

Trend-Tipp

Aqua Cycling



Sport-Thieme ist offizieller Ausrüster des Internationalen Deutschen Turnfestes 2009 und Partner der Turnfest-Akademie. Am 3. Juni 2009 präsentiert Sport-Thieme auf dem Internationalen Deutschen Turnfest die Trendsportart „Aqua Cycling“. Interessenten stehen im Sport-Uni-Schwimmbad zwölf SharkBikes zur Verfügung, die unter professioneller Anleitung getestet werden können. Der Vorteil des „Spinning unter Wasser“: Die ständige Massage- Wirkung fördert die Durchblutung der Haut, des Bindegewebes und der Muskulatur. Aqua Cycling ist somit ein ausgezeichnetes Training für Herz, Kreislauf, Koordination und Mobilität.

Zur gezielten Unterstützung zusätzlicher Körperpartien können Wasserhanteln und Beinschwimmer eingesetzt werden. Interessenten können sich über die Turnfest-Akademie anmelden.