

# Checkliste für die Einrichtung eines Erste-Hilfe Raumes

Eine Schürfwunde beim Spielen, ein verstauchter Knöchel beim Training, eine Platzwunde am Arbeitsplatz: Verletzungen sind im Alltag schnell passiert. Ein gut ausgestatteter „Erste Hilfe“-Raum macht die Erstversorgung von Verletzten und Kranken möglich.


Wir haben Ihnen eine Checkliste für die Grund-Ausstattung Ihres Erste-Hilfe Raumes in Schule, Kita und Betrieb zusammengestellt, damit Sie bestens für den Ernstfall gerüstet sind.



## Sport-Thieme Checkliste\* für die Ausstattung eines Erste-Hilfe-Raums:

- Untersuchungsliege mit Einmalauflagen 
- Erste-Hilfe-Verbandsmaterial nach DIN 13157 Typ C (Erste Hilfe Koffer oder Verbandschrank) 
- Stuhl
- Tisch
- Blutdruckmessgerät 
- Fieberthermometer (elektronisch mit Schutzhüllen)
- Kühlkompressen, Kalt-Sofortkompressen 
- Splitter-Pinzette, Zeckenzange 
- Seifenspender mit Seife
- Hände-Desinfektionsmittel 
- Spenderkarton Einmalhandschuhe
- Nierenschalen
- Decken 1308655 
- Kissen 
- Infoschild zur Ersten Hilfe (Illustrierter Notfallplan mit Anweisungen zu Erster Hilfe) 
- Dokumentations-Set / Verbandsbuch 
- Einmal-Masken 
- Rettungszeichen „Erste Hilfe“ zur Kennzeichnung des Raumes 

\* Viele dieser Artikel finden Sie im Sport-Thieme Online-Shop!

Ein Klick auf das Symbol  rechts vom Eintrag führt Sie direkt zum Artikel auf sport-thieme.de

**SPORT-THIEME®**

Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie

*Wir sind Ihr Team!*

Sport-Thieme GmbH · 38367 Grasleben · [www.sport-thieme.de](http://www.sport-thieme.de)  
Tel. 0 53 57-18181 · Fax 0 53 57-18190 · [info@sport-thieme.de](mailto:info@sport-thieme.de)