3 | Sport-Thieme Softwürfel „Cube“

Weicher Würfel mit Baumwollgewebe-Füllung und Kunstlederbezug zum Werfen, Fangen oder Kneten.
LxBxH: 15x15x15 cm. 357 g.

21 297 9902

Stück 9,99

Achtung! Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet. Benutzung unter unmittelbarer Aufsicht von Erwachsenen.



Weitere Artikel der Bewegungstherapie online: sport-thieme.de

Bewegungstherapie

GESUNDHEITSSPORT – INDIVIDUELLES GANZKÖRPERTRAINING

„Sport ist gesund“, heißt es im Volksmund. Warum braucht es dann Gesundheitssport? Weil dieser eine ganz eigene Kategorie darstellt: Sportliche Bewegung ohne Schnelligkeit und Wettkampf. Der Gesundheitssport dient einzig der Erhaltung des körperlichen Wohlbefindens. Mit viel Spaß und Freude an Bewegung wird der Körper gestärkt, mobilisiert und entspannt.



- Enzianblau
- Olivgrün
- Petrol
- Himmelblau

3 | ab **22,99**

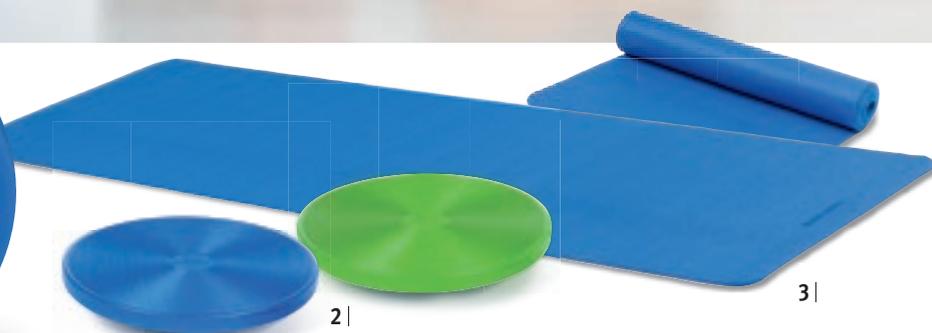


1 |

1 | Gynmic Gymnastikball

Für Therapie, Rehabilitation und Fitness. Mit Stößelverschluss. Auch als Sitzball einsetzbar. Aus latexfreiem Kunststoff. Belastbar bis 300 kg. Inkl. Übungsanleitung.

Größe	Gewicht	Artikelnummer	Preis je Stück	Preis
ø 45 cm	700 g	21 109 5500	19,99	ab 12 Stück 17,99
ø 55 cm	1.000 g	21 109 5513	24,99	ab 12 Stück 21,99
ø 65 cm	1.400 g	21 109 5526	29,99	ab 12 Stück 26,99
ø 75 cm	1.600 g	21 109 5535	34,99	ab 6 Stück 30,99
ø 95 cm	2.500 g	21 109 5539	59,99	ab 4 Stück 53,99
ø 120 cm	4.100 g	21 109 5542	114,99	ab 4 Stück 104,99



2 |

2 | Sport-Thieme Therapiekreisel

Trainiert Koordination, Balance und die Körperreaktion. Perfekt auch zur Vorbereitung auf weitere Sportarten. Aus Kunststoff. Hxø: 8,5x39 cm. Bis 120 kg belastbar. Inkl. Übungsanleitung.

21 235 3409 Blau
ab 10
ab 20

21 235 3412 Grün
ab 10
ab 20

Video online
Stück 24,99
je Stück 22,99
je Stück 19,99

Stück 24,99
je Stück 22,99
je Stück 19,99

Weitere Empfehlung:
Fitnessband auf Seite 41

- ✓ Aus Polyvinylchlorid
- ✓ Weich und leicht dehnbar
- ✓ Der Klassiker unter den Yoga-Matten

3 | Sport-Thieme Yoga-Matte „Classic“

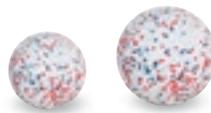
Angenehm weich, leicht dehnbar, isolierend und einfach zu reinigen. Beidseitig strukturiert und rutschfest. Aus Polyvinylchlorid (PVC) (aktiver biozider Wirkstoff: Thiabendazole). LxBxH: 180x60x0,5 cm.

21 260 2006 Enzianblau Stück 24,99
21 260 2019 Olivgrün Stück 24,99
21 260 2022 Petrol Stück 24,99
21 260 2035 Himmelblau Stück 24,99
ab 10 je Stück 22,99

Achtung! Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

i 4 Kernziele im Gesundheitssport

1. Stärkung der körperlichen Ressourcen
2. Förderung der Bewegungsfreude
3. Stärkung des Immunsystems und der Widerstandskraft
4. Sozialer Austausch



✓ **Kleine Aussparung – kein Wegrollen beim Ablegen**

4 | Sport-Thieme Fausthantel „Vinyl“

Glatte Oberfläche verhindert die Aufnahme von Schweiß und lässt sich gut reinigen. Aus Gusseisen mit farbigem Kunststoffüberzug.

Artikelnummer	Preis je Stück	Preis ab 10 je Stück	Preis ab 20 je Stück
21 270 6708	3,50	3,20	2,99
21 270 6711	6,50	5,99	5,50
21 270 6724	7,99	7,50	6,99
21 270 6737	9,50	8,99	7,99
21 270 6740	12,99	11,99	10,99
21 270 6753	16,99	15,99	14,99
21 270 6766	20,99	19,99	18,99
21 270 6779	24,99	22,99	21,99
21 270 6782	28,99	25,99	24,50
21 270 6795	32,99	29,99	27,99
21 270 6809	36,99	33,99	31,99
21 270 6812	40,99	37,99	35,99

5 | Sport-Thieme Faszienball

Geruchsneutraler Massageball zur punktuellen Behandlung schwer erreichbarer Körperregionen. Aus EPP. Geruchslos. Strukturierte Oberfläche. Standardhärte.

- 21 235 7603 ø 8 cm Video online
Stück 7,99
- 21 235 7616 ø 12 cm Stück 10,99



Einen Beitrag zum Thema: **„Die Bedeutung des Gesundheitssports“** von Sam Gräber finden Sie auf unserem Sport-Thieme YouTube-Kanal.



i Stärkung der physischen Ressourcen

Kraft: Die Kraftfähigkeit der Muskulatur wird mit Hanteln und Gewichten bestens trainiert. Beim Gesundheitssport geht es immer um ausreichend kräftige Muskeln – niemals um die maximale Kraft. Eine Steigerung der Wiederholungen bei Übungen ist darum immer der Erhöhung des Hantelgewichts vorzuziehen.

Ausdauer: Im Gesundheitssport ist es wichtig, das Herz-Kreislauf-System zu stärken und zu ökonomisieren. Das bedeutet, dass das Herz nicht so häufig schlagen muss und den Körper dennoch optimal versorgt. Das Training mit professionellen Cardiogeräten wie Ergometern, Crosstrainern oder Rudergeräten ist dafür optimal geeignet.

Beweglichkeit: Die Gelenke beweglich zu machen und zu halten, um so Fehlhaltungen entgegenzusteuern, ist ein wichtiger Aspekt des Gesundheitssports. Übungen mit unterschiedlichen Kleingeräten wie Sitzbällen, Fitnessbändern und Balancetrainern unterstützen dabei optimal.

Koordination: Ökonomisierte, effiziente und vor allem sichere Bewegungen können im Gesundheitssport durch Koordinationsübungen trainiert werden. Die Körperbeherrschung mit Stabilitätstrainern und Sportkreiseln zu fördern ist extrem wichtig für die Sturzprophylaxe – ein Thema nicht nur für Senioren.

Entspannung: Sehr wichtig im Bereich der Gesunderhaltung ist die Komponente des Entspannens. Dabei können Sie im Gesundheitssport Übungen zur Muskelrelaxation oder Elemente aus dem Yoga verwenden oder Geräte zur Eigenmassage wie Faszientrainer und Massageroller nutzen.



Passende Produkte für das Cardiotraining online: sport-thieme.de

AQUA-FITNESS – GANZKÖRPERTRAINING FÜR DIE GESUNDHEIT

Aqua-Fitness ist ein effektives Muskelaufbau- und Ausdauertraining im Wasser. Sowohl Wassergymnastik-Übungen aus den Bereichen Aqua-Jogging und -Pilates als auch Aqua-Boxing, -Zumba und Rehabilitationsübungen zählen zu der vielseitigen Sportart.

Dank Auftrieb und Widerstand wird die gesamte Muskulatur gefordert und gekräftigt, das Herz-Kreislauf-System und die Ausdauer verbessert und Kalorien verbrannt. Durch den Auftrieb trägt das Wasser im schulertiefen Wasser bis zu 90 % des Eigengewichts. Dadurch werden die Gelenke deutlich mehr geschont als an Land. Die ideale Sportart für Menschen mit Gelenkproblemen an Knien, Hüften und Rücken sowie Rehabilitationsübungen nach Verletzungen und übergewichtige Personen jeder Altersgruppe.

Um gezielt auf die Bedürfnisse Ihrer Teilnehmenden einzugehen, empfehlen wir Ihnen Aqua-Fitness-Zubehör. Beinschwimmer, Aqua-Stepper, Aqua-Hanteln und Aqua-Fitness-Handschuhe unterstützen und bereichern Ihren Trainingsalltag bestmöglich.



i Aqua-Fitness – hier können alle mitmachen

Gerade im Vereinssport lässt sich Aqua-Fitness gut umsetzen, da so gut wie jede Altersgruppe und jeder Leistungsstand hiermit trainieren können. Trainingshilfen wie Aqua-Jogging-Gürtel sind essenziell. Die Arme sind so während der Übungen frei und alle Teilnehmenden erhalten trotzdem Stabilität und Sicherheit. Zudem schwebt der Körper schwerelos und ist frei von Gelenkbelastungen.

Größe M
Größe L
Größe S

Top bewertet
sport-thieme.de
★★★★★

PVC-Überzug, steriler Schutz

✓ **Hoher Tragekomfort und ein verbessertes Wassergefühl**

1 | Sport-Thieme Aqua-Fitness-Handschuhe, offen
Aqua-Fitness-Handschuhe mit offenen Fingerkuppen für die Erhöhung des Wasserwiderstandes bei der Wasser-Gymnastik. Für hohen Tragekomfort und ein verbessertes Wassergefühl. Farbiges Material (Handschuh) aus 90 % Nylon, 10 % Polyurethane. Schwarzes Material (Handgelenk Bereich) aus 90 % Neopren, 10 % Nylon. S: Handschuhgröße 7. M: Handschuhgröße 8. L: Handschuhgröße 9. 120 g. [Video online](#)

S, 23,5x16,5 cm, Schwarz 21 258 3639	Paar 18,99
M, 25x18 cm, Rot 21 258 3613	Paar 18,99
L, 26,5x19 cm, Blau 21 258 3626	Paar 18,99

✓ **Für mehr Auftrieb**
✓ **Optimaler Tragekomfort**

2 | Sport-Thieme Beinschwimmer
Beinschwimmer aus Schaumstoff mit hohem Tragekomfort für mehr Auftrieb im Tiefwasser. Mit breiten Klettverschlüssen zur optimalen Anpassung.

