

## Markenzeichen Bewegungskita

### Bewegung – ein Kinderspiel

Sport-Thieme und der Niedersächsische Turner-Bund fördern Bewegung im Kindesalter



Sich viel bewegen, draußen herumtollen, die eigenen körperlichen Fähigkeiten austesten – was vor 30 Jahren für Kinder eine Selbstverständlichkeit war, hat sich in den vergangenen Jahren gewandelt. Heute stehen Computer und Fernseher höher im Kurs als das Toben an der frischen Luft. Die Folgen: Aufgrund von Bewegungsmangel zeigen Kinder immer häufiger körperliche Auffälligkeiten wie Haltungsschäden, Übergewicht oder Koordinationsstörungen. Gerade für Kinder bilden Bewegungserfahrungen jedoch die Basis einer gesunden körperlichen und geistigen Entwicklung. In keinem anderen Lebensalter spielt Bewegung eine so entscheidende Rolle und in keiner Zeit war Bewegung aufgrund der veränderten Lebenswelt so wichtig wie heute.

#### „Kinderturnen ist die Kinderstube des Sports“

Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr: dieses alte Sprichwort gilt selbstverständlich auch für die kindliche Bewegung und Motorik. Daher setzen sich Sport-Thieme, der Niedersächsische Turner-Bund und zahlreiche andere Institutionen und Hochschulen verstärkt dafür ein, Kinder zu Sport und Bewegung zu animieren. Ein gutes Beispiel ist das „Markenzeichen Bewegungskita“ – ein Qualitätssiegel, das Kindertagesstätten auszeichnet, die großen Wert darauf legen, dass die Kinder täglich toben, klettern, springen und sporteln können.

Um das „Markenzeichen Bewegungskita“ (eines von drei Modulen im Projekt „Bewegter Kindergarten des Niedersächsischen Kultusministeriums“) zu erhalten, müssen Kindergärten viele Voraussetzungen erfüllen. „Wir haben bestimmte Qualitätskriterien entwickelt, die sich in Bewegungszeiten und -räume sowie Weiterbildungsmaßnahmen für die Erzieherinnen untergliedern“, erklärt Michael Wenkel vom Niedersächsischen Turner-Bund und zugleich Sprecher des „Qualitätszirkels“.



Doch auch wenn längst noch nicht jede Kindertagesstätte mit dem sportlichen Känguru Abzeichen ausgezeichnet ist: fast 2.800 Vereine Niedersachsens bieten täglich Kinderturnangebote an.

Weitere Informationen sowie eine ausführliche Liste, welche KiTas bereits ausgezeichnet sind: [www.markenzeichen-bewegungskita.de](http://www.markenzeichen-bewegungskita.de) Lehrgänge, Ausbildungen und Angebote für Kinderturnen und Gesundheitsport finden Sie unter: [www.NTB-infoline.de/lernen](http://www.NTB-infoline.de/lernen)