



SPORT-THIEME

✓ **Beidseitig nutzbar auf verschiedenen Böden**

ab **16,95**



1 | Sport-Thieme Slide Pads „Flow“

Beidseitig nutzbare Discs zum Gleiten über den Boden. Übungen stabilisieren Schultern, Hüfte, Kniegelenke und Wirbelsäule. Filzseite für Hartböden, Plastikseite für Teppichböden. Aus 100% Nylon (außen) und Polyethylen (innen). ø: 25 cm. [Video online](#)
11 273 4705 Paar **19,95**
 ab 10 je Paar **16,95**



15 Paar

Set

2 | Sport-Thieme Schul- und Vereinsset „Flow Slide Pads“

Ideal für Kurse. Set-Bestandteile: 15 Paar Sport-Thieme Flow Slide Pads (3!), 1 Sport-Thieme Aufbewahrungstasche [Video online](#)
11 276 7505-1 Set **259,-**



24,95

✓ **Gleichmäßige, geschmeidige Bewegungen durch beschichtetes Obermaterial**

3 | FlowTonic Pads

Leicht, handlich und transportabel. Vielseitig einsetzbar. Beansprucht verschiedenste Muskeln und Muskelgruppen. Geschlossenzelliges Material verhindert das Eindringen von Feuchtigkeit. Aus 100% Nylon (außen) und Polyethylen (innen). ø: 26 cm.
11 232 3507 Für Hartböden Paar **24,95**

15 Paar



Set

4 | FlowTonic Vereins-Set

Für Kurse und Gruppen-Workouts. Set-Bestandteile: 15 Paar FlowTonic Pads (1!), 1 Tragetasche. Für Hartböden **95,20 sparen!**
11 232 3901 Set **384,20 289,-**

Sliden Sie sich fit!

- ✓ **Rumpfstabilisation**
- ✓ **Bauchmuskeltraining**
- ✓ **Propriozeptives Training**



5 | Gymstick Powerslider

Ideal für Feld-, Eishockey- und Ruckschlagsport zum Trainieren schneller Richtungswechsel. Fördert Balance, Schnelligkeit, Explosivkraft und Flexibilität. Für jedes Fitnesslevel, da Schnelligkeit variierbar. Set-Bestandteile: Powerslider Board (180x50 cm oder 230x50 cm), 2 Gleitüberzüge für Füße, Übungsanleitung, Mesh-Bag. [Video online](#)
11 266 9814 180 cm Set **84,95**
11 266 9801 230 cm Set **104,95**



Top bewertet
sport-thieme.de



- ✓ **Inkl. DVD**
- ✓ **Auf Hart- und Teppichböden verwendbar**

6 | Flowin Trainingsmatte inkl. Zubehör

Für ein umfassendes und effektives Ganzkörpertraining. Vielfältig einsetzbar für alle Altersklassen und Fitnesslevels. **Fitness:** 97,5x68x0,6 cm inkl. Aufbewahrungstasche (rollbar) für den Freizeitbereich. **Sport:** 140x100x0,4 cm inkl. Aufbewahrungstasche (rollbar).

Professional: 140x100x0,6 cm (nicht rollbar), hochwertige Ausführung für den kommerziellen Einsatz. [Video online](#)
11 218 4441 5-teiliges Set **129,95**
Sport
11 218 4425 7-teiliges Set **169,95**
Professional
 11 218 4438 6-teiliges Set **269,-**

Bullworker

- ✓ **Zug- und Druckübungen**
- ✓ **Austauschbare Federn für verschieden starke Widerstände**



Neu!

7 | Neu! Original Bullworker

Für isometrisches Ganzkörpertraining mit zahlreichen Zug- und Druckübungen. Robuste Stahlkonstruktion. Ummantelte Stahlseile. Gummibeschichtete Handgriffe. Widerstände („Classic“): 18 kg, 32 kg, 45 kg, 59 kg, 72,5 kg. Widerstände

(„Steel Bow“): 16 kg, 25 kg, 36 kg, 45 kg und 59 kg. L („Classic“): 92 cm. L („Steel Bow“): 51 cm. Inkl. 5 Widerstandsfedern, Übungsanleitung und Transporttasche.
11 297 4705 Classic Stück **159,95**
11 297 4718 Steel-Bow Stück **159,95**



- ✓ **Einzeln oder mit Bullworker als Erweiterung nutzbar**

Neu!



8 | Neu! Bullworker Schlingentrainer „Iso-Flo“

2 Gurte mit je 2 Handgriffen an den Enden. Iso-Bow zur Fußfixierung z. B. bei Ruderübungen. Gurt aus Nylon. Griffe aus Hartplastik mit Gummiummantelung.

Gurtlänge: 38-193 cm. Lxø (Griffe): 12,7x2,5 cm. Belastbar bis 363 kg. Inkl. Iso-Bow, Transporttasche, Übungsanleitung und Trainingsroutine.
11 297 4806 Stück **99,95**