

# Matten-Tipps





## Liebe Kundin, lieber Kunde,

wir wünschen Ihnen viel Freude mit den Matten von Sport-Thieme.

In dieser Broschüre geben wir Ihnen **wichtige Entscheidungshilfen** bei der Wahl der richtigen Matten für Ihren Einsatzbereich. Zudem erhalten Sie wertvolle Tipps rund um die **Lagerung** und den **Transport** von Turnmatten, mit denen Sie die Lebensdauer Ihrer Matten verlängern können.

Mit sportlichem Gruß

Maximilian Hohe  
Geschäftsführer Sport-Thieme

## Entscheidungskriterien für Matten-Typen



**Die Entscheidung, welche Matten eingesetzt werden, sollte nach folgenden Kriterien getroffen werden:**

- Altersstufe/Körpergewicht (Primär- oder Sekundarstufe)
- Leistungsniveau der Schülerinnen und Schüler
- Bewegungsaufgabe

- Sprung- bzw. Fallhöhe
- Art der Landung

**Die Matten sollten optimal dämpfen, aber auch ausreichend hart sein.**

### Raumgewicht

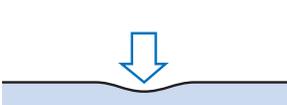
Hierbei handelt es sich um eine Qualitätsangabe des Schaumes, die in  $\text{kg}/\text{m}^3$  angegeben wird. Das Raumgewicht gibt darüber Auskunft, wie schwer der verwendete Schaum je  $\text{m}^3$  ist. Je höher die Angabe des Raumgewichts, desto besser und langlebiger sind die Matten.

### Einsinktiefe

Die Einsinktiefe beschreibt die Fähigkeit der Matte, sich beim Aufsprung zu verformen und die Standfähigkeit des Turners zu erhalten. Unterschieden werden hierbei folgende 3 Abstufungen:

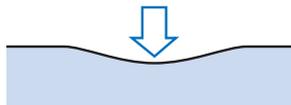
#### Geringe Einsinktiefe:

- Gerätturnmatten vom Typ 1–3
- Bodenturnmatten vom Typ 1–3



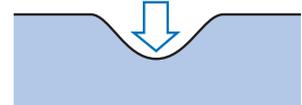
#### Große Einsinktiefe bei flacherer Standfläche:

- Matten vom Typ 4–6, z.B. Niedersprungmatten



#### Größte Einsinktiefe:

- Weichbodenmatten vom Typ 7–10



### Zu Ihrer Sicherheit

Gebrauchen Sie die Turnmatten immer gemäß ihres typischen Verwendungszweckes, und achten Sie vor allem auf ausreichende Dämpfungseigenschaften entsprechend der europäischen Norm.



Matten sind für die **Sicherheit und den Komfort** eines jeden Sportlers unverzichtbar. Ob für das Geräte- oder Bodenturnen, beim Hochsprung oder spielerische Übungen im Kinderturnen – wir bieten Ihnen für **jedes Einsatzgebiet** die passende Matte.

Die ganze Produktvielfalt im Online-Shop: **sport-thieme.at**  
Matten



## Turnmatten für verschiedene Anforderungen

### Turnmatten

Turnmatten sind vielseitig einsetzbar. Beim **Gerätturnen** dienen sie als wichtiger Fallschutz und dämpfen den Aufprall nach Abgängen oder Sprüngen. Bei **Bodenübungen** sorgen sie für

einen gepolsterten Untergrund. In **Krabbelgruppen** mit Kleinkindern bilden Turnmatten einen weichen, gut isolierten Bodenbelag, auf dem sich die Kleinen wohlfühlen. Aufgrund

ihrer geringen Dämpfungseigenschaften sind sie nur für Sprünge aus **maximal 60 cm Höhe** geeignet.

