



INDICATION	Ankle joint	Knee	Hip	Lumbar spine	Back	Neck	Shoulder	Elbow	Hand	Cardio
Aero Step XL	○	○	○	○	○	-	○	○	-	○
Aero Step Pro	○	●	○	●	●	-	○	○	-	○
Airgo Aktiv Sitzkissen (Comfort)	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-
Airgo Aktiv Rückenkissen (Comfort)	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-
Balance Block	●	○	○	-	○	-	-	-	-	-
Balanza	○	○	○	-	-	-	○	-	-	-
Balanza Freeride	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-
Balanza Ballstep	○	○	●	○	○	-	-	-	-	-
Bodybone	-	-	-	●	○	○	-	-	-	-
Bodybone XL	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-
Bodyroll	●	-	-	○	○	○	-	-	○	○
Brasil 2er Set	-	-	-	-	○	○	●	●	●	●
Dynair Ballkissen	○	○	○	○	○	○	○	-	-	-
Dynair Ballkissen Senso	○	●	●	○	○	○	○	-	-	-
Dynair Ballkissen Cardo	○	○	○	●	●	○	○	-	-	-
Dynair Keilballkissen	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-
Dynair Ballkissen XXL	○	○	○	○	○	-	○	○	-	-
Dynair Extreme	○	○	○	○	○	-	○	-	-	-
Dynair Pro	●	○	○	○	○	-	○	-	-	-
Dynair Pads	○	○	○	-	○	-	-	-	-	○
Dynair Senso Mini 4er-Set	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-
Dynair Walker	-	○	○	○	-	-	-	-	-	○
Geo Balance Igel 2er-Set	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-
happyback Relax Nex	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-
Hot Shots	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-
Jumper	○	○	○	○	○	○	-	-	-	●
Jumper mini	○	○	○	○	○	○	-	-	-	○
Lagerungshilfe Rolle	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-
Lagerungshilfe Halbrolle	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-
Massage Nex	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-
Medizinball	-	○	○	○	●	-	○	○	-	-
Moonhopper (inkl. Sport)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○
Multiroll functional	-	-	○	○	○	-	○	○	-	-
Nex- Die Nackenstütze	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-
Noppenball Klassik	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-
Noppenball lang	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-
Pendel Ball	-	-	○	○	○	○	-	-	-	○
Powerball ABS	-	-	○	○	○	○	-	-	-	○
Powerball Premium ABS	-	-	○	○	○	○	-	-	-	○
Powerball Challenge	-	-	○	○	○	○	-	-	-	○
Powerband	-	●	●	○	○	●	●	●	○	●
Redondo-Ball	-	-	○	○	○	○	●	○	●	○
Relax Nex	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-
Senso Balance Bar	○	○	○	-	-	-	-	○	-	-
Senso Balance Igel	○	○	○	-	-	-	-	●	-	-
Senso Ball groß	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Senso Ball mini	-	-	-	-	-	-	-	○	●	-
Senso Handtrainer light	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-
Senso Handtrainer	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○
Senso Massage Pad	-	-	-	○	-	-	-	○	-	○
Senso Matte	○	○	○	○	-	●	-	-	-	○
Senso Venentrainer	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○
Stonies-Der Toning Ball	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Togu Balance Board	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-
Touchball	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

● particularly suitable ○ suitable - not suitable



INDICATION	Hypertension	Vascular Calcification	Relaxation	for Wheelchair driver	Obesity	Type 2 diabetes	Burn-out	Mental fitness	Diseases of nervous system	Prevention of falls
Aero Step XL	○	○	-	-	-	-	-	●	●	●
Aero Step Pro	●	○	-	-	-	●	○	○	○	○
Airgo Aktiv Sitzkissen (Comfort)	-	-	○	-	-	-	-	○	○	-
Airgo Aktiv Rückenkissen (Comfort)	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-
Balance Block	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○
Balanza	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-
Balanza Freeride	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-
Balanza Ballstep	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○
Bodybone	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-
Bodybone XL	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-
Bodyroll	○	○	●	○	-	○	-	○	●	-
Brasil 2er Set	○	○	-	-	●	●	○	●	○	-
Dynair Ballkissen	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○
Dynair Ballkissen Senso	-	-	○	-	-	○	-	○	○	○
Dynair Ballkissen Cardo	-	-	-	-	-	-	-	○	○	●
Dynair Keilballkissen	-	-	○	-	-	-	-	○	○	-
Dynair Ballkissen XXL	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-
Dynair Extreme	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-
Dynair Pro	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dynair Pads	○	●	-	-	○	○	-	-	-	○
Dynair Senso Mini 4er-Set	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dynair Walker	○	○	-	-	○	○	-	○	○	○
Geo Balance Igel 2er-Set	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-
happyback Relax Nex	●	-	●	-	-	-	●	○	○	-
Hot Shots	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-
Jumper	○	○	-	-	●	○	●	○	○	○
Jumper mini	○	○	-	-	-	-	-	○	○	-
Lagerungshilfe Rolle	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-
Lagerungshilfe Halbrolle	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-
Massage Nex	-	-	○	○	-	-	○	○	○	-
Medizinball	-	-	-	-	○	○	-	-	-	○
Moonhopper (inkl. Sport)	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-
Multiroll functional	-	-	○	-	○	-	○	-	-	-
Nex- Die Nackenstütze	-	-	○	-	-	-	○	-	-	-
Noppenball Klassik	-	-	○	-	-	-	○	○	○	-
Noppenball lang	-	●	○	-	-	-	○	○	○	-
Pendel Ball	○	○	○	-	○	-	○	○	○	○
Powerball ABS	○	○	-	-	-	○	○	-	-	-
Powerball Premium ABS	○	○	-	-	●	-	-	-	-	-
Powerball Challenge	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-
Powerband	○	○	-	-	○	●	-	-	-	●
Redondo-Ball	●	○	●	○	-	○	○	○	○	-
Relax Nex	-	-	○	○	-	-	○	-	-	-
Senso Balance Bar	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Senso Balance Igel	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Senso Ball groß	-	-	-	-	-	-	-	●	○	-
Senso Ball mini	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-
Senso Handtrainer light	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-
Senso Handtrainer	○	○	-	-	-	-	-	○	●	-
Senso Massage Pad	○	●	-	-	-	-	○	○	○	-
Senso Matte	○	○	●	-	○	○	●	○	○	○
Senso Venentrainer	○	○	-	-	-	-	-	○	○	○
Stonies-Der Toning Ball	○	○	-	-	○	○	○	-	-	○
Togu Balance Board	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○
Touchball	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-

The above given recommendations do not release you from your own responsibility to visit your doctor, physician or therapist. In case of discomfort before, during or after the training the doctor must be consulted.