



- ✓ **Breiter Klettverschluss für perfekte Handgelenk-Anpassung**
- ✓ **Für Hände und Füße**

1 Ironwear Hand- und Fußgelenkmanschetten

Wrist-Ankle Irons sind Hand- und Fußgelenkmanschetten für Aerobic-, (Kick)Box-, Karate-, Fitness- und Lauftraining. Die Manschetten lassen sich durch den breiten Klettverschluss perfekt an das Handgelenk anpassen. 100% Nylon. Dank Flex-Metal auch im Wasser einsetzbar.

Lieferbar in 2 Gewichtsklassen:

11 198 2435	0,45 kg	Paar 27,95
11 198 2464	1,10 kg	Paar 42,95

SPORT-THIEME

2 Sport-Thieme Gewichtsmanschetten

Dank der breiteren und längeren Klettverschlüsse für Hand- und Fußgelenke zu benutzen. Aus 100% Polyester.

11 218 3608	0,5 kg	Paar 10,95
ab 10		je Paar 9,95
11 218 3611	1,0 kg	Paar 13,95
ab 10		je Paar 12,95
11 218 3624	1,5 kg	Paar 16,95
ab 10		je Paar 14,95
11 218 3637	2,0 kg	Paar 19,95
ab 10		je Paar 17,95
11 218 3640	2,5 kg	Paar 22,95
ab 10		je Paar 19,95



ab **9,95**

- ✓ **Ab 2 kg: 2 Klettverschlüsse für sicheren Halt**
- ✓ **Für Hände und Füße**



1 kg



0,5 kg

3 Sport-Thieme Gewichtsmanschetten „Aqua“

Zusatzgewicht für Hand- bzw. Fußgelenke im Wasser. Aus weichem Mesh und Neopren. Gefüllt mit Silikongewichten. Steigert die Intensität der gelenkschonenden

- ✓ **Im Wasser einsetzbar**
- ✓ **Schnelle Befestigung dank Klettverschluss**

Unterwasser-Workouts und setzt so neue Reize. Befestigung per Klettverschluss. Bezug und Gewichte separat waschbar.

11 291 4608	0,5 kg	Paar 19,95
11 291 4611	1 kg	Paar 24,95



1 kg, Blau

1,5 kg, Schwarz

0,5 kg, Rot

- ✓ **Fester Halt bei höchstem Tragekomfort dank weicher, angenehmer Innenseite**

4 Sport-Thieme Gewichtsmanschetten „Premium“

Zusatzgewichte mit Füllung aus Eisen-sand für Hand- und Fußgelenke. Per Klettverschluss individuell verstellbar. Weiche Oberfläche aus Baumwolle und Neopren. Fluoreszierender Streifen für mehr Sicher-

heit beim Outdoor-Training.

11 291 4507	0,5 kg, Rot	Paar 12,95
11 291 4510	1 kg, Blau	Paar 15,95
11 291 4523	1,5 kg, Schwarz	Paar 18,95



ab **159,95**

- ✓ **Variable Gewichtsbestückung mit 38 Gewichten à 230 g**
- ✓ **Auch im Wasser einsetzbar**

5 Ironwear Flex Trainingsweste 9 kg

Uni-Vest ist eine Gewichtsweste, die ideal für das Fitness-, Kraft- und Lauftraining ist. Sehr genaue Passgenauigkeit und bequemer Sitz für jede Größe durch hochwertige Verarbeitung und variabler Ge-

wichtsbestückung. Dank Flex-Metal auch im Wasser einsetzbar. 38 „Flex Metal“ Gewichte zu je 230 g. Gesamtgewicht: 9 kg, kann bis auf 18 kg erweitert werden. Aus 100% Nylon.

11 198 2477	Stück 179,95
ab 3	je Stück 159,95

SPORT-THIEME

99,95



- ✓ **Variable Gewichtsbestückung mit 38 Gewichten à 250 g**

6 Sport-Thieme Gewichtsweste „Premium“

Zusätzlicher Gewichtswiderstand aus 30% Neopren und 70% Polyester. Für Fitness-, Kraft- und Lauftraining. Gleichmäßige Belastung des Oberkörpers.

Individuell bestückbar. Mit 38 Gewichten à 250 g. Doppeltes Klettsystem an der Taille für individuellen Sitz. Leicht zu reinigen. Brustumfang 88-135 cm.

11 291 5005	Stück 99,95
-------------	-------------