



Weiterführende Literatur

- Granum Rosebø, Kristin (2018), 1. Aufl., Outdoor Training, ISBN 978-3742302786
- Kafka, Björn (2015), 1. Aufl., Functional Fitness Outdoor, ISBN 978-3667101464
- Meier, Holger (2020), 1. Aufl., Das Parkbank Workout, ISBN 978-3840376863
- Meier, Holger (2018), 1. Aufl., Das Trimm-Dich Buch, ISBN 978-3840376092
- Deutscher Turner Bund, Ü-Magazin