

PowerBlock® Sport Hantelpaar

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Sport-Thieme Produkt entschieden haben!

Damit Sie viel Freude an diesem Gerät haben und die Sicherheit gewährleistet ist, sollten Sie diese Anleitung zunächst vollständig durchlesen, bevor Sie mit der Nutzung beginnen. Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Gewichtskonfigurationen

Das Gewicht einer PowerBlock Sport 2.4/5.0/9.0 Systemhantel setzt sich jeweils zusammen aus:

- der **Anzahl der Gewichtsplatten** und
- dem **Eigengewicht des Griffsystems**

PowerBlock Sport 2.4	
Gewichts-platten	Gesamt-gewicht
-	1,2 kg
1	2,7 kg
2	4,0 kg
3	5,4 kg
4	6,7 kg
5	8,1 kg
6	9,5 kg
7	10,8 kg

PowerBlock Sport 5.0	
Gewichts-platten	Gesamt-gewicht
-	1,8 kg
1	4,3 kg
2	6,6 kg
3	8,9 kg
4	11,2 kg
5	13,5 kg
6	15,9 kg
7	18,2 kg
8	20,5 kg
9	22,9 kg

PowerBlock Sport 9.0		
Gewichts-platten	Zusatz-gewichte*	Gesamt-gewicht
-	-	1,8 kg
-	1	2,9 kg
1	-	6,6 kg
1	1	7,6 kg
1	2	8,7 kg
2	-	11,1 kg
2	1	12,2 kg
2	2	13,3 kg
3	-	15,7 kg
3	1	16,8 kg
3	2	17,9 kg
4	-	20,3 kg
4	1	21,4 kg
4	2	22,5 kg

*Einzelgewicht 1,1 kg