- **Größe L, H: 21 cm**: weniger Auftrieb, 400 g/Paar
- **Größe XL, H: 31 cm**: größerer Auftrieb, 500 g/Paar

[Video online](#)

Größe L, H: 21 cm 21 200 1601 ab 10	Paar 44,99 je Paar 42,99
Größe XL, H: 31 cm 21 200 1614 ab 10	Paar 46,99 je Paar 44,99

✓ **Aus angenehm weichem, flexiblem Schaumstoff**

3 | Sport-Thieme Aqua-Jogging-Gürtel „Hydro-Tone 2.0“
Für Aqua-Jogging und Aqua-Fitness im Tiefwasser. Einfache Handhabung und schnelles Anlegen durch Snap-in-Verschluss. Mit Doppelriemensystem für zusätzliche Stützfunktion in der Lendenwirbelsäule. Aus weichem, geschlossenzelligem und flexiblem Schaumstoff mit angenehmer Vinylummantelung. Überzug aus Polyvinylchlorid (PVC). L (Gurt): 135 cm. 74x22x3 cm. Belastbar bis 100 kg. 960 g.
21 257 0916
ab 12

Stück **49,99**
je Stück **47,99**

Das gesamte Schwimmsport-Sortiment online: sport-thieme.de

Schwimmsport



i Schwimmen lernen in jedem Alter

Wasser ist ein Element, in dem sich Anfänger:innen erst mal wohl fühlen müssen. Daher ist die Wassergewöhnung der erste Schritt zum Schwimmen lernen – sowohl für Kinder als auch für Jugendliche und Erwachsene. Bei uns finden Sie alle notwendigen Hilfsmittel, um Ihre Kursteilnehmenden bestmöglich zu unterstützen.



1 | Beco Schwimmbrett „Sprint“

Schwimmbrett aus hochwertigem, sehr robustem EVA-Schaumstoff. Mit porenglatte Oberfläche für leichte Reinigung und Desinfizierung. Elastisch und unzerbrechlich. LxBxH: 47x30x4 cm. 114 g.

21 304 3208

ab 12
ab 24

Stück **15,99**
je Stück **14,99**
je Stück **13,99**

Geprüft durch TÜV RHEINLAND, Zertifikat Nr.: S60162669



2 | Bema Schwimmflügel „Duo Protect“

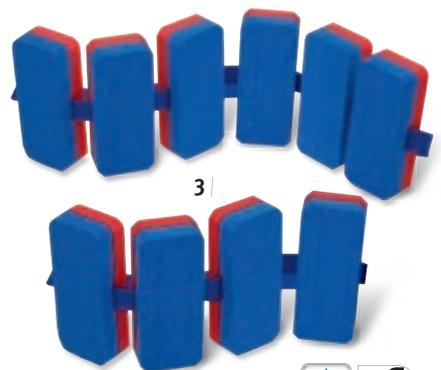
Chlor- und salzwassergeeignete Schwimmhilfe mit Schaumstoffkern und Luftkammer-Folie. Luftkammern mit Sicherheitsventil halten die Luft zuverlässig. Auch wenn die Luftkammer beschädigt ist, besteht optimaler Auftrieb. Nach EN 13138-1:2014. ø: 25 cm. 300 g/Paar. Von 8–30 kg bzw. ab 3–6 Jahren.

21 269 4708

ab 10
ab 20

Paar **21,99**
je Paar **19,99**
je Paar **17,99**

Geprüft durch TÜV RHEINLAND, Zertifikat Nr.: S 60124162



✓ Sicherheits-Steckverschluss

3 | Sport-Thieme Schwimmgürtel

Sehr stabiler und langlebiger Schwimmgürtel für Schwimmschulen. Mit Sicherheits-Gurtband und Sicherheits-Steckverschluss. Stufenlos verstellbar. Nach EN 13138-1. Schwimmer aus Plastazote. Gurt aus Polypropylen (PP). Stärke: 5 cm. Gurtlänge: 140 cm. 120 bzw. 180 g.

15–30 kg, 4-teilig

21 248 1803
ab 12
ab 24

▶ Video online

Stück **15,99**
je Stück **14,99**
je Stück **12,99**

30–60 kg, 6-teilig

21 248 1816
ab 12
ab 24

Stück **17,99**
je Stück **16,99**
je Stück **14,99**

Geprüft durch TÜV RHEINLAND, Zertifikat Nr.: BP601352000001

Sicher im, am und auf dem Wasser.



Schwimmen lernen mit Sport-Thieme



Schnell und einfach Schwimmen lernen – mit der großen Produktauswahl von Sport-Thieme. Schwimmhilfen, Tauchspiele u. v. m. finden Sie online: sport-thieme.de

Schwimmen lernen



sport-thieme.de



- ✓ Mit stabiler Aluminiumschiene
- ✓ Klötze im Anstellwinkel verstellbar

- ✓ 5-fach höhenverstellbar von 76,2–106,7 cm

1 | Sport-Thieme Wettkampf-Startblock „Super“

4-fach verstellbarer Startblock mit stabiler Aluminiumschiene für Aschebahnen bei Leichtathletik-Wettkämpfen. World-Athletics-zertifiziert. Inkl. 3 Erdankern. Klötze mit Kunststoffbelag. LxBxH: 80x25x20 cm.

Video online
Stück 199,99
ab 5 je Stück 189,99

21 125 0305
ab 5

2 | Sport-Thieme Automatik-Wettkampfhürde „Flash“

Hürde mit automatischer Einstellung der Gegengewichte. World-Athletics-zertifiziert. Unkomplizierte und schnelle Höheneinstellung mittels Hebel unter der Querlatte. Aus langlebiger Aluminiumlegierung. LxBxH: 113x66x76,2 cm. Versandgewicht: 15 kg.

21 298 1909
ab 10
ab 20

Stück 309,—
je Stück 305,—
je Stück 299,—

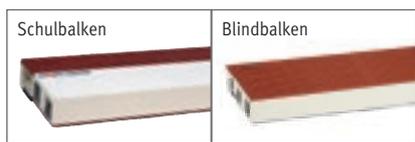
- ✓ Höhenverstellbar auf 40, 50 und 60 cm
- ✓ Perfekt für das Kindertraining

3 | Sport-Thieme Hürde „Kids“

Hürde für die Kinderleichtathletik. Einfache Höhenverstellung mittels Druckknopfsystem. Einstellbare Höhen: 40, 50 und 60 cm. Gepolsterter Querbalken für mehr Sicherheit. Platzsparende Lagerung dank abnehmbarer Füße. 40x80x60/50/40 cm. Ca. 4,4 kg.

21 296 1008
ab 5

Stück 84,99
je Stück 79,99



Wettkampfbalken

- ✓ 3-in-1: Wettkampf-, Schul- und Blindbalken in einem



4 | Sport-Thieme Absprungbalken „Weltklasse 3-in-1“

Langlebiger Premium-Kunststoffbalken mit Alu-Kern für den optimalen Absprung. Sowohl als Absprungbalken als auch Blindbalken verwendbar. 3-teilige Lieferung für ein besseres Handling: Absprungfläche, Fläche für Einlagestreifen und Einlagestreifen. World-Athletics-zertifiziert. LxBxH: 122x34x10 cm. 30 kg. Versandgewicht: 34 kg.

21 293 4509

Stück 759,—



- ✓ Schlagfeste Kunststoffkapsel
- ✓ Bandanfang verstärkt

5 | Sport-Thieme Glasfaserbandmaß, beidseitig bedruckt

Robustes, beidseitig bedrucktes Glasfaserband mit hoher Messgenauigkeit. Nach EG-Klasse III (Toleranz ±4,6 mm auf 10 m). Bandbreite: 13 mm.

21 293 4105 10 m
21 293 4118 15 m
21 293 4121 20 m
21 293 4134 30 m
21 293 4147 50 m

Stück 17,99
Stück 20,99
Stück 26,99
Stück 33,99
Stück 44,99



6 | BlockX Zonenband mit Beutel „Weitsprung“

Messhilfe-Set aus langlebigem PVC-Zonenband und Vlies-Beutel. Band mit Saum und Befestigungslöchern in den Ecken. Wie vom DOSP und DLV vorgegeben, sind die Weitsprungzonen 4-farbig bedruckte 25-cm-Zonen. Zonenband (LxB): 440x25 cm, Beutel (LxB): 33x25 cm. 600 g.

21 316 8309

Set 42,99



- ✓ Für Leichtathletiktraining und Wettkämpfe

Set

7 | Sport-Thieme Staffelstab-Set „Numbers“

Staffelstäbe aus Leichtmetall in unterschiedlichen Farben. Einzeln nummeriert von 1–8.

Set-Bestandteile:

- 8 Staffelstäbe Junioren oder Senioren (L: 29,9 cm) Junioren, ø 32 mm

21 319 8100

8er Set 39,99

Senioren, ø 38 mm, nach World Athletics

21 319 8113

8er Set 44,99



Hochsprunganlagen für Training und Wettkampf online: sport-thieme.de

Hochsprung



1 | Neu! Sport-Thieme Trainings-Speer „Fly“ mit Gummispitze

Übungsspeer aus hochwertigem Dur-Aluminium mit guten Wurfeigenschaften und Gummi-Spitze für Hartplätze oder gefrorene Rasenflächen. Weicher Schaft für gelenkschonendes Training.

- ☑ 21 319 3802 300 g
- ☑ 21 319 3815 400 g
- ☑ 21 319 3828 500 g
- ☑ 21 319 3831 600 g
- ☑ 21 319 3844 700 g
- ☑ 21 319 3857 800 g

- Stück 94,99
- Stück 99,99
- Stück 104,99
- Stück 109,99
- Stück 114,99
- Stück 119,99

🛒 Speere verschiedener Marken mit unterschiedlichen Längen und Gewichten online: sport-thieme.de

Speere



✓ Für das Indoor- und Outdoor-Spiel durch robustes Material

2 | Sport-Thieme Wurfball „Leder 80“

Besonders griffig, nicht springend. Ideal in Leichtathletik und bei Bundesjugendspielen. Aus Leder. ø: 6,5 cm. 80 g.

- 21 108 0647 Rot Stück 5,99
- ab 10 je Stück 5,50
- ab 20 je Stück 4,99
- 21 108 0663 Weiß Stück 5,99
- ab 10 je Stück 5,50
- ab 20 je Stück 4,99



3 | Sport-Thieme Wettkampf-Diskus „Holz“

Langsam drehender Wettkampf-Diskus nach den Vorschriften von World Athletics. Aus Schichtholz mit Metallring.

- 21 124 4146 0,75 kg Stück 31,99
- 21 124 4104 1 kg Stück 34,99
- 21 124 4117 1,5 kg Stück 36,99
- 21 124 4120 1,75 kg Stück 38,99
- 21 124 4133 2 kg Stück 41,99



4 | Sport-Thieme Wettkampf-Stoßkugel „Gusseisen“

Perfekt ausbalancierte Stoßkugel mit mittigem Kugelschwerpunkt für den Wettkampf. Liegt optimal in der Hand. Aus Gusseisen.

Gewicht	ø	Artikelnummer	Preis je Stück	Preis ab 5 je Stück
2 kg	–	–	–	–
3 kg	95 mm	21 123 6109	23,99	21,99
4 kg	102 mm	21 123 6112	24,99	22,99
5 kg	109 mm	21 123 6125	31,99	29,99
6 kg	119 mm	21 123 6154	32,99	30,99
7,26 kg	126 mm	21 123 6141	36,99	34,99



✓ Nach Vorgaben des DLV

5 | Kinderleichtathletik-Set „Werfen“

Spezielles Set für die offizielle Kinderleichtathletik des DLV. Enthält die wichtigsten Trainingsgeräte rund um die Disziplin Werfen.

