



ab **84,95**



Stabile Karabiner



Hochwertige Umlenkrolle



1 | Sport-Thieme Schlingentrainer „Switch“

Schlingentrainer zum Kraft- und Stabilisationstraining. Bei jeder Übung wird der Rumpf gefordert und stabilisiert. Übungen im Stand, Handstütz oder einbeinigen Kniebeugen möglich. Seillänge über Karabiner variierbar. Gummierte Griffe für top Grip. L: ca. 158 cm. Aufhängehöhe: bis 3,80 m. Belastbar bis 150 kg.

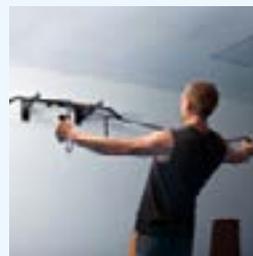
Lieferumfang: Je 1 Schlingentrainer, Türanker, Schlinge und Aufbewahrungsbeutel.

11 282 2206

ab 10

Stück 89,95

je Stück 84,95



- ✓ **Hochwertige Materialien**
- ✓ **Alternierendes Training durch Umlenkrolle möglich**
- ✓ **Einfache und schnelle Längenverstellung über Karabiner**

2 | Sport-Thieme Schlingentrainer Deckenhalterung

Erweitert die Übungsmöglichkeiten Ihres Schlingentrainers. Aus Stahl, verzinkt. LxBxH: 250x50x55 mm. Belastbar bis 150 kg. Inkl. Karabinerhaken. Lieferung ohne Dübel- und Schraubmaterial.

11 184 3301

Stück 29,95

3 | Sport-Thieme Wand- und Deckenhalterung

Optimale Sicherheit dank massivem Stahl. HxØ: 6x12 cm. Belastbar bis 200 kg. Inkl. 4 Schrauben.

11 291 5106

Stück 24,95

2 |



3 |

Deckenhalterung