

**Leki:**

## **Stocheinsatz für Kids**

### **Mit speziellen Kinder-Stöcken von LEKI macht das Training doppelt Spaß**

Freitagnachmittag, am Waldrand ist fröhliches Gelächter zu hören. Zehn Paar Stöcke bewegen sich im Takt. Jeder Spaziergänger merkt sofort: Die Jungen und Mädchen haben Spaß. Vor einigen Jahren noch leise belächelt, hat sich Nordic Walking in Deutschland etabliert. Und gerade für Kinder ist das Ganzkörpertraining an der frischen Luft ideal.

Die Vorteile des Nordic- Walkings haben sich mittlerweile herumgesprochen: Wirbelsäule und Gelenke werden geschont, der gesamte Oberkörper dank Stocheinsatz trainiert und die Koordination geschult. Doch was den Kids am meisten Spaß macht: Nordic Walking ist leicht zu erlernen, in der Natur lässt sich so Manches erleben und jeder kann mithalten – auch wenn er bisher seine Freizeit eher vor dem Fernseher oder dem Computer verbracht hat. „Auch immer mehr Schulen oder Sportvereine entdecken Nordic Walking für die junge Zielgruppe. Gerade für Kinder lässt sich das Training durch Partnerübungen, Spiele oder das Errichten von Naturparcours sehr interessant und abwechslungsreich gestalten“, weiß Markus Milbrandt aus der Abteilung Marketing bei LEKI. Ein kindgerechtes Nordic Walking Training erfordert natürlich auch ein entsprechend auf das Kind abgestimmtes Trainingsgerät. LEKI bietet mit dem „Walker XS“ ein spezielles Kinder- und Jugendstock-Modell. Dank eines dünnen Rohrdurchmessers ist das Trainingsgerät sehr leicht, der Einstellbereich des Schaftes lässt sich zwischen 80 und 110 variabel einstellen – so dass der Stock bequem bis ins Jugendalter mitwachsen kann. Auch für die Sicherheit garantiert das Unternehmen aus Kirchheim-Teck. LEKI wurde als erster und bisher einziger Stockhersteller aufgrund der Sicherheitsstandards seiner Produkte mit den Qualitäts- und Gütesiegeln des TÜV Süd und der japanischen Consumer Product Safety Association (CPSA) zertifiziert.

