

Gebrauchsanweisung



Gehbarren

Art.-Nr. 4.5032.00 – 280 cm

Art.-Nr. 4.5033.00 – 350 cm

für Therapie, Sport und Fitness

Inhalt

	Seite
• Gerätebeschreibung	2
• Zu Ihrer Sicherheit	2
• Anwendung	3
• Montageanleitung	3
• Wartung und Pflege	4
• Technische Daten	4
• Ersatzteile	5
• Adresse	6

Gerätebeschreibung

Der Gehbarren ist ein Gerät für spezielle Gang- und Gleichgewichtsübungen im Reha- und Krankengymnastikbereich. Er ist auch für Rollstuhlpatienten geeignet.

Er besteht aus zwei Holzholmen und zwei Füßen mit höhenverstellbaren Aufnahmen für die Holzholme.

Die Holzholme sind in verschiedenen Ausführungen erhältlich: Eschenholzholme 2800 mm lang (bei Art.-Nr. 4.5032.00) oder Schicht-Holzholme 3500 mm lang (bei Art.-Nr. 4.5033.00). Bei beiden Ausführungen sind die Oberflächen glattgeschliffen.

Der Abstand zwischen den Holzholmen (Holmengasse, max. 580 mm) kann durch paralleles Verschieben der Holme verringert werden.

Mittels Drehrastbolzen lässt sich die Höhe des Gehbarrens in sechs Stufen von 695 mm bis 1090 mm verändern. Die Drehrastbolzen befinden sich an den Rohraußenseiten der Füße.

Bei sachgemäßer Aufstellung (siehe Montageanleitung) ist der Gehbarren stabil, rutschfest und standsicher.

Zu Ihrer Sicherheit

1. Nehmen Sie den Gehbarren nur nach sachgemäßer Aufstellung (siehe Montageanleitung) in Betrieb.
2. Übungen am Gehbarren sollten nur nach Anleitung des entsprechenden Fachpersonals ausgeführt werden.
3. Während der Übungsausführung darf die Höhe der Holzholme nicht verstellt werden. Die Höhenverstellung erfolgt vor bzw. nach einer Übung. Dasselbe gilt für die Parallelverschiebung der Holzholme (Breitenverstellung).
4. Holzholm bei Höhenverstellung festhalten, um ein schnelles, ruckartiges Abfallen zu vermeiden.

Anwendung

1. Höhenverstellung der Holzholme:
Holzholm mit einer Hand festhalten, gleichzeitig Drehrastbolzen (an der Rohraußenseite des Fußes) etwas herausdrehen und anschließend ziehen. Bei gezogenem Drehrastbolzen den Holzholm auf die gewünschte Höhe bringen, Drehrastbolzen einrasten lassen und wieder festdrehen. Den Vorgang am zweiten Fuß des entsprechenden Holzholmes wiederholen.
2. Breitenverstellung der Holzholme:
Sie erfolgt durch Parallelverschieben der Holzholme.
3. Übungsposition einnehmen.
4. Übungen nach Anleitung des entsprechenden Fachpersonals ausführen.

Montageanleitung

Sicherheitshinweise:

- **Die Standfläche für den Gehbarren muss waagrecht und eben sein.**
- **Befestigen Sie die beiden Holzholme mit allen Schrauben an den Aufnahmen (vier Schrauben pro Holzholm).**
- **Achten Sie darauf, dass alle Schrauben richtig angezogen sind.**

Vorgehensweise:

1. Füße des Gehbarrens auf dem Boden platzieren.
2. Schrauben aus den Holzholmen herausdrehen.
3. Die Füße mit den Aufnahmen für die Holzholme so positionieren, dass bei darauf liegenden Holzholmen die Bohrungen der Aufnahmen mit den Gewindebohrungen der Holzholme übereinstimmen.
4. Mit den Schrauben Holzholme an den Aufnahmen befestigen.

Wartung und Pflege

- Festigkeit der Schraubenverbindungen gelegentlich kontrollieren.

Technische Daten

Abmessungen:

Höhe: 695 mm - 1090 mm

Gesamtbreite : max. 905 mm

Breite Holmengasse: max. 580 mm

Länge:

Art.-Nr. 4.5032.00 2800 mm

Art.-Nr. 4.5033.00 3500 mm

Bei Parallelverschiebung der Holzholme (Breitenverstellung der Holmengasse) ändert sich die Gesamtlänge entsprechend der Parallelverschiebung!

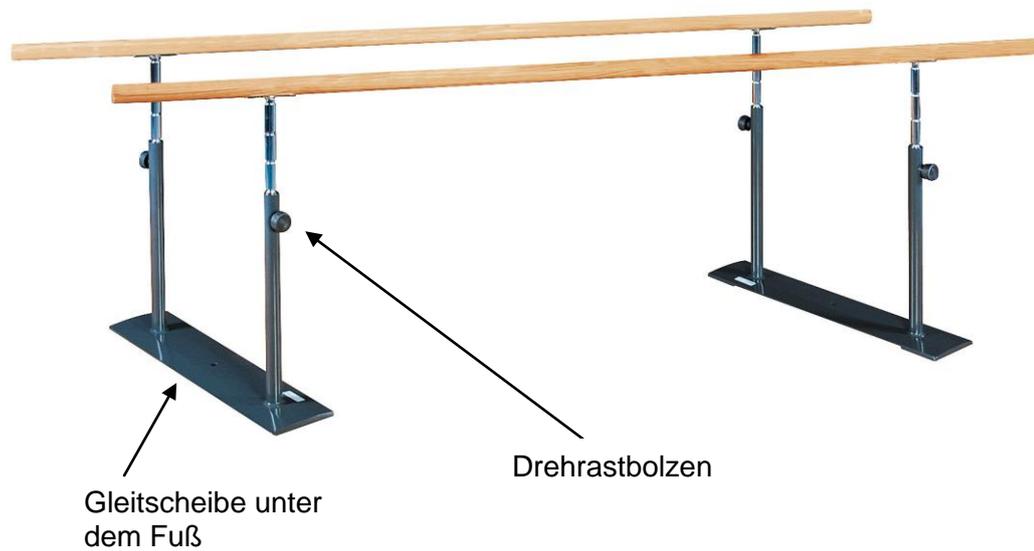
Gesamtgewicht:

Art.-Nr. 4.5032.00 58 kg

Art.-Nr. 4.5033.00 63 kg

Max. Belastung: 150 kg

Ersatzteile



Pos.	Bezeichnung	Bestell-Nr.
1	Drehrastbolzen	1.9003.000
2	Gleitscheibe PR30x10 M6	2.0000.0

Hinweise zur Ersatzteilbeschaffung:

Bestellen Sie Ersatzteile immer beim Hersteller, damit die Funktion Ihres Gehbarrens gewährleistet bleibt.

Geben Sie bei Ersatzteilbestellungen immer die Bezeichnung und die Bestellnummer des Ersatzteiles an.

Hotline – Service Adresse

FREI AG
Am Fischerrain 8
79199 Kirchzarten

Telefon 07661 / 9336 - 0
Telefax 07661 / 9336 - 50

Internet www.frei-ag.de
E-Mail info@frei-ag.de