### Niedersprung-, Weichboden- und Hochsprungmatten

Egal ob beim **Gerätturnen, Hochsprung oder bei spielerischen Übungen im Kinderturnen**:

Weichboden- und Niedersprungmatten dürfen in keiner Turn-

halle fehlen. Weichbodenmatten sind der **ideale Fallschutz** beim Gerätturnen und dämpfen den Aufprall bei der Landung nach **unkontrollierten Abgän-**

**gen** und Sprüngen optimal ab. Für **kontrollierte Abgänge** empfehlen sich festere Niedersprungmatten. Sie ermöglichen eine **sichere Landung im Stand**.

### Bodenturnmatten

Bodenturnmatten, oder auch Bodenturnläufer, sind spezielle Turnmatten, die sich ideal für das **Bodenturnen** oder als **Auf-**

**lage für Weichbodenmatten beim Gerätturnen** eignen. Sie lassen sich optimal zu einer großen Fläche verbinden und

werden hauptsächlich bei der **rhythmischen Sportgymnastik, der Akrobatik und dem Bodenturnen** eingesetzt.

## Turnmatten-Zubehör

Klettbandecken



Zum Verbinden mehrerer Matten zu einer **Mattenfläche**

**Empfehlung:** Ideales Zubehör bei Leichtturnmatten mit geringem Eigengewicht.

Tragegriffe



Aus Gurtband (100% Polypropylen) gefertigt, **enganliegend**

**Empfehlung:** Erleichtern bei Matten mit höherem Eigengewicht das Tragen.

Lederecken



Zum Schutz der **Mattenecken**

# Turnhallen-Sicherheit

Um die Sicherheit im alltäglichen Gebrauch von Turnmatten gewährleisten zu können, wurde die **Europäische Normreihe EN 12503** in jahrelanger Zusammenarbeit der europäischen Normungs- und Prüfinstitute sowie zahlreichen Experten

entwickelt. Grundsätzlich werden Matten in der EN 12503-1, je nach ihrem Verwendungszweck, in **10 Typen** eingeordnet. Die entsprechende Typeneinteilung entnehmen Sie der unten abgebildeten Liste. Je nach beschriebenem **Einsatzzweck** sollte

der entsprechende Mattentyp zur Anwendung kommen. Die Matten unterliegen strengen Prüfkriterien.

**Es gilt: Entspricht eine Matte der EN 12503, ist diese für den sicheren Einsatz in der Turnhalle geeignet und hilft aktiv, Verletzungen vorzubeugen.**

Matten-Typen nach EN 12503-1  
Klassifizierung nach Typen und Anwendungsbereichen

