

TRX®

TRX® FIT SUSPENSION TRAINER

Der TRX® FIT ist das Do-It-Yourself Gym für ein ganzheitliches Workout zu Hause und unterwegs. Das flexibel einsetzbare Trainingstool bringt Dich in Form, egal ob Du Muskeln aufbauen möchtest, Deinen Rücken stärken oder abnehmen willst. Der TRX® FIT ist das neue Einstiegsmodell unserer Suspension Trainer Serie, er ist immer und überall innerhalb 60 Sekunden einsatzbereit.



FÜR DEN
HEIM-
BEREICH



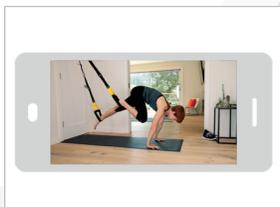
Ausgleichsschleufe



Schaumstoffgriffe



Gurtlängenfixierung



Videocontent

BESONDERE AUSSTATTUNGSMERKMALE:

AUSGLEICHSSCHLAUFE

verhindert das Durchrutschen der beiden Schlingen und reduziert den Materialverschleiß

SCHAUMSTOFFGRIFFE

für maximalen Komfort und optimalen Grip bei der Übungsdurchführung

GURTLÄNGENFIXIERUNG

flacher Mechanismus mit leichtem Stahlschlitten für einen verbesserten Komfort und einfache Handhabung

UMFANGREICHER LIEFERUMFANG

TRX® Door Anchor
TRX® Suspension Anchor

TRAININGSCONTENT:

ONLINE VIDEOCONTENT

2 MODULAR AUFGEBAUTE 20 MINUTEN-WORKOUTS

GET STARTED TRAININGSPOSTER

TIPPS & TRICKS, DETAILIERTE ERLÄUTERUNGEN

WAS BEINHALTET DER SUSPENSION TRAINER™ FIT



1. **TRX® FIT**
Training überall & jederzeit.
2. **2 VIDEO WORKOUTS**
Zwei 20minütige Workouts
3. **TRX® SUSPENSION ANCHOR**
ermöglicht eine optimale Aufhängung, wo immer das Training stattfindet.
4. **TRX® DOOR ANCHOR**
zum Befestigen des TRX® FIT an jeder stabilen Tür
5. **GET STARTED POSTER**
Tipps und Tricks zur Aufhängung und den Trainingsprinzipien, detaillierte Erklärungen zu den wichtigsten Grundübungen
6. **TRX® ARMBAND**
Gummiarmband mit Logoprint
7. **TRANSPORTBEUTEL**
für einen komfortablen Transport

PRODUKTDDETAILS IM VERGLEICH

	TRX FIT	TRX HOME	TRX PRO	TRX FORCE
ANWENDUNGSBEREICH	Heimgebrauch	Heimgebrauch	Sport-/Fitnesstrainer	Heim-/Outdoorgebrauch
GEWICHT	450 g	700 g	650 g	600 g
DOOR ANCHOR	☑	☑	☑	☑
XTENDER	-	-	☑	☑
GRIFFE	Schaumstoffgriffe	Schaumstoffgriffe	Gummierte Griffe	Gummierte Griffe
GURTBAND BREITE	2,5 cm	4 cm	4 cm	4 cm
TRAININGS-CONTENT				
VIDEO CONTENT	online	online	online	APP
VIDEO LÄNGE	40 Min.	105 Min.	150 Min.	110 Min.
ANZAHL WORKOUTS	2 Workouts	6 Workouts	9 Workouts	Workout-Selector
CHALLENGE PROGRAMM	-	-	8 Wochen	12 Wochen
ÜBUNGSBIBLIOTHEK	-	-	> 35 Übungen	> 70 Übungen