Set-Bestandteile:
• 500-m-Rolle Absperrband inkl. 20 Erdankern zur Befestigung

- 40er Set Markierungsteller
- 11 Markierkegel mit Zahlen 0–10
- 4 Sport-Thieme Schlagbälle, 80 g
- 4 Nerf Vortex
- 4 Wurfstäbe
- 4 Sport-Thieme Medizinbälle aus Gummi, 1 kg

- 4 Trial Disken, 1 kg
- 4 Trial Stoßkugeln, 3 kg
- 4 Sport-Thieme Turnier-Tennisringe

Versandgewicht: 79 kg.

🛒 21 259 4109

Set 859,—

ESSENZIELL IM VEREINSSPORT – DIE LEISTUNGSDIAGNOSTIK

Vereinssport steht für das „Wir-Gefühl“. Dennoch ist es gerade im Leistungssportbereich ratsam, die Leistungen der einzelnen Sportler und auch des gesamten Teams regelmäßig zu analysieren und zielgerichtet zu optimieren. Die passende Ausstattung für professionelle Sportleistungstests sind Zeitmess-Systeme, wie die von SmarTracks und Freelap. Sie analysieren zuverlässig die Trainingseinheiten aller Sportler.

Die Zeitmess-Systeme liefern eine komfortable, vollautomatische Analyse von beispielsweise Kurz-, Mittel-, Langstreckenläufen, Hürden- und Staffelläufen bis zu Stabhochsprung- und Weitsprunganläufen. Auch Sportarten wie Mountainbiking, Ski fahren und Snowboarden lassen sich durch diese Tools zuverlässig analysieren. So ermöglicht beispielsweise die SmarTracks-Technologie die Zeitmessung per Magnetfeld. Mindestens eine Start- und Ziel-Magnetschranke und ein Sensorgurt sind nötig. Die Ergebnisse lassen sich per App live verfolgen und dokumentieren.



Interview mit Julien Karn, Produktmanager für Leichtathletik bei Sport-Thieme

Redaktion: Warum ist die Leistungsdiagnostik im Bereich Leichtathletik so wichtig und wie oft macht ein solcher Leistungstest Sinn bzw. welche Vorteile haben Analysen per Zeitmess-System?

Julien: Die Leistungsdiagnostik im Bereich Leichtathletik ist von hoher Bedeutung, da hierdurch Trainingsentwicklungen sichtbar werden. So können beispielsweise Sprinter:innen vor einer Trainingsperiode 30 m fliegend sprinten und die Zeit mit Hilfe eines digitalen Zeitmess-Systems erfassen. Nach einigen Wochen, wenn die Trainingsperiode abgeschlossen ist, werden erneut 30 m fliegend gemessen. Das hilft, den Trainingserfolg zu beurteilen und folgende Trainingsperioden zu planen bzw. anzupassen.



✓ Für Sprint, Mittel- und Langstrecke sowie anderen Sportarten

1 | Freelap Set „Track & Field – Basic“
Komplette Grundausstattung. Flexibel durch weitere Freelap-Transponder und Transmitter erweiterbar.
Set-Bestandteile:
• 1 Freelap Bluetooth Transponder „FxChip BLE“
• 1 Freelap Transmitter „Tx Touch Pro“
• 2 Freelap Transmitter „Tx Junior Pro“
• 1 Freelap Sporttasche „Stachel Bag Mini“
21 295 3801 Set 649,—



2 | im Set ab **1.409,-**

- ✓ **Volle Bewegungsfreiheit für die Sportler**
- ✓ **Live Ergebnisse verfolgen**



2 Gates



4 Gates

2 | SmarTracks Timing „Mobile Set“
 Zeitmessung per Magnetfeld. Dank kostenloser App Livestream-Zeitmessung. Für Kurz-, Mittel- und Langstreckenläufe, Hürden- und Staffelläufe, Stabhochsprung- und Weitsprunganlauf. So gehts: Gurt mit Sensorelektronik umschnallen und durch Magnetschranken laufen, App verbindet sich mit Sensor und zeichnet auf. Schranken bereits in 5 m Distanz platzierbar. 2 Gates für Läufe ohne Zwischenzeiten, 4 Gates für Läufe mit Zwischenzeiten. Verpackt (LxBxH): 43,7x37,9x13/16 cm. Ca. 8 bzw. 12 kg.

Set-Bestandteile:

- 1 DX5.0 Timing Sensor inkl. Gurt
- 2 bzw. 4 Magnetschranken, die sich in Kombination mit der Smart Run Smartphone App nutzen lassen
- 1 Maßband
- 1 Schrägsteller mit Infos zum Aufbau und bestimmter Agility Tests
- 1 Transportkoffer

Versandkostenpauschale: 60,-.

21 321 7405 2 Gates

21 321 7418 4 Gates

Set 1.409,-

Set 1.939,-

Weitere Produkte aus der Leistungsdiagnostik online: sport-thieme.de

Leistungsdiagnostik

AUSDAUERTRAINING MIT HERZ UND VERSTAND

Ausdauertraining verbrennt nicht nur Kalorien, es unterstützt auch unser Immunsystem und hat weitere positive Effekte auf unseren Körper. „Ausdauer ist eine der grundmotorischen Hauptbeanspruchungsformen“, lautet mitunter der Einstieg vom Sportphysiotherapeuten Rainer Kersten in die digitale Sport-Thieme Akademie im Juli 2022.

Bedeutet: Für einen Menschen, der regelmäßig in seiner Freizeit Sport treibt, sieht die Aufteilung eines Kuchendiagramms im Idealfall so aus: 50 % Ausdauer, 15 % Kraft, 15 % Koordination, 15 % Beweglichkeit und 5 % Schnelligkeit. Dieser Kuchen lässt sich nun individuell an Ihren Vereinsalltag und Ihre Teilnehmenden anpassen. Denn klar ist, Spitzensportler:innen, wie z. B. Läufer:innen, müssen mehr Zeit in das Training von Schnelligkeit investieren.

Bodybuilder:innen hingegen benötigen mehr Krafttraining. Dennoch zeigt diese Herangehensweise, dass Ausdauertraining ein wichtiger Bestandteil eines Trainingsplans darstellt.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt zudem, dass jeder Mensch 3-mal pro Woche jeweils eine 90-minütige Trainingseinheit einlegen sollte. Natürlich bedeutet das nicht, dass sich Ihre Vereinsmitglieder 90 Minuten lang mit Ausdauertraining beschäftigen müssen. Die ideale Aufteilung wären 3 nicht aufeinanderfolgenden Tage mit 45 Minuten Ausdauertraining zu verbringen und die restlichen 45 Minuten in das Aufwärmen, Training von Kraft, Koordination und Beweglichkeit oder auch Dehnungen zu investieren. Reine Anfänger:innen steigen natürlich erst einmal mit deutlich weniger Zeit in das Training ein.

NEU!

3 | 299,-

✓ Supergrip-Tasten für leichte Bedienung – auch bei Regen



Einen Beitrag zum Thema „Ausdauertraining mit Herz und Verstand“ finden Sie auf unserem YouTube-Kanal.



Mint
Blau
Grau
Rot



1 | Sigma Herzfrequenzmesser „PC 15.11“

Für das Lauf- und Schwimmtraining. Funktionen: Wasserdicht bis 30 m, Anzeige von Uhrzeit, Gesamttrainingszeit, Zielzonenalarm, max. Herzfrequenz, Kalorienzähler. Pulsmessung am Handgelenk. Batteriewechselsfach. Display (LxB): 4,5x4,5 cm. 5 Sprachen einstellbar. Trainingsdaten in Volltextanzeige ablesbar. Batteriezustandsanzeige. EKG-genau.

- 21 278 2603 Mint Stück 44,99
- 21 278 2616 Blau Stück 44,99
- 21 278 2629 Grau Stück 44,99
- 21 278 2632 Rot Stück 44,99

[Video online](#)



2 | Neu! Polar Fitnessuhr „Pacer“

Durch genaueste Messung perfekt für den Leistungssport. Funktionen: Wasserdicht bis 50 m, Puls, Uhrzeit. Pulsmessung am Handgelenk. Akkulaufzeit bis zu 100 Std. im Energiesparmodus, bis zu 35 Std. mit vollumfänglichen GPS und aktivierter Pulsmessung. Display (LxB): 4,5x4,5 cm. Mit MIP-Farbdisplay (Memory-in-Pixel) - Anzeige der Helligkeit an die Umgebung anpassbar.

- Lieferumfang: 1 Armband (S und M/L), 1 Shift Adapter, 1 Gebrauchsanleitung, 1 Ladekabel.
- 21 330 7003 Stück 199,99

[Video online](#)



3 | Neu! Polar Fitnessuhr „Pacer Pro“

Ideale GPS-Lauf- und Schwimmuhr mit automatischen Schlaf- und Erholungsanalysen. Funktionen: Wasserdicht bis 50 m, Pulsmessung, Uhrzeit. Pulsmessung am Handgelenk. Akkulaufzeit bis zu 100 Std. im Energiesparmodus, bis zu 35 Std. mit vollumfänglichen GPS und aktivierter Pulsmessung. Display (LxB): 4,5x4,5 cm. Mit Schwimm-Metriken, Back-to-Start Funktion und Routenführung.

- Lieferumfang: 1 Armband (S und M/L), 1 Shift Adapter, 1 Gebrauchsanleitung, 1 Ladekabel.
- 21 330 7104 Stück 299,—

[Video online](#)

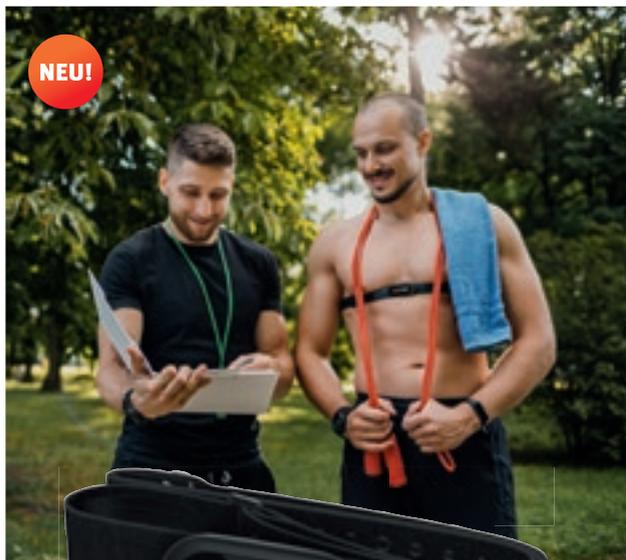


4 | Polar Fitnessuhr „Unite“

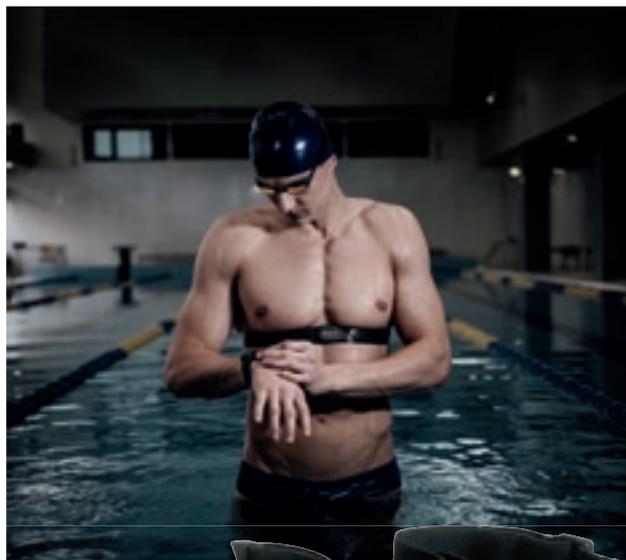
Ausführliche Statistiken zu Schlaf- und Bewegungsaktivitäten über App oder PC-Software. Standalone-Modus lässt Nutzung ohne Kopplung anderer Geräte zu. Integrierter Speicher bietet Platz für Aufzeichnungen der letzten 14 Tage/ca. 30 Trainingseinheiten. Gute Ergonomie für schmale Handgelenke. GPS über ein verbundenes und mitgeführtes Smartphone. Wasserdicht und zum Schwimmen geeignet. Armband aus luftdurchlässigem und ergonomischem Silikon mit Kunststoffschnale. (LxBxH): 43x43x10,4 mm.