Sicherheitstechnische Anforderungen  
an die Dämpfungseigenschaften

Typ	Typischer Verwendungszweck	Max. Bremsbeschleunigung $g$ ( $1 g = 9,81 m/s^2$ )	Eindringtiefe mm	Rückstellkoeffizient % (Rückprallhöhe)	Bewegungsaufgabe	Einsatzgebiet	Mattenempfehlung
1	Matte für Bodenübungen ohne Sprünge (Anfänger)	≤ 80	nicht erforderlich	nicht erforderlich	Bodenübungen	Kindergarten, Vor- und Grundschule	<b>Sport-Thieme</b> Kinder-Leichtturnmatte, <b>Reivo</b> -Leichtturnmatte
2	Matte für Bodenübungen mit Sprüngen (Bodenturnmatte, 4 cm)	≤ 65	≤ 35	20 – 60	Bodenübungen, Rhythmische Sportgymnastik	Schule und Verein	<b>Sport-Thieme</b> Bodenturnmatte (35/40 mm)
3	Matte für Bodenübungen mit Sprüngen für Niedersprünge (Turnmatte, 6 cm)	≤ 40	≤ 50	≤ 55	Bodenübungen, Niedersprünge bis max. 60 cm Fallhöhe	Kindergarten, Schule und Verein	<b>Sport-Thieme</b> Turnmatte mit min. 6 cm Stärke
4	Matte für einfache Abgänge von Geräten mit kontrollierten Landungen (Niedersprungmatte, 12 cm)	≤ 40	≤ 110	≤ 50	Niedersprünge über 60 cm Fallhöhe	Schule und Verein	<b>Reivo</b> Kombi-Wendematte, <b>Sport-Thieme</b> Niedersprungmatte (12 cm)
5	Landematte (Niedersprungmatte, 15 cm)	≤ 25	≤ 110	≤ 30	Niedersprünge über 60 cm Fallhöhe	Schule und Verein	<b>Sport-Thieme</b> Niedersprungmatte (15 cm)
6	Matte für schwierige Abgänge (Wettkampf-Niedersprungmatte, 20 cm)	≤ 14	≤ 105	≤ 15	Niedersprünge über 60 cm Fallhöhe	Schule und Verein	<b>Sport-Thieme</b> Wettkampf-Niedersprungmatte (20 cm)
7	Weichbodenmatte für einfache Übungen (30 bzw. 40 cm)	≤ 35	≤ 185	≤ 25	Hochsprung, max. Fallhöhe 2 m	Schule und Verein	<b>Sport-Thieme</b> Weichbodenmatte (30 bzw. 40 cm)
8	Weichbodenmatte (30 cm), Raumgewicht 22 kg	≤ 20	≤ 250	≤ 25	Hochsprung, max. Fallhöhe 2 m	Schule und Verein	<b>Sport-Thieme</b> Weichbodenmatte (30 cm)
9	Matten für Hochsprung	≤ 10	≤ 70	≤ 20	Hochsprung, max. Fallhöhe 2 m	Schule und Verein	<b>Sport-Thieme</b> Hochsprungmatte Standard
10	Matten für Hochsprung (Wettkampf)	≤ 10	≤ 60	≤ 20	Hochsprung, max. Fallhöhe 2 m	Schule und Verein	<b>Sport-Thieme</b> Hochsprungmatte Super

## Turnmatten von Sport-Thieme

### Geprüfte Qualität

Sport-Thieme Matten werden ständig eigenen Qualitätskontrollen unterzogen. Nur so kann gewährleistet werden, dass die Matten in der Qualität geliefert werden, die Sie als unser Kunde verlangen.



### Nachhaltigkeit

Bei einem Neukauf von Matten holen wir Ihre alten Turnmatten und Weichböden auf Wunsch gerne ab. **Die Schaumkerne werden recycelt und dem Herstellungsprozess wieder zugeführt.** Fragen Sie bei uns die Kosten für die Abholung im Vorfeld gerne an.



## Turnmatten-Kerne

### Verbund-Schaumstoff



- Schaum aus Schaumstoff-Flocken, die in einem besonderen Verfahren verpresst und verklebt werden
- Besonders widerstandsfähig und dabei trotzdem elastisch
- Raumgewicht (RG): 80, 100 oder 120 kg/m<sup>3</sup>
- Einsatz: Turnmatte

### Leichtschaum



- Polypropylen-Schaumstoff expandiert, vorwiegend geschlossenzellige Schaumstoff-Partikel
- Gutes Rückstellvermögen nach statischer und dynamischer Belastung
- Raumgewicht (RG): Niedrig
- Einsatz: Turnmatte

### PE-Schaumstoff



- Polyethylen-Schaumstoff, in mehreren Schichten übereinander angeordnet und verklebt (Sandwichbauweise)
- Hohe Stabilität bei geringem Gewicht
- Raumgewicht (RG): 30 kg/m<sup>3</sup> (für Turnmatten)
- Einsatz: Bodenturnmatte

### PU-Schaumstoff



- Polyurethan-Schaumstoff
- Hohe Formstabilität
- Raumgewicht: mindestens 20 kg/m<sup>3</sup>
- Einsatz: Weichbodenmatte

## Turnmatten-Oberflächen

### Polygrip Turnmattenstoff



- Narbenstruktur
- Rutschhemmend
- 100% Polyester
- Reißfestigkeit: 2.500 N
- 600 g/m<sup>2</sup>

