

TRX

HOME SUSPENSION TRAINING® KIT

Der TRX HOME Kit ist die ganzheitliche Trainingslösung für zuhause.

ZIELGRUPPE

Für funktionelles Ganzkörper-Training in den eigenen vier Wänden.

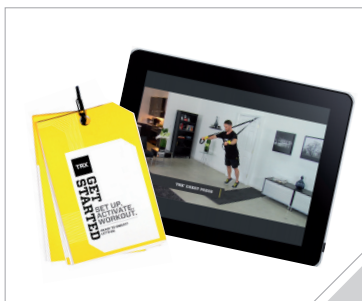
INFORMATION

Der TRX HOME Suspension Trainer ist ein Leichtgewicht, äußerst portabel und ein beliebig erweiterbares Trainingssystem, das überall eingesetzt werden kann. Im Lieferumfang sind sechs Trainingsvideos enthalten, die sich einfach und bequem über PC, Tablet oder Smartphone streamen lassen.

LIEFERUMFANG TRX HOME KIT



Befestigungslösungen für Zuhause und unterwegs



Modular aufgebaute 15 bzw. 30 Minuten-Workouts



Schaumstoffgriffe für maximalen Komfort

CONTACT

info@transatlanticfitness.com

+49 (89) 500 80 79 0

www.tf-studiosysteme.de

www.transatlanticfitness.com



Was beinhaltet der TRX HOME Suspension Trainer:



1. TRX HOME Suspension Trainer

Training überall und jederzeit

2. Get Started Guide

Tipps und Tricks zur Aufhängung und den Trainingsprinzipien, detaillierte Erklärungen zu den wichtigsten Grundübungen

3. Six Digital Video Workouts*

fünf 15-minütige Workouts:

- > TRX Chest & Back
- > TRX Arms & Shoulders
- > TRX Legs & Hips
- > TRX Core
- > TRX Stretch

ein 30-minütiges Workout:

- > TRX Total Body

4. Türschild

Für sicheres Training

5. TRX ARMBAND

Hochwertig gummiertes TRX Armband

6. TRX Suspension Anchor

Zum Befestigen des TRX HOME Suspension Trainers

7. TRX Door Anchor

Zum Befestigen von TRX HOME Suspension Trainer an jeder stabilen Tür

8. Mesh Carry Bag

Für den einfachen Transport überall und jederzeit

PRODUCT FEATURES:

Weight	1.4 lbs (0.6 Kg) extra light weight for increased portability	Handles	Foam grips for superior comfort and increased door protection
Anchoring Options	Door and Suspension Anchor for indoor and outdoor use	Bag	Mesh carry bag, portable and easy to store
Carabiner	Designed to support approximately 6KN= over 1300lbs (580 Kg) of force. Light weight and strong enough for professional use.	Program	5 modular 15 minute workouts + 30 minute total bodyweight workout that you can mix and match to meet your specific goals
Equalizer Loop	Nylon 6 with a self-leveling feature that provides variable feedback on loading	Downloadable Material	Workouts and set up videos
Locking Loop	Industrial polyester with a built-in slip guard providing functional boundaries to range of motion	Workouts on DVD	No
Adjustment	Barrel Lock adjusters with a revolutionary low profile steel slide mechanism for improved comfort and easy adjustment	Mobile App	No
Foot Cradles	Neoprene padding for comfort		