

Die Set-Bestandteile:

**Set**



**1 | Sport-Thieme Balance-board „Multi“**

Balance Board Set für Koordinations- und Gleichgewichtstraining. Zubehörartikel ermöglichen Vielzahl an Übungsmöglichkeiten. Durch Klettband austauschbar. Material Board: Holz mit EVA-Schaum. Zusatzartikel Material: EVA-Schaum. Belastbar bis 100 kg. Set-Bestandteile:

- 1 Board: 48,5x29,5x2 cm
- 1 Kreisel: 19x9 cm
- 1 Wippe: 46,5x27x7/1,5 cm
- 2 Blöcke: 25x9,5x6,5 cm

**11 277 8004** Set **64,95**

Einsatzbeispiele in Kombination:

als Stepper



als Balancekreisel



als Wippe



**2 | Pedalo Wippe**

Durch die niedrige Höhe von 9,5 cm und Übungsmöglichkeiten im hüftbreiten Stand (60 cm breite Wippe, bzw. mit 2 Stück der 45 cm breiten Ausführung) ist ein einfaches und effektives Training auch für Anfänger gewährleistet. Antirutsch-Kufen. Belastbar bis 150 kg.

- 11 128 5808** 45x30 cm Stück **64,95**
- 11 128 5811** 60x35 cm Stück **84,95**

**✓ Trainiert Gleichgewicht, Körpererfahrung, Wahrnehmung**



**3 | Sport-Thieme Balance Pad „Vinyl“**

Ideal für Gleichgewichts- und Koordinationsübungen. Zur Kräftigung der Fuß-, Hüftgelenks- und Kniemuskulatur. Leicht zu reinigen, Spezialschaumstoff mit Vinyl-Beschichtung, 0,77 kg, 50x40x6 cm, Blau.

- 11 148 3000-1** Stück **59,95**  
ab 10 je Stück **56,95**

Weitere Empfehlung:  
**Balance Pads Seite 273**



**49,95**



**5 | Toгу Aero-Step one**

Der Aero-Step one ist ein luftgefülltes und individuell einstellbares Luftkissen für das Balance- und Koordinationstraining. Es ist in 2 Schwierigkeitsstufen erhältlich und eignet sich zum Training von Kraft, Gleichgewicht, Koordination und Beweglichkeit im Alltag. Level 1 (Rot) und Level 2 (Anthrazit). Darüber hinaus lassen sich Sensomotorik und Körperwahrnehmung verbessern. Aus hochwertigem Ruton. LxBxH: 38x21x6cm. Belastbar bis 150 kg.

- Level 1, Rot **11 267 2801** Stück **49,95**
- Level 2, Anthrazit **11 267 2814** Stück **49,95**

**6 | Toгу Aero-Step**

Toгу Aero-Steps werden zum koordinativen und propriozeptiven Training in der Rehabilitation, Prävention, Medizinischen Trainingstherapie (MTT) und Fitness eingesetzt. Inkl. Übungsposter für Workout-Fitness und für Sport, Prävention und Therapie. Der Luftdruck kann den persönlichen Bedürfnissen über ein Nadelventil angepasst werden. Hochwertiges Ruton. Die Oberfläche ist mit mittellangen Noppen ausgestattet. LxBxH: 46x32x8 cm. Belastbar bis 150 kg.

- 11 218 2504** Blau ab 12 Stück **84,95** je Stück **72,95**
- 11 218 2517** Grün ab 12 Stück **84,95** je Stück **72,95**
- 11 218 2520** Rot ab 12 Stück **84,95** je Stück **72,95**

**7 | Toгу Aero-Step XL**

Der Aero-Step XL von Toгу wurde speziell für das Fitness- und Aerobic-Training entwickelt. Die Tritt- und Auflageflächen sind im Gegensatz zum Aero-Step vergrößert. Das Übungsspektrum wird dadurch erweitert. Der Aero-Step XL besteht aus zwei separaten, luftgefüllten Kammern. Die rutschfeste Oberfläche mit Noppen massiert den Fußbereich. Das Wirkprinzip des Aero-Step XL basiert auf koordinativen (bewegungssteuernden) und propriozeptiven (bewegungsverarbeitenden) Trainingsmethoden. Inkl. Luftpumpe und Übungsposter. LxBxH: 51x37x8 cm. Belastbar bis 150 kg.

- 11 188 0016** Grün ab 12 Stück **119,95** je Stück **104,95**
- 11 188 0029** Blau ab 12 Stück **119,95** je Stück **104,95**
- 11 188 0032** Silber-Grau ab 12 Stück **119,95** je Stück **104,95**



**8 | Toгу Aero-Step Pro**

Der Aero-Step Pro ist größer, dynamischer und noch vielseitiger. Er ist im Stand oder in Bauch-, Seit- und Rückenlage einsetzbar und beidseitig verwendbar. Auf der einen Seite eine glatte Oberfläche, auf der anderen Seite ca. 1.000 runde Noppen zur Massage und Durchblutungsförderung. Das 2-Kammern-Luftsystem dient als instabile Unterlage und ermöglicht ein Training mit Maximaleffekt. Das Training geht intensiver in die Tiefe, Wahrnehmung, Reizverarbeitung und Stabilität werden geschult und verbessert. Ideal für die Therapie, Rehabilitation, Fitness oder zu Hause. LxBxH: 52x40x8,5 cm.

**Video online**

- 11 201 9404** Silber-Grau ab 12 Stück **119,95** je Stück **104,95**
- 11 201 9417** Schwarz ab 12 Stück **119,95** je Stück **104,95**
- 11 201 9420** Rot ab 12 Stück **119,95** je Stück **104,95**
- 11 201 9433** Blau ab 12 Stück **119,95** je Stück **104,95**



Grün = leicht    Blau = mittel    Schwarz = schwer

ab **34,95**

- ✓ Propriozeption
- ✓ Gleichgewicht
- ✓ Koordination
- ✓ Haltung

**4 | TheraBand Stabilitäts-Trainer**

Der Stabilitäts-Trainer wird zur Verbesserung von Gleichgewicht, Haltung, Propriozeption und Koordination eingesetzt. Ein Training auf dieser „weichen“ Unterlage erfordert die Aufrechterhaltung von Gleichgewicht und einer stabilen Haltung. Ein Einsatz kann im Alterssport, in der Rehabilitation der unteren Extremität und des Rückens sowie im Sport-/Fitnessbereich erfolgen. Der Stabilitäts-Trainer ist in 3 Schwierigkeitsstufen erhältlich (Grün = leicht, Blau = mittel, Schwarz = schwer, luftgefüllt mit glatter und genoppelter Seite). Grün; LxBxH: 37x21x5 cm

- 11 148 3518** Stück **34,95**
- Blau; LxBxH: 40,5x23x5 cm **11 148 3505** Stück **34,95**
- Schwarz; LxBxH: 44x26x6 cm **11 148 3521** Stück **34,95**