

Aufgabenstellung:

- Ein Team soll mithilfe von zwei Sportmatten einen Weg von A nach B, z. B. gesamte Hallenlänge, überbrücken, ohne den Boden zu berühren
- Die Teammitglieder starten alle auf einer Matte und haben eine zweite Matte zur Verfügung
- 5 Minuten Zeit zur Strategieentwicklung
- Im Wettkampf gegen andere Teams

Steigerung/Variationen:

- Je höher die Teammitgliederzahl, desto schwieriger die Koordination auf den Matten
- Einige Teammitglieder können bspw. die Augen verbunden werden, so dass sie von den anderen Teammitgliedern angeleitet, geführt, getragen usw. werden sollten



Material:

Sport-Thieme Turnmatte „Training“

297 4907

