

Probieren geht über Studieren

Wie funktioniert der FLE XI-BAR®? Mit welchen Übungen auf einem Wippoder Federbrett kann ich meinen Gleichgewichtssinn besonders effektiv schulen? Diese und viele Fragen mehr beantworteten die Sport-Thieme-Kundenworkshops, die in vier großen Städten Deutschlands insgesamt 500 Teilnehmer anlockten.



Einen Tag lang zeigten die Sport-Thieme-Experten den Teilnehmern zahlreiche neue Spiel- und Trainingsformen zur Beseitigung muskulärer Haltungsschwächen kennen. Neben jeder Menge Hintergrundinfos zu den einzelnen Sportgeräten sowie neuen Forschungsergebnissen bekamen die Interessenten zahlreiche Trainingsbeispiele für unterschiedliche Zielgruppen gezeigt. Die Theorie wurde sogleich in die Praxis umgesetzt: natürlich durften alle Geräte ausgiebig und unter Anleitung getestet werden. Denn Probieren geht schließlich über Studieren! Seien auch Sie dabei und informieren Sie sich über die Sport-Thieme- Kundenworkshops 2010!

Mehr Informationen erhalten Sie unter der Telefonnummer 05357 / 18181