- Lieferumfang: 1 Adapter zum Laden und Synchronisieren, Armbänder in 2 Längen (S und M/L).
- 21 299 7719 Schwarz Stück 149,99

[Video online](#)



NEU!



5 | Neu! Polar Herzfrequenz-Sensor „H10“

Verbesserter Gurt mit zusätzlichen Kontaktpunkten und neuem Schließmechanismus für eine höhere Genauigkeit. Sensor mit integriertem Speicher für einzelne Trainingseinheiten ohne Uhr z. B. im Wasser. Gleichzeitige Verbindung zu

mehreren Geräten möglich. Bis zu 2 parallele Bluetooth-Verbindungen. Lieferumfang: Polar Herzfrequenz-Sensor „H10“ mit Bluetooth, Polar Pro Brustgurt, Kurzanleitung.

- 21 334 1706 Stück 89,99

[Video online](#)

6 | Polar Brustgurt Sender-Set „T31“

Für Polar Herzfrequenzmesser und Polar-kompatible Cardiogeräte. Im Wasser einsetzbar. Codiert. Inkl. Brustgurt.

- 21 218 2706 Codiert Stück 39,99
- ab 10 je Stück 36,99

[Weitere Pulsuhren und Herzfrequenzmesser online: sport-thieme.de](#)

SOZIALKOMPETENZ FÖRDERN – DAS WIR ENTDECKEN

Ein gutes Körpergefühl, Spaß, die Überwindung des inneren Schweinehundes und starker Zusammenhalt – die Rede ist von Group-Fitness. Von Step Aerobic über Bauch-Beine-Po bis Zumba und Co. Beim Sport in der Gruppe kann jeder sportlich aktiv werden, neue Kontakte knüpfen und sich auspowern! Was dabei nicht fehlen darf? Musik und eine große Portion Spaß sowie anfeuernde Trainerinnen und Trainer.

Als Trainerin oder Trainer brauchen Sie vor allem Motivation und Freude daran, Ihre Kurs-
teilnehmenden anzuspornen. Letztendlich geht es darum, Grundschrirte und Schrittvaiiation
auf dem Stepper, dem Trampolin, dem Boden und Co. zu vermitteln und irgendwann ganze
Choreografien mit Ihrer Gruppe durchzuführen. Der Schweiß am Ende der Stunde zeigt:
Group-Fitness ist eine anspruchsvolle Sportart, die gleichzeitig den Kopf frei macht.

11 | 849,-

1 | Vereinsset Stepper

Set-Bestandteile:

- 10 Sport-Thieme Aerobic-Step „Classic“ (Grau-Schwarz)
- 1 Buch „Step-Aerobic“
- 1 CD

56,88 Set-Vorteil!

Im Vgl. zum Preis der Einzelteile 905,88

21 133 4308

Set 849,-



- ✓ **Stabiler Rahmen mit 32 mm Rohrdurchmesser**
- ✓ **Sehr stabile Doppelfuß-Haltestange**
- ✓ **Extra große Sprungfläche von 110 cm mit 36 einzelnen Bungees**

2 | Sport-Thieme Fitness-Trampolin „Jump 3“

Für den professionellen Einsatz im Studio. Abnehmbare Doppelhaltestange. Rutschfestes Sprungtuch. Federung über 36 Gummiseile. Stabiler Stand durch 6 Standfüße. Pulverbeschichteter Stahl. Sprungtuch aus Polypropylen-Gewebe (PP). HxØ: 32x125 cm. Ø (Sprungfläche): 90 cm. Griffhöhe verstellbar (92–116 cm). Belastbar bis 130 kg. 16 kg.

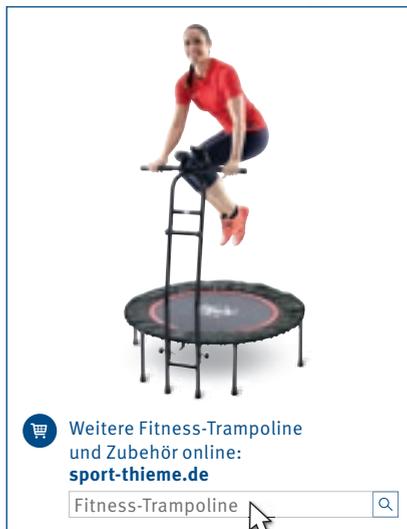
21 273 5405
ab 5

Stück 299,—
je Stück 249,—



Nehmen wir das Beispiel Jumping Fitness

Das Workout für über 400 Muskeln ist ein wahres Power-Workout zu lauten Beats und bringt alle ins Schwitzen. Es als gelenkschonendes Ganzkörpertraining auf dem Trampolin zu bezeichnen, wird dieser Sportart fast nicht gerecht. Einige sagen „Jumping Fitness ist ein Lebensgefühl.“ Mit schnellen Sprüngen und Schrittkombinationen lassen sich die Muskeln kräftigen, die Körperhaltung stabilisieren und die Tiefenmuskulatur trainieren. Durch das Springen zur rhythmischen Musik ist die Sprungfläche ständig in Bewegung und das belebt! Vielleicht bringt diese Art der Group Fitness auch frischen Wind in Ihren Verein? Wenn Sie den Kursraum für Jumping Fitness Kurse ausstatten, achten Sie auf geeignete Fitness-trampoline mit Haltestangen. Diese Haltestange ist für intensive Übungen notwendig und bietet besonders Einsteigern einen sicheren Halt.



🛒 Weitere Fitness-Trampoline und Zubehör online: sport-thieme.de

Fitness-Trampoline

i Group-Fitness

Sie möchten sich bestmöglich vorbereiten und Group-Fitness auch in Ihrem Verein anbieten? Kein Problem, dafür gibt es Schulungen wie beispielsweise beim Niedersächsischen Turner-Bund (NTB). Hier lernen Sie von A bis Z, was es bedeutet, eine Gruppe erfolgreich auszu-powern und das bei jeder Menge Spaß.



NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND



1 | **599,-**

10x

1 | Flexi-Bar Gruppenset

Set-Bestandteile:

- 10 Flexi-Bar Schwingstäbe Sport
- 1 Flexi-Bar Transporttasche

21 212 5594

[Video online](#)
Set 599,-



4 |

Koordinationswippen „Standard“

2 |

Balance Pads „Vinyl“

10x

5x

5x
Anti-Rutsch-Matten

3 |

10x

4 | Trainingshilfen „Vereinsset“

Für indoor und outdoor. Trainiert Koordination, Schnelligkeit und Ausdauer in Schule und Verein.

Set-Bestandteile:

- 5 Kegelhürden
- 10 Slalomstangen (L: 170 cm) inkl. Spike
- 1 Koordinationsleiter (L: 6 m) inkl. Aufbewahrungstasche
- 10 Minihürden (je 5 mit H: 15 cm und H: 30 cm)
- 10 Jute Springseile (L: ca. 2,86 m)
- 10 Koordinationsringe (je 5 in Gelb und Rot)
- 20 Markierteller (je 5 in Gelb, Rot, Blau und Grün)
- 10 Gummi-Tellerfüße inkl. 10 Adaptern

21 298 6601

Set 299,99

2 | Sport-Thieme Vereins-Set „Balance und Koordination“

Set-Bestandteile:

- 5 SoftX Koordinationswippen „Standard“
- 10 Sport-Thieme Balance Pads „Vinyl“
- 5 Sport-Thieme Anti-Rutsch-Matten

75,85 Set-Vorteil!

Im Vgl. zum Preis der Einzelteile ~~774,85~~

Set 699,-

21 184 7000

3 | Togu Brasil Handtrainer Vereinsset

Für effektive, abwechslungsreiche Workouts mit fetzigen Rhythmen in Fitness-Studios, Vereinen und im Rehasport.

Set-Bestandteile:

- 10 Paar Togu Brasil Handtrainer
- 1 DVD „Bodystyling mit Brasil“
- 1 CD „Fiesta do Brasil“

21 136 2204

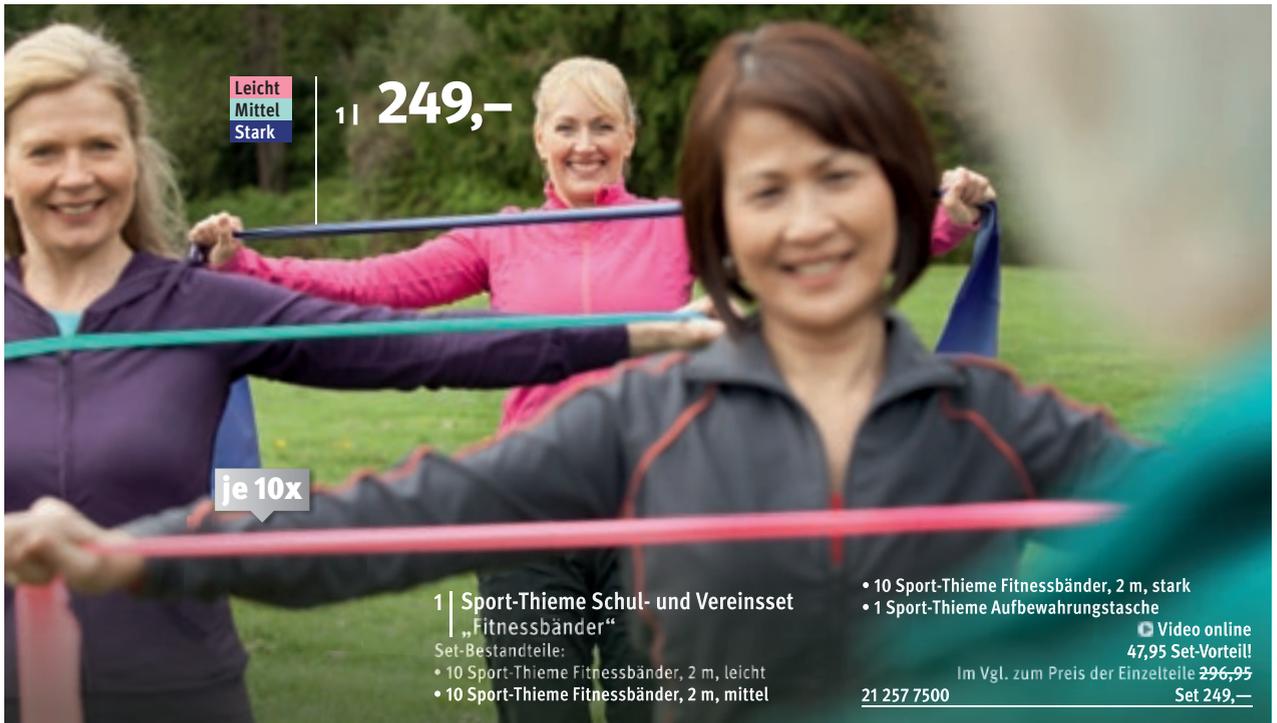
[Video online](#)
Set 269,-



Weitere Sets für die gesamte Gruppe online: sport-thieme.de

Gruppenfitness





Leicht
Mittel
Stark

1 | **249,-**

je 10x

1 | Sport-Thieme Schul- und Vereinsset „Fitnessbänder“

- Set-Bestandteile:
- 10 Sport-Thieme Fitnessbänder, 2 m, leicht
 - 10 Sport-Thieme Fitnessbänder, 2 m, mittel

- 10 Sport-Thieme Fitnessbänder, 2 m, stark
- 1 Sport-Thieme Aufbewahrungstasche

Video online
47,95 Set-Vorteil!

