

Team-Tipp

Nora Kirchner

Seit 27 Jahren Schwimmerin beim Helmstedter SV sowie Mitglied der DLRG Helmstedt. Mitarbeiterin im Marketing, seit 2006 bei Sport-Thieme.



„Mein persönliches Lieblingsprodukt fürs Schwimmtraining! Das Zugseil ist klein, handlich und überaus langlebig. Mein eigenes Exemplar hält bereits 19 Jahre lang und hat mich bisher nie hängen lassen.“

1 | Sport-Thieme Aqua Spezial Zugseil inkl. Bauchgurt

Zugseil aus Gummi für das Kraft-, Kraftausdauer- und Schwimmkrafttraining. Befestigung aus Kunststoff, Handschlaufe aus Gurtband, Bauchgurt aus 100% Nylon. Lieferung inkl. Bauchgurt für Widerstandstraining im Wasser und Trainingsanleitung. Seil (L): 4,5 m. Gurt (L): 1,30 m.

- Typ I: Aufbau und Ausdauer der Schwimmzugmuskulatur für Kinder und Anfänger. Zugkraft: ca. 5 kg.
- Typ II: Aufbau und Ausdauer der speziellen Schwimmkraft für Kinder, Fortgeschrittenen und stärkere Anfänger. Zugkraft ca. 10 kg,
- Typ III: Kraftaufbau für Anfänger, Ausdauer bei Fortgeschrittenen. Für Jugendliche (weiblich) auf allgemeinem Trainingsniveau. Zugkraft: 15 kg.
- Typ IV: Kraft und Ausdauer der Schwimmzugmuskulatur, auch Maximalkraft für (männliche) Jugendliche auf Leistungsniveau. Zugkraft ca. 20 kg.
- Typ VI: Kraftausdauer (Stehvermögen) und Maximalkraft (Sprintvermögen) für gut trainierte Schwimmer auf höherem Niveau. Zugkraft ca. 25 kg.



- ✓ Verbesserte Ausführung inkl. Bauchgurt
- ✓ Mit Handschlaufen aus strapazierfähigem Gurtband



Gummiseil



Handschlaufen



Bauchgurt

11 281 5002	Typ I	Stück 34,95
11 281 5015	Typ II	Stück 37,95
11 281 5028	Typ III	Stück 40,95
11 281 5031	Typ IV	Stück 43,95
11 281 5044	Typ V	Stück 47,95



2 |



- ✓ Hohe Elastizität der Latex-Zugseile
- ✓ Zur individuellen Befestigung

2 | StretchCordz Aqua-Gym Long-Belt

Für das Schwimmkraft-Training im Wasser. Fördert Geschwindigkeit, Ausdauer, Schwimm- und Abstoß-Kraft. Nach DIN EN 1176 und TÜV geprüft. Spezial-Latex-Schlauch bis auf 25 m dehnbar. Inkl. rostfreiem Hüftgurt mit Schnellverschluss. Bauchgurt aus Neopren, Befestigung aus Nylon. Seil (L): 6 m. Gurt (L): Passend für Taille von 1,1 m.

Silber, Zugstärke 1,3-3,6 kg	Stück 136,95
11 224 6000	
Gelb, Zugstärke 2,2-6,3 kg	Stück 138,95
11 224 6013	
Grün, Zugstärke 3,6-10,8 kg	Stück 140,95
11 224 6026	
Rot, Zugstärke 5,4-14,1 kg	Stück 142,95
11 224 6039	



3 |

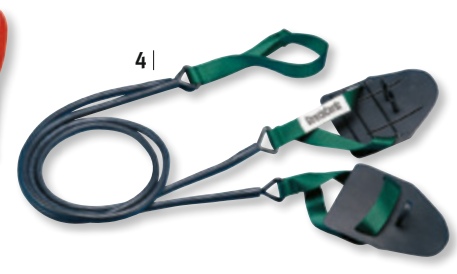
- ✓ Verkürzte Länge
- ✓ Ideal geeignet für kleine Becken
- ✓ Optimales Abstoßtraining

3 | StretchCordz Aqua-Gym Short-Belt

Für das Abstoß-Training und stationären Schwimmtraining im kleinen Becken. Mit verkürztem bis auf 4 m dehnbarem Spezial-Latex-Schlauch. Bauchgurt aus Neopren und Befestigung aus Nylon. Seil (L): 1,2 m. Gurt (L): Passend für Taille von 1,1 m. B: 4,7 cm.

Grün, Zugstärke 3,6-10,8 kg	Stück 54,95
11 224 6042	
Rot, Zugstärke 5,4-14,1 kg	Stück 56,95
11 224 6055	

Video online



4 |

4 | StretchCordz mit Handpaddel

Zugseil mit Handpaddel für das spezifische Schwimmkraft-Training an Land. Dank hoher Elastizität steigt der Widerstand während des Zugs nicht zu stark an. Mit hochwertigen Latex Schläuchen und sicherer Verbindung zu Kunststoffteilen. L: 120 cm.

Gelb, Zugstärke 2,2-6,3 kg	Stück 64,95
11 213 0822	
Grün, Zugstärke 3,6-10,8 kg	Stück 65,95
11 213 0806	
Rot, Zugstärke 5,4-14,1 kg	Stück 67,95
11 213 0819	
Blau, Zugstärke 6,3-15,4 kg	Stück 69,95
11 213 0848	



Weitere Produkte fürs Schwimmtraining online:
sport-thieme.de

Schwimmtraining

