

Schule in Bewegung

Sport-Thieme unterstützt SchulCoaches

Bewegungsdrang und gesunder Appetit liegen in der Natur des Kindes – sollte man meinen. Aktuelle Untersuchungen sprechen jedoch eine andere Sprache: Jedes fünfte Kind hat Übergewicht. Dazu kommt deutlicher Bewegungsmangel. Beide Faktoren stellen ein erhebliches Gesundheitsrisiko dar.

Diesem erschreckenden Trend setzt BildungsCent e.V. – unterstützt von Sport-Thieme – sein Programm „Schule in Bewegung“ entgegen. Schon im Jahr 2005 gelang es Sport-Thieme über Sponsoren den Sportunterricht durch kostenlose Bereitstellung von Sportgeräten und -ausrüstungen zu beleben. 2006 fördert Sport-Thieme zusätzlich den Einsatz von SchulCoaches. Das Konzept hat BildungsCent e.V. entwickelt und bietet damit Schulen unbürokratisch und kostenfrei externe Unterstützung an.

Ein SchulCoach steht als pädagogisch qualifizierte Fachkraft für Ernährung und Bewegung den Schulen vier Monate zur Verfügung. Nach umfangreicher Ist-Analyse der Bewegungs- und Ernährungsangebote erarbeitet der SchulCoach zusammen mit Kollegium, Schulleitung, Schülerinnen und Schülern individuelle, passgenaue Projekte. Ziel ist es, gesunde Ernährung und Bewegung im Schulalltag zu verankern. Wie sinnvoll die Arbeit der SchulCoaches ist, zeigen die erfolgreichen Projekte: So erleben Kinder an der Modersohn-Grundschule die „Aktive Pause“ als wohltuenden Ausgleich zum Unterricht. An der St.-Alfons- Grundschule werden in der Akrobatik- AG motorische Fähigkeiten trainiert. In der Niederlausitz- Grundschule bewältigen Schülerinnen und Schüler Müdigkeitsphasen und Stress mit Yoga.

Ein Anfang ist gemacht. Jetzt kommt es darauf an, mehr Schulen zu beteiligen.

„Für uns ist es eine Selbstverständlichkeit, Verantwortung zu übernehmen. Die Verbesserung der sich Besorgnis erregend entwickelnden Kindergesundheit liegt uns dabei ganz besonders am Herzen“ so Dr. Hans-Rudolf Thieme zum Engagement seines Unternehmens. Mehr Infos unter www.bewegteschule.de und www.bildungscen.de.