Produktvideo online:
sport-thieme.de
11 107 9207

1 | AeroSling Elite plus

Der AeroSling Elite plus ist eine Weiterentwicklung zum herkömmlichen AeroSling Elite und richtet sich vor allem an professionelle und ambitionierte Sportler. Neben allen bewährten Komponenten des AeroSling Elite enthält dieses Modell eine besonders leichtgängige und kugelgelagerte Umlenkrolle: den UltraPulley. Dieser macht das Training noch intensiver, da weniger Reibung auf der Rolle noch mehr Körperspannung und Aktivierung der tiefliegenden Muskulatur erfordert. Die unterhalb der Griffe positionierten Flex Handle S ermöglichen das Einhängen von Füßen, Unterschenkeln oder Unterarmen. Dank der integrierten Flex Clips lassen sich diese Schlaufen auch jederzeit entfernen – sollten sie bei einer Übung mal stören.

✔ Kugelgelagerte UltraPulley-Umlenkrolle für größere Instabilität

Video online

11 107 9207 Stück **189,95**

Widerstandsfähiges Gummi mit robustem Aluminiumkern

Variable Neoprenschlaufen für die Verwendung als Beckengurt oder Sitz

2 | 4D Pro Bungee Trainer 4.0

Neuartiger Schlingentrainer mit elastischen Bungee-Elementen: Auf jede Bewegung folgt eine Gegenbewegung – für ein dynamischeres, abwechslungsreicheres und effektiveres Training. Die Belastung erfolgt dabei über die gesamte Übungsdurchführung mit einer doppelt so hohen Bewegungsfrequenz. Aufhängehöhe: 2,2–3 m. Sehr langlebig und bis 400 kg belastbar.

Lieferumfang: 2 nicht elastische, längenverstellbare Bänder, 4 elastische Elemente mit kleinem und großem Karabinerhaken, 2 Neoprenschlaufen, 2 Handgriffe, 1 Baumschlinge, 1 Seesack, Zugang zu Online-Trainingsvideos, 1 Trainingsbroschüre.

Video online

11 231 6420 Stück **379,—**

Zubehör online:
sport-thieme.de
Schlingentrainer

Zubehör für 2|

3 | 4D Pro Deckenhaken

Zum Befestigen an massiven Holz- und Betondecken oder zur Wandbefestigung. LxBxH: 60x65x45 mm. Öffnung: 25 mm. Belastbar bis 2.200 kg.

11 266 9104 Stück **39,95**

✔ Ideal für Zirkeltraining und Functional Training

4 | Sport-Thieme Indoor-Turnringe „Crosstraining“

Trainiert Trizeps, Schulter, Brust und Rücken. Aus Buchenschichtholz. Gurtband aus 100% Polypropylen. ø (außen): 23,6 cm. ø (innen): 18 cm. LxB (Gurt): 500x2,5 cm. Belastbar bis 200 kg. Inkl. Aufhängegurt mit Schnallen für flexible Höheneinstellung.

Video online

Ohne Aufbewahrungstasche

11 202 8415 Paar **99,95**
ab 5 je Paar **94,95**

✔ Speziell für das Training im Freien

5 | Sport-Thieme Outdoor-Turnringe „Crosstraining“

Speziell für das Zirkeltraining und Functional Training im Freien. Turnringe aus Kunststoff. Gurtband 100% Polypropylen. ø (außen): 25 cm. ø (innen): 18 cm. LxB (Gurt): 450x4 cm. Belastbar bis 200 kg. Inkl. Aufhängegurt mit Schnallen für flexible Höheneinstellung.

Video online

11 258 2809 Paar **79,95**
ab 5 je Paar **74,95**

✔ Mit nummerierten Schlaufen für schnelle Längenverstellung

6 | Sport-Thieme Indoor-Turnringe „Numbers“

Nummeriertes Ankersystem zur einfachen Orientierung. Gurtlänge individuell einstellbar. Ringe aus Holz. Nylon-Gurtband. ø (außen): 23,5 cm. ø (innen): 16,5 cm. LxB (Gurt): 200x3,7 cm. Belastbar bis ca. 200 kg. Inkl. 2 Nylon-Gurten, 4 Karabinern mit Sicherheitsverschluss, 2 Gurten für zusätzliche Befestigungsmöglichkeiten, 1 Tragebeutel.

11 285 2300 Set **119,95**

Neu!

✔ Kurzes Gurtband

7 | Neu! Sport-Thieme Indoor-Turnringe “Shorty”

Kurze Gurtbandlängeneinstellung, kein zu langes Gurtband. Einfache Fixierung per Karabiner. Einfach über eine Reckstange hängen und beginnen. Im eingehängten Zustand liegt die untere Griffkante jedes Turnrings ca. 78 cm unter der Einhängung, je nach Stärke der Befestigungsmöglichkeit. Lieferumfang: 2 Turnringe inkl. Gurten, 2 Karabiner-Haken, 1 Aufbewahrungsbeutel. Ringe aus Holz, Gurte aus Nylon. ø Ringe Innen: ca. 16,5 cm, ø außen: ca. 23,5 cm, Stärke Ringe: 2,8 cm. Gurt (LxB): 100x3,7 cm, Länge im Karabiner: ca. 60 cm. Belastbarkeit: 200 kg (100 kg je Turnring), 1,2 kg.

11 303 2901 Paar **79,95**