



Die Übungen an diesem Gerät sind leicht und einfach in der Anwendung, sehr effektiv in der Wirkung und haben einen hohen Spaßfaktor. Dem Einsatz des Premiumgym sind kaum Grenzen gesetzt:



**BS** Nordrhein-Westfalen  
**K2 PRODUCTION**  
**DBS!** DBS-Akademie gGmbH  
 Kooperationspartner im Behindertensport

"Premiumgym" Vielfältige Einsatzmöglichkeiten im Breiten- und Rehabilitationssport der Menschen mit Behinderung durch die DBS-Akademie belegt.

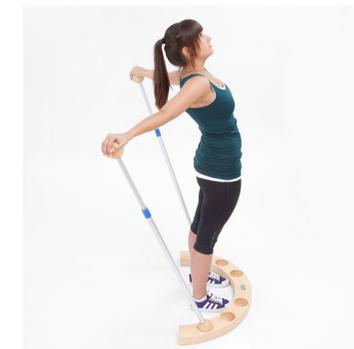
**Das Funktionsboard, für eine hocheffektive funktionelle und spielerische Gymnastik.**



- **Gruppentherapie**
- **Einzeltherapie**
- **Prävention**
- **Rehabilitation**
- **Sport**
- **Schulsport**
- **Gymnastik**
- **in der Praxis**
- **im Verein**
- **zu Hause**
- **für jung und alt**
- **auch mit Handicap**



Informationen und Filme: [www.premiumgym.de](http://www.premiumgym.de)



**HOCHWERTIG-FLEXIBEL-INTENSIV**



Das Funktionsboard ist leicht zu transportieren und überall schnell im Einsatz, **einfach & effektiv.**



Es wird erfolgreich in der Prävention und in Rehakursen eingesetzt.

Zwei Teleskop-Funktionsstäbe koordinieren wie beim Nordic Walking all Ihre Bewegungen. Sie verfügen über einen Dreh-Schnellverschluss. Durch eine leichte Drehung öffnen- oder schließen Sie diesen Verschluss und können den Funktionsstab in der Länge auf die jeweilige Übung und Ihre Körpergröße einstellen.

Die Stäbe mit ihren Vollholzkugeln lassen sich kinderleicht in die Schalen des Boards hineinstecken und schon geht's los - im Stehen, Sitzen oder Liegen!

Im Allgemeinen erfolgen die Übungen aus dem lotrechten, stabilisierten Stand in die unterstützte, mehrdimensionale freie Funktion.



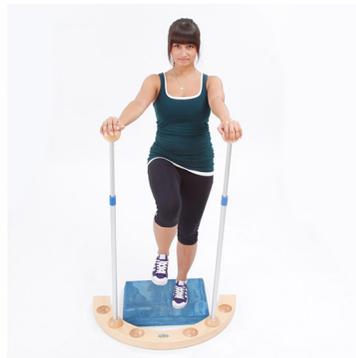
Die Übungen sollten in fließendem und rhythmischem Ablauf durchgeführt werden. Sobald Druck über Arme und Hände auf die Stäbe ausgeführt wird, erhöht sich der Kraftanteil der Übung.

## Der sanfte Weg zu Gesundheit und Fitness -auch mit Handicap-

Machen Sie sich auf den sanften Weg zu mehr Wohlbefinden, Gesundheit und Fitness mit dem Premiumgym!

Diese Weltneuheit für eine funktionelle, spielerische und hocheffektive Gymnastik macht Spaß und unterstützt Ihren Körper in seinen natürlichen Bewegungsabläufen.

Der Premiumgym nimmt Ihnen -bei vollem Trainingseffekt- die Belastungen ab, die bei Übungen mit anderen Geräten oftmals entstehen.



**Premiumgym Set:**  
 1 hochwertiges Board aus Massivholz.  
 2 Funktionsstäbe, längenverstellbar aus Aluminium / Massivholz.  
 1 DVD mit Grundübungen und 1 Handbuch.  
 299,- € inkl. MwSt.  
 Fragen Sie nach unserem Kurskonzept 11/16 mit Krankenkassenabrechnung für Fachanwender.

Der Premiumgym koordiniert Kraft, Funktion und Ausdauer. Schulter-, Rücken- und Nackenpartie werden nachhaltig entspannt. Die Muskeln werden locker, Blockaden mit sanftem Training gelöst.

Es ist so, als wäre Ihr persönlicher Trainer an Ihrer Seite, um Sie zu gesunden, effektiven und nachhaltig wirksamen Übungen anzuleiten.

Der Premiumgym kann mit vielen Materialien wie Matten, Kissen, Bällen und Bändern kombiniert werden. So ist das Training immer neu und abwechslungsreich.

Dieses Systemgerät ist günstig, jederzeit startbereit und leicht und platzsparend zu transportieren.