



1 | Feetup Trainer „Classic“

Kopfstand-Trainingshilfe. Weiche Polsterung schützt Hals und Wirbelsäule. Aus Buchenschichtholz. Polster aus Kunstleder. LxBxH: 64x40x40 cm. Belastbar bis 400 kg. 3,5 kg. Inkl. Übungsposter und Bodenschoner.

11 259 6802 Weiß Stück 129,95
11 259 6815 Violett Stück 129,95

[Video online](#)



2 | Siya Yoga Kopfstandhocker

Zum Erlernen der Kopfüber-Haltung. Polster schützt Nacken, Hals und Wirbelsäule. Stärkt Rücken-, Bauch- und Beinmuskulatur und trainiert die Koordination. Gestell aus Birken- und Buchenholz. Polster: 78% Polyamid, 22% Elasthan. LxBxH: 60x38x38 cm. Belastbar bis 120 kg. 3,8 kg. Inkl. Übungsposter.

Freistehend
11 293 6303 Beere Stück 149,95
11 293 6329 Schatten Stück 149,95

An der Wand
11 293 6316 Beere Stück 149,95
11 293 6332 Schatten Stück 149,95

Beere Freistehend

Schatten

An der Wand stehend

✓ Nachhaltig: aus FSC-zertifiziertem Holz und recycelten Fischernetzen

✓ Nachhaltig: aus FSC-zertifiziertem Holz und recycelten Fischernetzen



Dunkelblau
Lemon



Dunkelrot

✓ Für akrobatische Übungen oder zum Verweilen



✓ Sehr stabile Bauweise
✓ Rutschfeste GummifüÙe
✓ Unterstützt bei diversen Yoga-Übungen



3 | Aerialyoga Tuch

Multifunktional für Yoga, Fitness, Pilates und zur Entspannung. Bei 30 °C waschbar. 100% Polyamid. LxB: 4,2x2,8 m. Belastbar bis 220 kg. Inkl. Aerial-Yoga-Tuch, 2 Karabinern (Aluminium), 2 Schlaufen, Montage- und Pflegeanleitung, Trainingsanleitung.

Ohne Deckenanker

11 271 2808 Lemon Stück 179,95
11 271 2811 Dunkelrot Stück 179,95
11 271 2824 Königsblau Stück 179,95

Mit 2 Deckenankern

11 270 3901 Lemon Stück 199,95
11 270 3914 Dunkelrot Stück 199,95
11 270 3927 Königsblau Stück 199,95

Geprüft durch INTERTEK, Zertifikat Nr.: 16FZP1982-01

4 | Sport-Thieme Yoga Stuhl „Classic“

Erleichterte Übungsausführung und korrekte Haltung z. B. für Senioren, Schwangere und Übergewichtige. Zusammenklappbar. Aus Metall. GummifüÙe für

sicheren Stand. H: 81 cm. Sitzhöhe: 43 cm. LxBxH (zusammengeklappt): 104x50x6,3 cm. Belastbar bis 125 kg. 3,6 kg.
11 291 6008 Stück 44,95



Rund

Oval

5 | Dittmann Yoga-Rad

Zur Verbesserung der Beweglichkeit. Dehnt durch unterschiedlichste Übungsmöglichkeiten verschiedene Körperpartien. Kann Verspannungen lösen. Leicht

und stabil. Metallkern aus ABS. „Rund“: ø 33,5 cm, belastbar bis 140 kg. „Oval“: 38x13x20,4 cm, belastbar bis 110 kg.

11 249 4601 Rund Stück 39,95
11 249 4614 Oval Stück 39,95



6 |

6 | PedaYoga Starter Kit

Mit Namen und Abbildungen der Übungen. Farblich nach Schwierigkeitsgrad sortiert. In 4 Sprachen (DE, EN, FR, ES). Ab 4 Jahren.

Set-Bestandteile:
• 32 PedaYoga Lehrer-Karteikarten (A4-Format)
• 56 PedaYoga Mini-Karteikarten mit Yoga-Stellungen und Emotionen (9x10 cm)
• 1 Würfelpaar aus Schaum (11x11cm)
• 1 Nylon-Tragetasche
11 277 6705 Set 69,95

PedaYoga

Die PedaYoga Positions- und Emotionskarten sind ideale Methodik-Karten, um Kinder bei ihrer Konzentrationsfähigkeit, ihrem Wohlbefinden, ihrem Selbstbewusstsein und ihrer Körperwahrnehmung zu unterstützen oder diese sogar zu entwickeln. Darüber hinaus lernen die Kids, ihre ganze Energie und ihre Bewegungen zu kontrollieren. Die Karten sollen zudem helfen, die Gefühle und Emotionen bewusst wahrzunehmen und damit umzugehen. Das Praktische: Sie müssen kein Yoga-Profi sein, um den Kids diese Übungen nahe zu bringen.