Im Vgl. zum Preis der Einzelteile ~~296,95~~
Set 249,-

21 257 7500

Sport-Thieme Gymnastikmatten „Club 15“

2 |

Sport-Thieme Faszien-Trainer

✓ **Praktisch – für jede Körpergröße das passende Seil**

NEU!

Sport-Thieme Elastisches Textilband „8-Loop“

Sport-Thieme Balance Pad „Vinyl“

Sport-Thieme Anti-Rutsch-Matten für Balance Pads

2 | Neu! Sport-Thieme Warm-up Set „On Fire“

Aufwärmen wie die Stars vom Feuerwerk der Turnkunst.

Set-Bestandteile:

- 5 Sport-Thieme Gymnastikmatten „Club 15“
- 5 Sport-Thieme Elastische Textilbänder „8-Loop“
- 5 Sport-Thieme Faszien-Trainer
- 5 Sport-Thieme Balance Pads „Vinyl“
- 5 Sport-Thieme Anti-Rutsch-Matten für Balance Pads

85,80 Set-Vorteil!

Im Vgl. zum Preis der Einzelteile ~~874,80~~

21 330 8208

25-teiliges Set **749,-**

3 | Sport-Thieme Schul- und Vereinsset „Speedrope“

Set-Bestandteile:

- 25 Sport-Thieme Speed Ropes der jeweiligen Länge
- 1 Sport-Thieme Aufbewahrungstasche

Ausführungen:

- Rot, L: 2,13 m: ab 1,38 m Körpergröße
- Blau, L: 2,43 m: ab 1,58 m Körpergröße
- Gelb, L: 2,74 m: ab 1,65 m Körpergröße
- Grün, L: 3,00 m: ab 1,78 m Körpergröße



2,13 m

2,43 m

2,74 m

3,00 m

40,49 Set-Vorteil!

Im Vgl. zum Preis der Einzelteile ~~450,48~~

21 258 2607 2,13 m

Set **109,99**

21 258 2610 2,43 m

Set **109,99**

21 258 2623 2,74 m

Set **109,99**

21 258 2636 3,00 m

Set **109,99**

DIE RICHTIGEN KAMPFSPORT-MATTEN FINDEN

Kampfsportmatten sind elementar für die Ausstattung von Dojo- sowie Sporthallen, wenn dort Kampfsport trainiert wird. Denn sie haben die wichtige Aufgabe, den Aufprall des Körpers abzufedern, den Trainierenden einen festen Stand zu geben und so das Verletzungsrisiko zu minimieren. Doch welche Kampfsportmatten gibt es und was ist das Besondere daran?

i **Kaufkriterien für gute Kampfsportmatten:**

- Anti-Rutsch-beschichtete Unterseite für mehr Sicherheit
- Gute Schock-Absorption
- Gleichmäßige Härte für sicheren Stand
- Abwaschbare Oberflächenbeschichtung
- Fugenlos – ohne Stolperkanten

1 | ab **99,99**



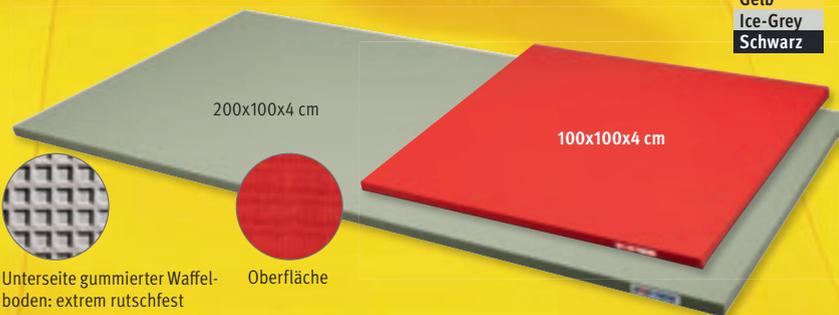
- Olivgrün
- Rot
- Blau
- Gelb
- Ice-Grey
- Schwarz

✓ **Hergestellt und geprüft nach Europäischer Norm EN 12503-3**

1 | Sport-Thieme Judomatte

Nach EN 12503-3. Für alle Wettbewerbe geeignet. National und international anerkannt. Beidseitig kaschierte Schaumstoffverbund-Matten (ca. 235 kg/m³). Oberfläche und Seitenflächen mit Vinyl-Reisstroh-Prägung (100 % Polyester), Ecken und Kanten verschweißt, Unterseite mit rutschfestem Waffelboden, ringsum versiegelt. Ausführung mittel.

Ausführungen und Preise: siehe Tabelle



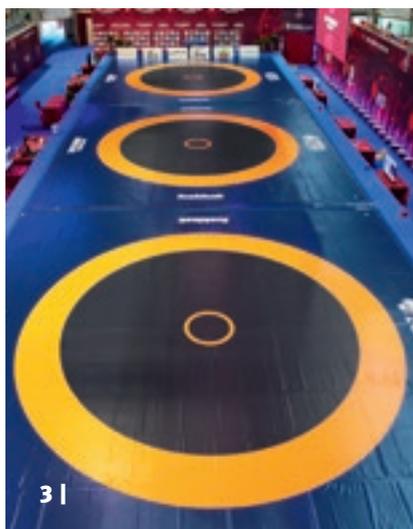
Unterseite gummierter Waffelboden: extrem rutschfest

Oberfläche

Größe	Olivgrün	Rot	Blau	Gelb	Ice-Grey	Schwarz	Versandgewicht	Preis je Stück	Preis ab 5 je Stück
100x100x40 cm	🛒 21 119 7206	🛒 21 119 7219	🛒 21 269 8003	🛒 21 269 8016	🛒 21 269 8045	🛒 21 269 8058	10 kg	105,99	99,99
200x100x40 cm	🛒 21 119 7222	🛒 21 119 7235	🛒 21 269 8029	🛒 21 269 8032	🛒 21 269 8061	🛒 21 269 8074	16 kg	185,99	179,99



Unterseite rutschhemmend

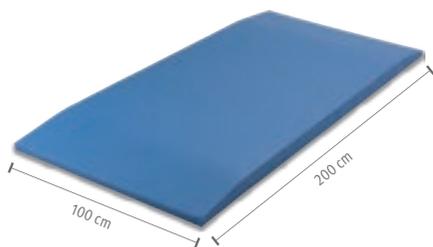


3 |



Unterseite gummierter Waffelboden: extrem rutschfest

- ✓ Sehr robuste Matte für MMA (Mixed Martial Arts)
- ✓ Ideale Dämpfung durch gleichmäßige Härte



2 | Sport-Thieme Wurfmatte „Nage Komi“
Didaktische Wurfmatte für Judo-Vereine. Zum Erlernen von Wurftechniken, dämpft Aufprälle. Keine Stolperkanten. Füllung aus Spezialschaumstoff, Bezug aus Vinyl mit rutschfester Unterseite. (LxBxH): 200x100x4/8 cm, 15 kg. Versandgewicht: 15 kg.
☎ 21 297 0804 Stück 429,—

- ✓ Ringerplatten-Flächen in verschiedenen Größen
- ✓ Hergestellt in Deutschland

6x6 m Schulsport	10x10 m Training
✓ 18 Ringermattenelemente	✓ 50 Ringermattenelemente
✓ 1 Ringermattendecke 6x6 m	✓ 1 Ringermattendecke 10x10 m
8x8 m Training	12x12 m Wettkampf
✓ 32 Ringermattenelemente	✓ 72 Ringermattenelemente
✓ 1 Ringermattendecke 8x8 m	✓ 1 Ringermattendecke 12x12 m

3 | Foeldeak Ringermatte „TL-Premium“
Für Training und Wettkampf. Langlebige und robuste Ringerplattenfläche. Kein Abfärben und keine Nahtstellen. In 4 verschiedenen Größen 6x6, 8x8, 10x10 und in Wettkampfgröße 12x12 m erhältlich. Auf Anfrage: Matte nach UWW-Regularien, individualisierte Ringermatte. Verbindung mittels Klettverschlüssen. Leichter Polyäthylen Sandwichaufbau, Oberseite: Teppich, Unterseite: Antirutsch-Schicht.

Größe	Versandkostenpauschale	Artikelnummer	Preis je Stück
6x6 m	420,—	21 294 4005	5.299,—
8x8 m	420,—	21 294 4018	10.599,—
10x10 m	620,—	21 294 4021	15.449,—
12x12 m	620,—	21 294 4034	21.315,—



4 | Sport-Thieme MMA-Matte
Die MMA-Matte für höchste Ansprüche. Beidseitig kaschierter Spezial-Schaumstoffverbund (ca. 235 kg/m³) gewährleistet gleichmäßige Härte, ideale Falldämpfung und lange Haltbarkeit. Die glatte Vinyl-Oberseite sorgt für einen sicheren Stand und vermeidet Hautabschürfungen. Ecken und Kanten verschweißt, Unterseite mit rutschfestem Waffelgummi. 200x100x4 cm. Versandgewicht: 18 kg.
☎ 21 274 9509 Grau Stück 189,99
☎ 21 274 9512 Schwarz Stück 189,99

Weiter Kampfsportmatten online: sport-thieme.de

Kampfsportmatten

5 | Neu! Sport-Thieme Mattenfläche „Ring & Raufen“ by Foeldeak

Zum spielerischen Heranführen an das Thema Raufen und Ringen. Bodenturnläufer unter der Plane. Jede Bahn mit 2 Klettstreifen (ca. 30 cm) zur Verbindung der einzelnen Bahnen.

Mattenfläche 4x4 m bzw. 6x6 m:
Oberseite aus Nadelfilz, Kern aus superleichtem Polyethylen (PE) in Sandwichaufbau, geschlitzt für leichtes Auf- und Abrollen. Antirutsch-Unterseite. Stärke (seitliche Höhe): 50 mm. Je Rollmatte: ca. 22 bzw. 32,5 kg.

Ringermattendecke:
Aus 100 % Polyester, beidseitig beschichtet mit Polyvinylchlorid (PVC). Mit Klettverschluss (Aplix K-beschichtet). 33 bzw. 90,5 kg.

