



125x73x46 cm

✓ **Rückentrainer für Therapie und Reha**  
 ✓ **Weiche Mattenauflage**

**1 | Sport-Thieme Rückentrainer „Edgar“**

DBGM. Der häufigste Grund für Rückenschmerzen sind Muskelverspannungen. Dieses vielseitige Trainingsgerät hilft Ihnen mit mehr als 50 Übungen zur Dehnung und Entspannung verschiedener Muskelpartien, um Ihren Körper fit und gesund zu halten. Ideal zur Bandschei-

benentlastung, für Entspannung und Fitness-Training zu Hause, aber auch für den professionellen Einsatz in Reha, Therapie oder Fitness. LxBxH: 125x73x46 cm. Belastbar bis 200 kg. Inkl. hochwertiger Matte mit Polygrip-Bezug (Obermaterial: 100% Polyester). Das beiliegende, ausführliche Übungsbuch enthält 75 bilderderte und beschriebene Übungen!

☑ **11 195 0801** Stück **349,-**

**Weitere Empfehlung**

**Sport-Thieme Movebox:** Das Allround-Talent für Physiotherapie und Fitness. Mehr Infos auf Seite 293 oder online: [sport-thieme.de](http://sport-thieme.de)



Movebox

Nacken:  
24x20x9 cm



Therapie:  
54x25x9 cm

Sport:  
90x26x17 cm



ab **59,95**

✓ **Angenehme Massage durch weiche Rollen**

**2 | Wirbelsäulenstreckter**

Ideales Trainings- und Therapiegerät, bei dem die Wirbelsäule mittig zwischen den drehbaren Gummirollen eingebettet ist. So wird die Rückenmuskulatur gedehnt und aufgelockert. Empfehlenswert auch bei einseitigen Belastungen des Rückens im Beruf. Vielseitiger Einsatz zu Hause, am Arbeitsplatz oder in der Reha. Massives Buchenholz.

**Ausführung Nacken:** Zur Auflockerung der Nackenwirbel. Ideal kombinierbar mit

den Ausführungen „Therapie“ und „Sport“. LxBxH: ca. 24x20x9 cm.  
**Ausführung Therapie:** Zum Dehnen im Lenden-/Kreuzbereich oder Brust-/Hals. LxBxH: ca. 54x25x9 cm.  
**Ausführung Sport:** Stretcher für die ganze Wirbelsäule. LxBxH: ca. 90x26x17 cm.  
**11 255 7609** Nacken Stück **59,95**  
**11 219 5100** Therapie Stück **119,95**  
**11 219 5113** Sport Stück **169,95**

**3 | Neu! Blackroll Haltungstrainer „Posture 2.0“**

Via Klettverschlüsse einstellbar. Über und unter der Kleidung tragbar. Führt Oberkörper durch sanften Druck in eine gesunde Haltung. Beugt Beschwerden vor und erhöht Sauerstoffaufnahme. Aus 71% Baumwolle, 25% Nylon und 4% Elasthan. HxBxT: Ca. 18x12,1x4,2 cm. 102 g (Standard) bzw. 120 g (XXL). [Video online](#)  
**11 297 6307** Standard Stück **39,95**  
**11 297 6310** XXL Stück **39,95**



**Neu!**

**4 | Gymba Stehboard**

Für aktives Stehen an höhenverstellbaren Schreibtischen. Hilft, Rücken, Waden und Füße zu strecken. Entlastet den Rücken und sorgt für aufrechte Körperhaltung. Aktiviert die Muskulatur. Regt Kreislauf und Fettstoffwechsel an. 46,5x30,5 cm, Composit (30-40% Zellulose, 60% PP), Unterseite: Nadelfilz. 1,5 kg, Grau. Belastbar bis 300 kg. [Video online](#)  
**11 270 7004** Stück **149,95**



Mit Stoffbezug,  
46x46x6 cm

5 |

**Neu!**

✓ **Weich-elastischer Federboden**  
 ✓ **Feine, permanente Aktivität der Muskulatur**  
 ✓ **Trainiert die Muskulatur, entspannt den Rücken, schont die Gelenke und verbessert die Körperhaltung**

Mit Stoffbezug,  
196x46x6 cm

**5 | Neu! Kybun Matte „kyBouncer“**

Trainiert Stütz- und Bewegungsapparat. Für die Neurologische Gangschule, Sturzprävention, das gesunde Stehen im Rahmen der Bewegten Schule und des betrieblichen Gesundheitsmanagements und als dynamische Sportunterlage. Aus PU.

- Mit Stoffbezug: Hülle aus 92% Polyester, 8% Elasthan. 1,9 kg bzw. 3,8 kg.
- Mit Gummi-Mantel: Hülle aus 97% PVC, 3% PU. 0,7 kg.

[Video online](#)

Mit Stoffbezug  
**11 307 5106** 46x46x6 cm Stück **149,95**  
**11 307 5119** 96x46x6 cm Stück **259,-**  
 Mit Gummi-Mantel  
**11 307 5207** 46x46x2 cm Stück **149,95**

Mit Gummi-Mantel,  
46x46x2 cm

✓ **Sehr robust**  
 ✓ **Auch mit Arbeitsschuhen nutzbar**  
 ✓ **Wasserbeständig**