### Genoppter Turnmattenstoff



- Rutschhemmend
- Noppenstruktur
- Schutz vor Hautverbrennung
- 100% Polyester
- Reißfestigkeit: mind. 2.500 N

### Planenstoff



- Glatte Oberfläche
- 100% Polyester
- Reißfestigkeit: 2.500 N
- 650 g/m<sup>2</sup>

### Nadelvlies



- Keine Faltenbildung durch feste Verklebung von Kern und Oberfläche
- Keine Brandverletzungen
- Hautsympathisch
- Trittsicher

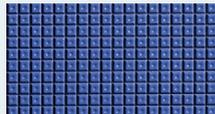
## Turnmatten-Unterseiten

### Polygrip Turnmattenstoff



- Rutschhemmend

### Genoppter Turnmattenstoff



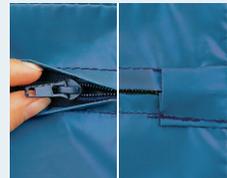
- Besonders rutschfest durch spezielle Noppenstruktur

### Waffelboden



- Extrem rutschfest

## Sicherheit



- **Besonders sicher:** Verdeckt eingenähter Reißverschluss erhöht die Sicherheit!

## Transport und Lagerung

- Sachgerechte Lagerung, sachgerechter Transport und bestimmungsgemäßer Gebrauch der Matten **verlängern ihre Haltbarkeit und Funktionsfähigkeit**.
- Es dürfen **keine Knick- und Biegebelastungen** auftreten, da sonst die Innenstruktur der Matte geschädigt wird. Wir empfehlen daher,

die Matten ebenflächig zu lagern – vorzugsweise auf einem **Mattenwagen**.

- Während der Lagerung sollten die Matten nicht **extremen Temperaturunterschieden, hoher Luftfeuchtigkeit** sowie der **direkten Sonnenbestrahlung** ausgesetzt sein.

## Turnmatten

**Lagerung:** Auf einem Mattenwagen (Herstellangaben zur zulässigen Beladung beachten), der zur Größe der Matten passt (kein Überhängen); bis maximal 12 Turnmatten pro Wagen.

**Transport:** Mit dem Mattenwagen; Auf- und Abladen über die Schmalseite, im Grundschulbereich zu viert und im Sekundarbereich mindestens zu zweit transportieren. Matten bitte nur senkrecht tragen.



Passende Mattenwagen im Online-Shop: **sport-thieme.at**  
Mattenwagen

## Niedersprung-, Weichboden- und Hochsprungmatten

**Lagerung:** Liegende Lagerung ist optimal, alternativ: senkrecht an der Wand, mit 2 Gurten befestigt. Die Matte darf nicht durchhängen.

**Transport:** Senkrecht tragen oder auf speziellen Wagen.

## Bodenturnmatten (Läufer)

**Lagerung:** Auf einen Kern aufgerollt, Filzoberseite nach außen, mit einem Gurt oder Klettband gesichert. Stehend oder hängend.

**Transport:** Senkrecht tragen oder auf speziellen Mattenwagen.

## Wartung



### Eigenständige Wartung

Um festzustellen, ob das Mattenmaterial noch für Landungen geeignet ist, müssen die Matten **regelmäßig überprüft** werden. Die aufgeführten

Prüfungen in der **Checkliste** auf Seite 7 sind leicht durchführbar und geben schnell Aufschluss über den Zustand der Matte.

# Checkliste für Ihren Mattenbestand

## Sichtprüfung empfohlen alle 3 Monate



- **Mattenbezug (Risse durch Verschleiß):** Hat der Mattenbezug erkennbare Beschädigungen oder Verunreinigungen?
- **Mattenoberfläche:** Zeigt die Matte deutliche Verformungsmulden und Höcker im Bereich der Landezone?  
**ACHTUNG:** Unfallgefahr!
- **Lederecken (komplett vernäht):** Sind alle Lederecken vollflächig vernäht?  
**ACHTUNG:** Unfallgefahr!
- **Tragegriffe/ Schlaufen (komplett vernäht):** Sind alle Tragegriffe/ Schlaufen kraftschlüssig vernäht? Mattenbeschädigungen beim Ausreißen!  
**Hinweis:** Tragegriffe/ Schlaufen dürfen nicht zum Aufhängen der Matten benutzt werden!