- Bestandteile 4x4 m:**
- 1 Ringermattendecke (LxB: 430x430 cm)
 - 2 Rollbahnen (LxB: 400x200 cm)
 - 1 Aufbauanleitung

- Bestandteile 6x6 m:**
- 1 Ringermattendecke (LxB: 630x630 cm)
 - 3 Rollbahnen (LxB: 600x200 cm)
 - 1 Aufbauanleitung

4x4 m. Versandkostenpauschale: 420,—.
21 324 9505 Set 2.999,—
6x6 m. Versandkostenpauschale: 620,—.
21 324 9518 Set 5.599,—



- ✓ Bodenturnläufer auch separat nutzbar

KINDER STARK MACHEN – IM SPORTVEREIN FÜR DAS LEBEN LERNEN

Ob Fußballmannschaft oder Volleyballteam, eine Sportgruppe setzt sich aus Menschen mit unterschiedlichen Charakteren, Stärken und Schwächen zusammen. Für den sportlichen Erfolg sollten diese Individuen bestmöglich zusammenspielen und ein gut funktionierendes Team bilden. Das ist bei den Erwachsenen so und auch bei Kindern. Spezielle Team- und Partnerübungen können das Miteinander der Kids fördern – und nebenbei noch sehr viel Spaß machen.



1 | ab **44,99**

1 | Sport-Thieme Schwungtuch „Standard“

Beliebt bei Gruppen-, Sport- und Freizeitaktivitäten. Mit angenähten Griffschlaufen. Nicht für den Transport von schweren Gegenständen oder Personen. 100 % Nylon. Belastbar bis 10 kg. Inkl. Packsack.

 **Zubehör-Set für Schwungtücher online: sport-thieme.de**



Durchmesser	Handgriffe	Artikelnummer	Preis je Stück
ø 3 m	12	21 268 9409	44,99
ø 4 m	12	21 268 9412	59,99
ø 5 m	14	21 268 9425	84,99
ø 6 m	16	21 268 9438	99,99
ø 7 m	20	21 268 9441	129,99
ø 8 m	24	21 268 9454	159,99
ø 9 m	28	21 268 9467	199,99

Schwungtuch-Teamspiele sind besonders beliebt bei jungen Kindern. Gemeinsam das Tuch in Bewegung bringen und dabei Gegenstände hochfliegen lassen verdeutlichen die Kraft, die man gemeinsam im Team haben kann. Auch das Schwingen im Takt und den Platz wechseln, während die anderen das Tuch weiter-schwingen, stärken das Gemeinschaftsgefühl.

- ✓ **Allein oder mit Mehreren nutzbar**
- ✓ **Fördert Kooperation und Koordination**

3 |



2 |

- ✓ **Für den Außen- oder Innenbereich**
- ✓ **Aus Hart- oder Weichfaser**

4 |

- ✓ **Teilnehmer:innen benötigen Fingerspitzengefühl**
- ✓ **Fördert Kommunikation und Abstimmung**

2 | Sport-Thieme Wettkampf-Ziehtau „Indoor“

Aus äußerst reißfestem Polypropylen (PP), 35 mm stark. Alle Markierungen gemäß Norm, Enden mit schwarzen Kunststoffabschlüssen. Seillänge: 33,5 m für den Außenbereich, 32 m für den Innenbereich.

21 124 9646 Stück 259,—

3 | Pedalo Sommerski „Fußschlaufe“

Für bis zu 2 Personen mit 2 Schlaufen bzw. 4 Personen mit 4 Schlaufen. Die Teilnehmenden müssen ihre Bewegungen abstimmen, um in Bewegung zu kommen. Aus äußerst stabilem Sperrholz. Rutschfest grau beschichtet.

LxBxH: 160x10x21 cm/82x10x21 cm.
6,2 kg/2,6 kg.

21 132 5603 4 Personen Paar 94,99

21 132 5645 2 Personen Paar 62,99

Achtung! Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet. Benutzung unter unmittelbarer Aufsicht von Erwachsenen.

4 | Erzi Teamturm

Nur gemeinsam kann der Turm aufgebaut werden. Für bis zu 12 Spieler:innen. Bestandteile: 6 Hartholzklötze, 1 Bügel aus Metall mit Seilaufnahme, 12 Schnüre à 2x2 m, 1 Aufbewahrungsbeutel und 1 Spiel- und Montageanleitung.

21 264 2505 Stück 79,99

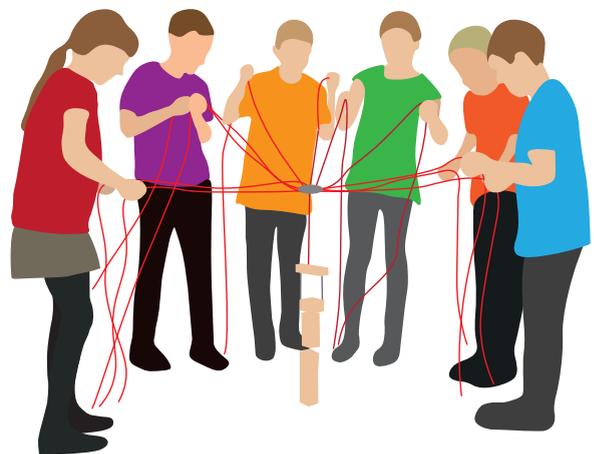
Achtung! Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet. Lange Schnur. Strangulierungsgefahr.

Teambuilding-Maßnahmen für das Kindertraining



Rasenski fördern Teamfähigkeit, Kommunikation und die Abstimmung zwischen den Mitspielenden. Welche Sportler:innen können ihren Rhythmus

hierbei optimal auf die Teamkolleg:innen abstimmen? Als Wettkampf organisiert sind Rasenski auch ein toller Spielspaß bei Vereinsfesten.



Mit dem **Teamturm** werden Koordination und Kommunikation gefördert, denn 6 Holzklötze müssen mit einer Team-Seilwinde aufgenommen und aufeinanderge-

setzt werden. Da muss jeder der 2 – 12 Teilnehmenden die eigenen Bewegungen mit denen der Teamkollegen abstimmen.

KINDER GUT BETREUEN – DER WEG ZUM JUGENDCOACH

Kindern die Techniken einer Sportart beibringen, mit ihnen spielen, sie bei Wettkämpfen anfeuern, ihnen bei Niederlagen gut zureden und zum Weitermachen motivieren, all das sind die Aufgaben eines Kinder- bzw. Jugendcoaches. Der Lohn: Viel Spaß und Freude und die Bewunderung der Kinder.

Als Jugendleiter:in ist man die Nummer-1-Ansprechpartner:in. Sowohl für die Kinder als auch die Eltern. Neben der fachlichen Kompetenz sind darum sogenannte Softskills gefragt:

- Fairplay – beim Training und Wettkampf. Das bedeutet, auch bei Niederlagen den Kopf nicht zu verlieren und respektvoll mit allen Sportler:innen umzugehen
- Hilfsbereitschaft – ganz gleich ob eigenes Team, gegnerische Mannschaft oder andere Trainingsgruppe, ein freundlicher Umgang mit Mitmenschen ist sehr wichtig.
- Zuverlässigkeit – Zuverlässig zu sein bedeutet pünktlich beim Training zu sein, Anfragen zuverlässig zu beantworten, Belange schnellstmöglich zu bearbeiten.
- Verantwortungsbewusstsein – im Umgang mit den Kids und auch dem Vereinsmaterial.



Interview mit Julia Nultsch, Auszubildende bei Sport-Thieme und aktiv im Jugendvorstand der DLRG

Redaktion: Wie lange bist du schon Jugendtrainerin?

Julia: Seit 2015 stehe ich mit am Beckenrand und trainiere Kinder und Jugendliche im Rettungsschwimmen. Mit 16 Jahren verantwortete ich meine erste eigene Trainings-Gruppe.

Redaktion: Was hat dich motiviert, dich zur Jugendtrainerin ausbilden zu lassen?

Julia: Ich wollte mein eigenes Wissen und die eigene Begeisterung für den Sport und die Wettkämpfe weitergeben. Außerdem macht es Spaß, Lernerfolge zu beobachten und die Kinder und Jugendlichen zu fördern und zu fordern.

Redaktion: Welche Qualifikationen benötigst du dafür?

Julia: In der Regel besucht man einen Juleica-Kurs, in dem man zum Jugendleitenden ausgebildet wird. Auch ein Erste-Hilfe-Kurs und eine

Einweisung in die Sportstätte sind vonnöten. Anschließend folgen sportspezifische Lehrgänge wie zum Ausbildungsassistenten und eine Trainerlizenz.

i Checkliste – Das braucht ein Jugendtrainer:

- Qualifikationsnachweis - Trainerlizenz C (Kreisebene)
- Fachliche Kompetenz durch regelmäßige Fortbildungen
- Mindestalter 16 Jahre
- Zugehörigkeit zu einem Verein
- Erste-Hilfe-Kurs

Redaktion: Was gefällt dir an dieser Tätigkeit? Was macht Spaß?

Julia: Ich kann die Jugendarbeit im Verein mitgestalten. Besonders die Beziehung zwischen den jüngeren und den älteren Kids ist mir besonders wichtig. Sie lernen voneinander und unterstützen sich gegenseitig. Das ist toll zu beobachten!

Redaktion: Was könnte besser sein? Mehr Unterstützung?

Julia: Gerade im Ehrenamt fehlen Mitglieder. Durch die knappen Kapazitäten muss nicht zu selten im Training improvisiert werden. Auch der Nachwuchs kommt oft nicht hinterher. Hier muss immer wieder auf die Vereinsarbeit aufmerksam gemacht werden.

Redaktion: Wenn du einen Wunsch frei hättest, bezogen auf die Jugendtrainer-Tätigkeit, was würdest du dir wünschen?

Julia: Mehr Budget und bessere Trainingsstätten. Vereine dürfen offiziell keinen Gewinn machen, weshalb die finanziellen Mittel oft sehr knapp sind und für Material gespart werden muss. Nicht selten fehlen auch die passenden Trainings-Locations. Sporthallen und Schwimmbäder sind alt und renovierungsbedürftig. Das erschwert den Trainings-Betrieb.

Das gesamte Trainerbedarf-Sortiment online: sport-thieme.de

Trainerbedarf

✓ 60 Speicherplätze

1 | ab **38,99**

1 | Sport-Thieme Stoppuhr „Delta“

Riesiges Display: Alle Daten stets im Blick. Anzeige der schnellsten und langsamsten Durchschnittsgeschwindigkeit. Automatische Wiederholung bei vollendetem Countdown. Beim Wassersport einsetzbar.

21 282 9500
ab 5
ab 10

Stück 42,99
je Stück 39,99
je Stück 38,99

i Die **spritzwassergeschützte Stoppuhr** ist besonders leicht zu bedienen und mit allen wichtigen Funktionen wie Start/Stop, Split, Countdown und Durchschnittsgeschwindigkeitsanzeige ausgestattet.

