

Træningsredskaber

Afvekslende og effektiv

14 DAGES RETURRET

Hos os har man altid
14 dages
returret

Koordinationsstiger: En klassiker indenfor koordinationstræning!

① Sport-Thieme® Koordinationsstige "Agility"

Træningen af de koordinative og konditionsmæssige færdigheder. Elementære bestanddele af enhver moderne og præstationsorienteret fodboldtræning. Med dette nye metodiske hjælpemiddel kan benarbejdet, koordinationen og hurtigheden trænes på fremragende vis med forskellige øvelser. Til træning af f. eks. rytmeevnen er produktet fremragende. Stigen fås i to forskellige længder og 3 udgaver. Den er af kvalitetsmateriale. De ca 40 cm. brede fleksible ribber er af brudsikkert kunststof og afstanden er variabel indstillelig. På undersiden af ribberne sidder sugeskiver som gør det muligt at fæstne dem på halgulvet. Til fiksering på idrætspladsen medfølger jordspyd. Den 4-delte stige består af 4 enkelte elementer af 2 m. og kan klappes sammen. Alle udgaver leveres i en praktisk opbevarings- og transporttaske.

Enkelt-stige

71 137 3934 4 m Stk. 260,— 325,—
71 137 3921 8 m Stk. 386,— 483,—

Dobbelt-stige

71 137 3963 4 m Stk. 402,— 503,—
71 137 3976 8 m Stk. 575,— 719,—

4-delt stige

71 137 3989 4x2 m Stk. 481,— 601,—



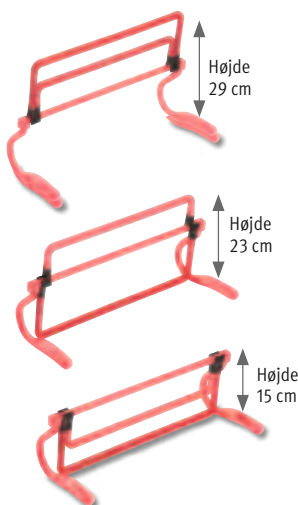
Med sugeskiver til fiksering på halgulve



Inkl. jordspyd til fiksering på sportspladsen

✓ Hurtig og let at klappe sammen

✓ Forbedre benarbejde, koordination og hurtighed



✓ Højdeindstillelig i 3 trin

② Mini-Træningshække

Træningshække med 3 højde indstillings muligheder Mange variations muligheder. Et træningsredskab til fodbold: løbe-, spring-, sprint- og koordinationsøvelser. Trinvis højderegulering: 15, 23 og 29 cm. Af robust og slagfast kunststof. B:40 cm. Egnet til både inden- og uden-dørs træning. Orange.

Enkelt Stk. 98,— 123,—

Sæt med 6 stk.

Spar 60,— 75,—!

71 227 0614 Sæt med 6 stk. 528,— 660,—



✓ Metalslæde
✓ Bred aflægningsflade
✓ Rem og trækline bæres på maven

③ Vægtslæder med Skulderremme

Metalslæder til optimale hurtighedsstyrke-træning. Sprintsælæden kan yderligere besværes med støbejernsskiver (Ø:2 cm. - mindst). Leveres komplet med skulderremme og trækline. Har en egenvægt på ca. 9 kg. Mål ca. 50x37x6 cm.

71 210 1617 Stk. 1.158,— 1.448,—



④ Sport-Thieme® Sprint Trainer

En effektiv modstandstræner til bedring af hurtighed, springkraft, udholdenhed og reaktionsevne. Med stålringe til fastgørelse af tubes på bæltet. Træningsbæltet er individuelt indstilleligt. Velegnet til forskellige idrætsgrene. Tube-længde: 2,60 m.

71 135 8201 Stk. 590,— 738,—



Har du spørgsmål?
Man kan altid
fange os på mail
eller telefon



86352211
(Mandag-torsdag 9-16,
fredag 9-14)



info@aktivsport.dk