

Hand- & Armtrainer



- ✓ Beschichtete Oberfläche
- ✓ Verbesserung der Motorik

1 | Sport-Thieme „Physioball“

Geniale, vielseitige Hand-, Finger- und Unterarmtrainer. Die flexiblen Bälle sind mit Gel in verschiedenen Stärken gefüllt. Komplett mit 12 Übungsbeispielen zur Verbesserung der Fein- und Grobmotorik, Steigerung von Beweglichkeit und Greifkraft, Stressreduktion und Fingerkoordination. Auch zur Wärme- und Kälte-Therapie geeignet (Mikrowelle/Gefrierfach), ø 5 cm.

11 216 4700 Gelb, extra weich	Stück 9,95
11 216 4713 Rot, weich	Stück 9,95
11 216 4726 Grün, mittel	Stück 9,95
11 216 4739 Blau, fest ab 4	Stück 9,95 je Stück 8,95

2 | 4er Set Physio-bälle mit Holzbox

Holzbox gefüllt mit je 1 Physioball in Gelb, Rot, Grün, Blau.



Set

Set
11 147 8916

19,80 sparen!
74,75 54,95



Set

4 | Togu Set „Anti-Stressbälle“

Kräftigt die Hand- und Finger-muskulatur. Weiches Material für optimale Druckverteilung. Ideal für Therapie, Lockerungs- und Ausgleichsübungen. Mit Luftfüllung und Nadelventil.

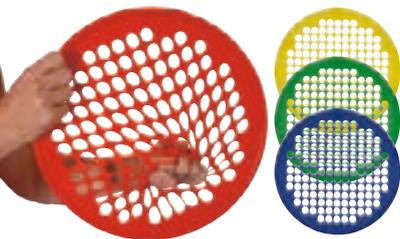
Set-Bestandteile:

- 12 Bälle (4x Blau, 4x Rubin-Rot, 4x Anthrazit)

▶ Video online

11 265 8100

12-teiliges Set 59,95



7 | Sport-Thieme Handtrainer Web

Das ultimative Trainingsgerät für Finger, Hände, Füße und Arme. Alle Bewegungen werden intensiviert (Beugung, Streckung, Rotation, Opposition). Dabei trainieren Sie einzelne Finger oder auch beide Hände. Ideal zur Entspannung der Finger nach Arbeiten mit Maus und Tastatur. Für Kräftigung und Rehabilitation. ø 36 cm

11 219 4208 Gelb, extra leicht	Stück 29,95
11 219 4211 Grün, leicht	Stück 29,95
11 219 4224 Rot, mittel	Stück 29,95
11 219 4237 Blau, schwer ab 4	Stück 29,95 je Stück 27,95



Preis-Tipp!

ab 8,95

Top bewertet

sport-thieme.de



Judith schrieb:

„Diese Therapie-knete bleibt wirklich hygienisch und man kann sie öfter benutzen.“



3 | Sport-Thieme Therapie-Knete

Zur Mobilisierung und Kräftigung der Finger und Hände nach Operationen, Verletzungen und bei rheumatischen Beschwerden. Therapie-Knete lässt sich auch im Sinne der Handtrainer einsetzen. Sie ist ungiftig, nicht fettend und antimikrobiell. Dadurch bleibt sie auch nach mehrmaligem Gebrauch hygienisch. Mit Übungsanleitung.



Farbe	Konsistenz	Artikelnr.	85 g Dose		450 g Dose		
			Preis	Preis ab 3	Preis ab 6	Artikelnr.	Preis
Beige	Extra weich	11 188 8241				11 188 8124	
Gelb	Weich	11 188 8209	10,95	9,95	8,95	11 188 8137	44,95
Rot	Mittel	11 188 8212	(12,88/100 g)	(11,71/100 g)	(10,53/100 g)	11 188 8140	(9,99/100 g)
Grün	Fest	11 188 8225				11 188 8153	100 g)
Korallenrot	Sehr fest	11 188 8238				-	



5 | Nohrd Haptikball

Zur Kräftigung, Stimulation und zum Koordinationstraining. Auch zum Stressabbau und zur Mobilisierung geeignet. Stärkung von Hand- und Unterarmmuskulatur. Fördert die Blutzirkulation. Gute Haptik dank Eisengranulat-Füllung. Aus Leder. Mit Eisengranulat-Füllung. Braun.

300 g, ø 6 cm
11 282 4000 Stück 39,95

650 g, ø 7 cm
11 282 4013 Stück 44,95

1.250 g, ø 8 cm
11 282 4026 Stück 49,95

2.100 g, ø 10 cm
11 282 4039 Stück 59,95



6 | Handtrainer „Peanuts“

Drücken, drehen, dehnen - mit den flexiblen „Erdrüssen“ trainieren Sie Gelenke und Muskeln vom Finger bis zum Unterarm. Hygienisch und langlebig, L: 18 cm, ø 6 cm. 3 Stück mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden.

11 208 1801 3-teiliges Set 19,95



8 | Sport-Thieme Fingertrainer-Set „Flexibel“

Fitness für die Finger: Fördert die Stärke, Beweglichkeit und Geschick. Geeignet für Dehn- und Streckübungen in den Fingern sowohl in der Therapie, als auch im Fitness- und Heimtraining. Die Farben kennzeichnen die Widerstände: Gelb: leicht, Grün: mittel, Rot: stark, Blau: extra stark. Ca. 8,5x8 cm. Widerstandsfähiger flexibler Kunststoff.

11 263 7004 4-teiliges Set 29,95



9 | Handtrainer-Set „Handmaster“

Kräftigt die komplette Hand-, Finger- und Unterarmmuskulatur (Adduktoren und Abduktoren). Bälle aus beschichtetem Schaumstoff mit Gummischlaufen, ø 7 cm. 3 verschiedene Stärken.

3er Set
11 208 4800 8,90 sparen!
68,85 59,95