✓ Pfeift auf Druck

2 | Sport-Thieme Handpfeife „Touch“
Pfeift auf Druck. Ideal bei wechselnden Benutzern. Pfeifen und Erklären gleichzeitig möglich. Handlicher Blasebalg aus hautfreundlichem Polyvinylchlorid (PVC). Inkl. Pfeifenschnur. ø: ca. 70 mm.
21 295 8516
ab 3

Stück 15,99
je Stück 14,99

✓ Inhalt: 70-teilig
✓ Zertifiziertes Medizinprodukt oder Inhalt nach MDR

3 | Söhngen Erste-Hilfe-Tasche „Scout“
Umhängetasche mit Gürtelschlaufe, Tragegriff und verstellbarem Schultertragegurt. Füllung abgestimmt auf die häufigsten Unfallarten bei Kindern und Jugendlichen. Verbandstoffe in kindgerechten Größen. Aus wasserabweisendem Nylon. LxBxH: 31x22,5x7 cm.
21 142 2724
Stück 109,99

i Die **Handpfeife** ist eine hygienische Lösung für das Vereinstraining und gehört einfach in jede Trainer:innen-Tasche.



Über 9.500 begeisterte Teilnehmerinnen und Teilnehmer!

„Ob in der Halle oder online: wirklich toll! Immer neue Ideen für die Praxis.“

„Ein ganzer Nachmittag voller neuer Ideen und Anregungen für meine Sportstunden.“

„Das war keine Verkaufsveranstaltung, sondern einfach ein Workshop mit vielen Informationen und sehr viel Praxis.“



DIE SPORT-THIEME AKADEMIE TOUR 2023 – BEWUSST BEWEGEN

Endlich ist es wieder so weit – wir freuen uns, Ihnen mit unserer Sport-Thieme Akademie praxisnahe Inhalte und spannende Impulse für Ihren Vereinsalltag mitzugeben. Sie richtet sich an alle Sportinteressierten, die beispielsweise selbst eine Gruppe betreuen oder trainieren.



i Alle 15 Standorte der Tour auf einen Blick:

05. Juni	Hamm
06. Juni	Sögel
07. Juni	Lemwerder
08. Juni	Hannover
09. Juni	Lübeck
12. Juni	Bergisch Gladbach
13. Juni	Frankfurt am Main
14. Juni	Ilmenau
15. Juni	Dresden
16. Juni	Potsdam
19. Juni	Regensburg
20. Juni	Oberhaching
21. Juni	Sindelfingen
22. Juni	Würzburg
23. Juni	Halle

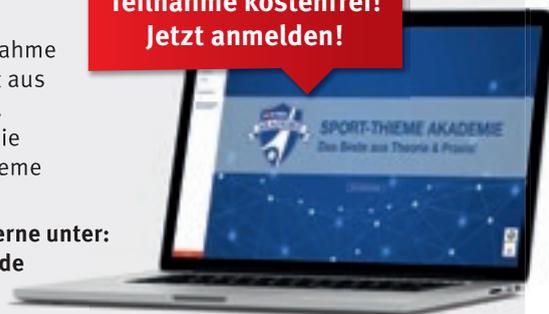
Das Beste aus Theorie und Praxis

Bei der Sport-Thieme Akademie handelt sich um eine kostenlose, 4-stündige Präsenzveranstaltung, die durch ganz Deutschland tourt. Im Sommer 2023 ist es endlich wieder so weit. Unter dem Motto „Bewusst bewegen – natürliche Bewegungsressourcen entdecken und stärken“ vermitteln Ihnen unsere erfahrenen Sportreferent:innenw Fachwissen zu Spezialthemen. Ebenfalls haben Sie die Möglichkeit, Sportgeräte an über 10 Stationen für verschiedene Muskelgruppen sowie Augen und Ohren zu testen und Fragen an unsere Expert:innen zu richten.

Nach Ihrer erfolgreichen Teilnahme stellen wir Ihnen ein Zertifikat aus (5 LE zur Lizenzverlängerung). Seien Sie dabei und melden Sie sich für die Tour der Sport-Thieme Akademie 2023 an.

Bei Fragen melden Sie sich gerne unter:
✉ akademie@sport-thieme.de

**Teilnahme kostenfrei!
Jetzt anmelden!**



sport-thieme.de/Akademie

AKTIVER VEREIN – MITGLIEDER GEWINNEN UND BINDEN

Ob Mannschaftssport, Kampfsport, Wassersport oder Fitness: Sportvereine in Deutschland schaffen Raum für ein soziales Miteinander und haben eine große Sozialisations- und Integrationsfunktion. Hier haben die unterschiedlichsten Menschen die Möglichkeit zusammenzukommen und einem gemeinsamen Interesse nachzugehen – ihrem Sport.

i FunFact Sportvereine

Wussten Sie schon, dass die ersten Sportvereine bereits 1811 unter Turnvater Jahn entstanden? Der Zweck: Bewegung und körperliche Ertüchtigung für die preußischen Soldaten. Erst um die Jahrhundertwende durften Frauen im Sportverein aktiv trainieren und 1918 bekam das Frauenturnen einen festen Platz im Vereinsleben.

 Mannschaftswesten online:
sport-thieme.de

Mannschaftswesten 

Sport-Thieme
Fußball „CoreX AG“
Seite 13

i So bereichern Sie das Vereinsleben und ziehen neue Mitglieder an

- ✓ Tag der offenen Vereinstür:** Zeigen Sie, was der Verein alles bietet und öffnen Sie Ihre Sport-hallentür für neue Mitglieder. Nutzen Sie dafür einen Tag, an dem die Hallen nicht besetzt sind und offerieren Sie 20-minütige Schnup-perkurse.
- ✓ Trendsportarten:** Pickleball, Padel-Tennis, Parkour-Lauf. Trendsportarten bieten eine tolle Chance, das Angebot zu erweitern und das Image des Sportvereins zu verbessern.
- ✓ Sport- und Feriencamps:** Viele Kids und Eltern freuen sich, wenn das Sportangebot auch in den Ferien stattfindet. Wie wäre es mit einem Ballsport-Camp oder einem Tanz-Camp? Trainierende aus ver-schiedenen Sparten könnten so die Betreuung unter sich aufteilen.
- ✓ Regionale Aktionen:** Immer präsent zu sein, ist die beste Werbung! Fordern Sie Vereinsmit-glieder auf, bei Stadtläufen und (Mini-)Meisterschaften teilzuneh-men. Statten Sie die Sportler und Sportlerinnen dafür mit einem Vereins-T-Shirt aus.
- ✓ Abnahme Sportabzeichen:** Die meisten Sporttreibenden lieben es, sich zu messen und ihre Lei-stung bestätigt zu bekommen. Ermöglichen Sie ihnen dieses mit der Abnahme des Sportabzeichens.
- ✓ Trainer-Ausbildung unterstüt-zen:** Zeigen Sie den Jugendlichen in Ihrem Verein, dass Sie sie brau-chen und ihr Engagement wert-schätzen. Unterstützen Sie alle Interessierten bestmöglich beim Erwerb der Trainerlizenz.
- ✓ Freizeitgruppen:** Viele Erwach-sene haben Lust sich zu bewegen. Allerdings fehlt ihnen die Zeit und Energie für Turniere und Wettkämp-fe. Warum nicht die leeren Hallen-zeiten nutzen und Freizeitgruppen initiieren? So können Bewegungs-freudige aus Spaß kicken, dribbeln oder Bälle schmettern.



✓ Beidseitig nutzbar auf verschiedenen Böden

1 | Sport-Thieme Schul- und Vereinsset „Flow Slide Pads“

Beidseitig nutzbare Discs zum Gleiten über den Boden. Übungen stabilisieren Schultern, Hüfte, Kniegelenke und Wirbelsäule. Filzseite für Hartböden, Plastikseite für Teppichböden. Aus 100 % Nylon (außen) und Polyethylen (PE) (innen). ø: 25 cm.

Set-Bestandteile:

- 15 Paar Sport-Thieme Slide Pads „Flow“
- 1 Sport-Thieme Aufbewahrungstasche [Video online](#) **8,24 Set-Vorteil!**

Im Vgl. zum Preis der Einzelteile ~~267,24~~

21 276 7505

Set **259,-**



- ✓ Breite: 5 cm**
- ✓ Durch glatte Oberfläche angenehm auf der Haut**
- ✓ Zieht nicht an den Haaren**

2 | Sport-Thieme Schul- und Vereinsset „Rubberbands“

Für Dehnungs- und Kräftigungsübungen aller Muskelgruppen. Optimale Dehneneigenschaften. Ideal für progressive Dehnübungen. Inkl. Tasche.

Set-Bestandteile:

- 10 Sport-Thieme Rubberbands, Grün
- 20 Sport-Thieme Rubberbands, Pink
- 10 Sport-Thieme Rubberbands, Violett
- 1 Sport-Thieme Aufbewahrungstasche „Rund“

21,96 Set-Vorteil!

Im Vgl. zum Preis der Einzelteile ~~46,95~~

21 274 6601

Set **94,99**



✓ Kleine Aussparung – kein Wegrollen beim Ablegen

3 | Sport-Thieme Schul- und Vereinsset „Faszien-Ball“

Geruchsneutraler Massageball zur punktuellen Behandlung schwer erreichbarer Körperregionen. Aus EPP. Geruchslos. Strukturierte Oberfläche. Standardhärte.

Set-Bestandteile ø 8 cm:

- 15 Sport-Thieme Faszien-Bälle
- 1 Sport-Thieme Aufbewahrungstasche

ø 8 cm

25,20 Set-Vorteil!

Im Vgl. zum Preis der Einzelteile ~~45,15~~

21 276 7303

Set **119,95**

Set-Bestandteile ø 12 cm:

- 8 Sport-Thieme Faszien-Bälle
- 1 Sport-Thieme Aufbewahrungstasche [Video online](#)

ø 12 cm

43,55 Set-Vorteil!

Im Vgl. zum Preis der Einzelteile ~~43,50~~

21 276 7404

Set **69,95**



PERSÖNLICHE BERATUNG

Unser geschultes Beratungsteam hilft Ihnen gerne weiter, wenn Sie eine individuelle Produktberatung wünschen oder Fragen zu Ihrer Bestellung haben. Bei allen kleinen und großen Anliegen sind wir für Sie da!

Montags – freitags von 7:30–20:00 Uhr

Samstags von 8:00–17:00 Uhr

☎ 05357 18181

Versandkosten deutschlandweit

Kleinaufträge

Einen Mindestbestellwert gibt es bei uns nicht. Für Bestellungen unter 39,— erheben wir einen kleinen Zuschlag von pauschal 5,—

Kleinartikel

Nicht gekennzeichnete Artikel erhalten Sie gegen eine einmalige Pauschale von 6,99

🏠 Lieferung frei Haus

Artikel mit diesem Symbol erhalten Sie ohne zusätzliche Versandkosten..... **Gratis!**

☑️ Schwere/Sperrige Kleinartikel

Diese Kleinartikel erhalten Sie gegen eine einmalige Pauschale von 19,90

📦 Fracht-Artikel

Die Versandkosten berechnen sich je nach Versandgewicht bis 30 kg 49,— über 30 kg 49,— zusätzlich für jedes weitere kg 1,19

Sicher einkaufen

- ✓ Persönliche Beratung
- ✓ Mindestens 3 Jahre Garantie
- ✓ 100 Tage Rückgaberecht

Sicher und einfach bezahlen

- ✓ per Rechnung
- ✓ per Nachnahme
- ✓ per Vorkasse

Weitere Zahlungsmöglichkeiten im Online-Shop:



✓ per Kreditkarte



✓ per Online-Bezahldienst



✓ per Mobile-Payment

Informationen über die Datenverarbeitung bei Sport-Thieme (Art. 13/14 DSGVO)

Verantwortliche im Sinne der DSGVO ist Sport-Thieme GmbH, Geschäftsführer M. Hohe, Helmstedter Str. 40, 38368 Grasleben. Die Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter dieser Anschrift, z. Hd. Datenschutzbeauftragte, oder unter datenschutz@sport-thieme.de

Zur **Vertragsabwicklung** (Rechtsgrundlage Art. 6 Abs. 1 b) DSGVO) verarbeiten wir die erforderlichen Daten zur Durchführung eines Vertrags mit uns. Ebenfalls zur Vertragsabwicklung werden Ihre Daten an externe Dienstleister (z. B. Logistikunternehmen oder Bezahlungsstellen) oder im Falle von sog. Streckengeschäften an Lieferfirmen zur Erfüllung des Vertrags ausschließlich im erforderlichen Umfang und nur zu diesen festgelegten Zwecken weitergegeben.