## Prüfung der Füllung empfohlen jährlich



- **Schaum gerissen:** Hat der Schaum Risse?
- **Schaum nicht homogen oder gebrochen:** Ist der Schaum nicht mehr in Blockform, sondern in Einzelteilen?

## Prüfung des Reißverschlusses empfohlen nach jedem Gebrauch



- **Richtig:** Reißverschlüsse müssen auf der ganzen Länge geschlossen sein. Schieber bis zum Anfang und schließen Sie diesen wieder.
- **ACHTUNG:** Wenn Reißverschlüsse Beulen aufwerfen und ihre Zähne teilweise nicht mehr ineinander greifen, so ist dies folgendermaßen zu beheben: Ziehen Sie vorsichtig den Reißverschluss
- **Hinweis:** Der Reißverschluss-Schieber ist oft verdeckt unter einer Lasche zu finden. Sollte das Herausziehen mit dem Finger nicht möglich sein, hilft eine kleine Zange oder eine Büroklammer.

## Reinigung und Pflege



- **Reinigung:** Bei verschmutzten Matten empfehlen wir das Reinigen mit Wasser unter Zusatz von Seifenreiniger.
- **Pflege:** Für die Pflege Ihrer Matte sollten Sie einfache Pflegemittel für Kunststoff verwenden.

• Weist die Matte äußere Mängel oder Beschädigungen am Mattenkern auf, sollte die Matte aussortiert – und nicht mehr verwendet werden.

• Auf Anfrage erhalten Sie bei uns den passenden Ersatz bezug- oder Mattenkern. Wir beraten Sie gerne!

☎ 0732-9032477 @ info@sport-thieme.at



## Ihre Service-Vorteile

### 1. Telefonische Beratung

Unter **0732-9032477** sind wir für Sie da – bei allen kleinen und großen Anliegen.  
Mo–Fr 8:00–17:00 Uhr

### 2. Mindestens 3 Jahre Garantie

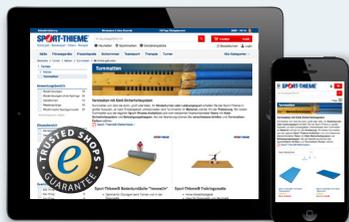
Bei Sport-Thieme kaufen Sie Qualität. Garantiert!

Über die gesetzlichen Regelungen hinaus gewähren wir mindestens 3 Jahre Garantie – oft sogar noch länger, bis zu 25 Jahre! Nähere Informationen finden Sie in den Produktbeschreibungen der jeweiligen Artikel und in den AGB unter [sport-thieme.at/AGB](https://www.sport-thieme.at/AGB)

### 3. 100 Tage Rückgaberecht

Bei Sport-Thieme kaufen Sie ohne Risiko:

100 Tage lang können Sie erhaltene Ware ohne Angabe von Gründen durch Rücksendung zurückgeben. Nähere Informationen finden sie in den AGB unter [sport-thieme.at/AGB](https://www.sport-thieme.at/AGB)



Mehr im Sport-Thieme  
Online-Shop:

[sport-thieme.at/Matten](https://www.sport-thieme.at/Matten)

Entdecken Sie unsere große Vielfalt an Matten, praktischem Zubehör und Anwendungstipps!

**SPORT-THIEME**

Deggendorfstraße 5 · 4030 Linz · [sport-thieme.at](https://www.sport-thieme.at)  
Tel. 0732-9032477 · [info@sport-thieme.at](mailto:info@sport-thieme.at)