Wenn wir in Vorleistung treten, z. B. bei einem Verkauf auf Rechnung, führen wir zur Wahrung unseres berechtigten Interesses (Art. 6 Abs. 1 f) DSGVO) an einer Absicherung unseres Kreditrisikos eine **Bonitätsprüfung** sowohl mit Hilfe von Konsumentenauskunfteien als auch ggf. über unser eigenes Bonitätssystem durch. Die Bonitätsprüfung kann dazu führen, dass nicht alle Zahlungsarten zur Verfügung stehen. Sie haben in diesem Fall das Recht auf eine manuelle Überprüfung, Darlegung Ihres eigenen Standpunkts sowie auf Anfechtung der Entscheidung.

Sie erhalten diese Werbung, weil Sie bei uns als Kund:in geführt sind oder Unternehmen Ihre Daten im Rahmen der Adressvermittlung zur Verfügung gestellt haben. Eigene Marketingzwecke oder solche im Interesse von Dritten sind ein anerkanntes berechtigtes Interesse im Sinne von Art. 6 Abs. 1 f) DSGVO.

Gegen die Datenverarbeitung zu Werbezwecken können Sie jederzeit, für den jeweiligen Kommunikationskanal gesondert und mit Wirkung für die Zukunft Widerspruch einlegen, ohne dass hierfür andere als die Übermittlungskosten nach den Basistarifen entstehen. Hierfür genügt eine Email an info@sport-thieme.de oder ein postalisches Schreiben an die o. g. Anschrift.

Ihnen stehen darüber hinaus neben einem **Recht auf Widerruf** Ihrer uns gegenüber erteilten Einwilligungen bei Vorliegen der jeweiligen gesetzlichen Voraussetzungen folgende Rechte gem. Art. 15 bis Art. 20 DSGVO zu: **Recht auf Auskunft, Recht auf Berichtigung und Recht auf Löschung** Ihrer bei uns gespeicherten Daten, **Recht auf Einschränkung** der Verarbeitung, **Recht auf Datenübertragbarkeit** sowie das **Recht auf Beschwerde** bei einer Aufsichtsbehörde. **Zusätzlich steht Ihnen ein Widerspruchsrecht unter den Voraussetzungen des Art. 21 Abs. 1 DSGVO aus Gründen, die sich aus der besonderen Situation der betroffenen Person ergeben, zu.** Dieses gilt für alle Verarbeitungszwecke auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 f) DSGVO. Unsere ausführlichen Informationen zu den hier genannten Punkten der Datenverarbeitung bei Sport-Thieme, zu Ihren Betroffenenrechten sowie zur Dauer der Datenspeicherung, Datenverarbeitung im Fall Ihrer Kontaktaufnahme, zu Werbezwecken und zum Newsletter finden Sie in Ihrem Exemplar unseres Hauptkatalogs 2023 auf Seite 634 oder auch unter sport-thieme.de/service/datenschutz **Unsere Zahlungs- und Lieferbedingungen** finden Sie im Sport-Thieme Katalog 2023 auf Seite 632 oder unter sport-thieme.de/AGB

SPORT-THIEME TURNGERÄTE FÜR KIDS

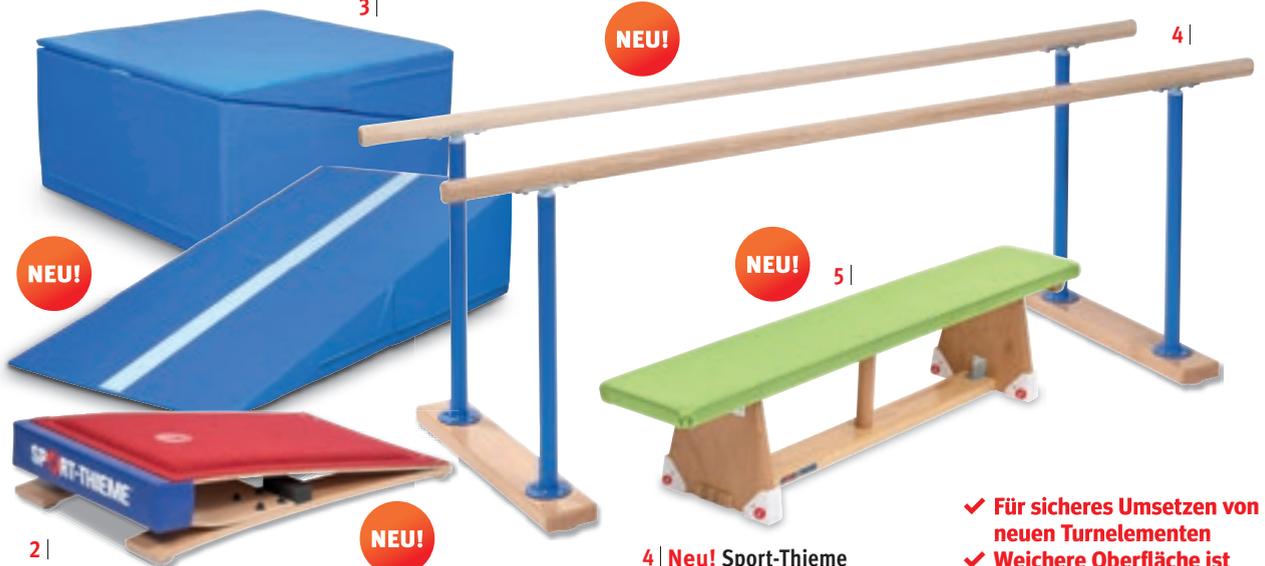
NEU!

1 | Neu! Sport-Thieme Schwebebalken „Kids“

Ermöglicht einen leichten Einstieg in das Schwebebalkentraining. Er hat eine 5 cm breite Lauffläche, eine geringe Höhe und einen hohen Aufforderungscharakter. Ideal für das Training im Kindergarten, in der Schule, im Kinderturnverein sowie für Jugendliche.
LxBxH: 180x16x11 cm.
Max. Belastbarkeit bis 100 kg, 5 kg.
21 328 5901-1 Stück 149,99

 1 | **149,99**

Entdecken Sie unser komplettes Turngeräte-Sortiment online: sport-thieme.de



2 | Neu! Sport-Thieme Sprungbrett „Kids“

Ideal auf die Bedürfnisse von Kindern im Alter von 4-8 Jahren abgestimmt. Die Füße sind rutschfest, die Abprunfläche gepolstert und die Größe auf Kinder angepasst. Für den Innenbereich geeignet. Brett und Federn aus Holz, Bezug aus Teppich mit Schutzplane im Abprunbereich. Füße aus Gummi. Federwirkung: 1 (gering). LxBxH: 150x55x20 cm. 15 kg.
☑ 21 331 7509-1 Stück 479,—

3 | Neu! Sport-Thieme klappbarer Turnkeil „Incline“

Zum Erlernen von neuen Turnübungen wie Rollen und Rollen in den Handstand. Ideal für Kinder und Anfänger. Weiße Linie dient der Orientierung. Platzsparend dank klappbarer Eigenschaft. Kern aus PU-Weichschaum RG 30 (T3050). Bezug aus Polygrip/Planenstoff, genäht, ohne Tragegriffe. LxBxH: 200x100x50/2 cm. Zusammengeklappt: 100x100x52 cm. 21 kg. Versandgewicht: 22 kg.
☑ 21 336 9005 Stück 569,—

4 | Neu! Sport-Thieme Übungsbarren „Kids“

Einstiegsbarren für das Kinderturnen. Ebenfalls in Bewegungslandschaften integrierbar. Besonders standfest dank breiten Füßen. Dank Stahl-Gestell mit Schichtholz-Holmen besonders stabil, sicher und langlebig. Individuell und platzsparend in der Breite verstellbar. Hierfür die Holme durch Gegeneinanderschieben von 0 cm bis maximal ca. 47 cm stufenlos verstellen. LxBxH: 230x47x80 cm. 15 kg. Versandgewicht: 26 kg.
☑ 21 325 9506-1 Stück 999,—

- ✓ Für sicheres Umsetzen von neuen Turnelementen
- ✓ Weichere Oberfläche ist bewegungsfördernd
- ✓ Kindern wird der Einstieg erleichtert

5 | Neu! Sport-Thieme Turnbank „Soft“

Angenehmere Übungsausführung dank gepolsterter Oberfläche. Aus Holz. Polsterung mit Kunst- oder Echtleder-Bezug. Entspricht nicht DIN 7909. LxBxH: 150x30,5x30 cm. Belastbarkeit bis 200 kg, 10 kg.
☑ 11 336 4202-1 Stück 429,—

FÜR DEN PERFEKTEN START IM KINDERFUSSBALL

Empfehlung:
Weitere Infos Seite 22-23



2 | ab **299,-**

- ✓ Stabile Alu-Konstruktion
- ✓ Zusammengeklappt nur 75x65x12 cm

3 | ab **4,60**

- ✓ Atmungsaktives Mesh-Gewebe
- ✓ Sehr gute Passform

1 | Sport-Thieme Fußball „CoreX4Kids X-Light“

Für Kinder- und Jugendtraining. Reduziertes Gewicht bei Größe 4 und 5 schont die Gelenke und sorgt für ideale Flugeigenschaften. Dank Golfballstruktur top Grip bei jedem Wetter. Aus PU in Hybrid-Technologie gefertigt. 290 g.

21 307 3100-1 Größe 3	Stück 24,99
21 307 3113-1 Größe 4	Stück 24,99
21 307 3126-1 Größe 5	Stück 24,99
ab 10	je Stück 21,99

2 | Faltbares Mini-Trainingstor „Fun to play“

Robustes, faltbares Tor für den Gebrauch im In- und Outdoor-Bereich. Leicht zu verstauen und zu transportieren. Maximale Stabilität durch elastisches Nylon-Netz. Vollverschweißt aus Aluminium. LxBxH: 150x95x75 cm. Belastbar bis 200 kg. 10 kg.

☐ 21 286 8615-1	Stück 339,-
ab 2	je Stück 329,-
ab 4	je Stück 299,-

3 | Sport-Thieme Mannschaftsweste „Premium“

Trainingsgeeignete Weste aus 100 % Polyamid zur schnellen Kennzeichnung.

Kinder, (BxL) ca. 50x60 cm	
21 277 9108-1 Rot	Stück 5,70
21 277 9111-1 Gelb	Stück 5,70
21 277 9124-1 Grün	Stück 5,70
21 277 9137-1 Blau	Stück 5,70
21 277 9140-1 Orange	Stück 5,70
ab 15	je Stück 5,15
ab 30	je Stück 4,60