

Sportliche Kindergartenjahre

Über 100 Kindertagesstätten wurden bereits mit dem Markenzeichen Bewegungskita ausgezeichnet.

Ziel der Initiative ist es, durch mehr sportliche Bewegung in den Kindergärten die Lern- und Entwicklungsbedingungen möglichst vieler Kinder zu verbessern. Der Sportkindergarten des TSG Königslutter ist mit vollem Engagement dabei. Und das zahlt sich aus, weiß



Kindergärtnerin Karin Langbecker. „Gerade in diesem Beruf merkt man, dass die Kinder durch PC, Fernsehen und viele weitere Faktoren immer übergewichtiger und sehr träge werden“, erzählt die Mutter dreier Kinder. „Unserem Vereinsvorsitzenden war es bereits bei der Gründung des Kindergartens wichtig, Kinder mit

motorischen Problemen zu fördern. Wir haben es sehr gut, denn unserem Kindergarten ist eine Turnhalle angeschlossen.“ Die Kinder sind mit Feuereifer dabei: ein Judoraum, ein Bewegungszimmer mit überdimensionalen Bausteinen sowie eine Turnhalle zum Toben und Spielen stehen den Kindern zur Verfügung. Rollbretter, eine Flugschaukel, Bälle, Matten, Bänke, ein Hockeyspiel und ein buntes Schwungtuch verleiten zum Bewegen, fördern in ganzheitlichem Sinne das Körperbewusstsein und die körperliche Geschicklichkeit. Auch der Außenbereich lädt mit intelligenten Elementen zum Sport treiben ein: Neben einem Spielhaus und einem Sandkasten stehen den Kindern eine Schaukel, ein Bauwagen und eine Reck zu Verfügung. Die Kinder haben die Möglichkeit, Erfahrungen mit Sand und Wasser zu machen. Oder mit diversen Rollern oder Laufrädern zu düsen.



Und das zahlt sich aus: „Wir haben durchweg gute Erfahrungen gemacht. Unsere Kinder sind im Gegensatz zu den Kindern ohne Sportunterricht viel konzentrationsfähiger, wenn wir im Anschluss basteln oder Geschichten vorlesen. Auch beim Schulstart haben sie weniger Probleme. Sie können sich besser konzentrieren, sind somit lernfähiger und können schnell

von einem Fach zum anderen umdenken“, freut sich Karin Langbecker über die ABC-Schützen des TSG Königslutter und hofft, dass das Markenzeichen Bewegungskita bald auch in den Schulen Einzug hält. Sport-Thieme fördert jeden mit dem Markenzeichen ausgezeichneten Kindergarten mit einem Einkaufsgutschein in Höhe von 150 Euro.

Und das sagen die Eltern

Glückliche Kinder, glückliche Eltern – das gilt auch beim Markenzeichen Bewegungskita. Die Projektgruppe hat vier Jahre nach dem Start nun erste Ergebnisse und Umfragen ausgewertet:

- 1** Ein Viertel der Eltern haben ihre Kinder gezielt in Bewegungskitas angemeldet.

- 2** 98 Prozent der Eltern würden den Kindergarten, den ihr Kind besucht weiterempfehlen, 65 Prozent wegen der Auszeichnung Bewegungskita.

- 3** Jeder dritte Befragte gab an, dass Bewegung in anderen Kindergärten nicht genügend Beachtung findet.

- 4** 78 Prozent lobten, dass ihr Kind generell bewegungsfreudiger geworden ist.

- 5** 77 Prozent stufen ihre Kinder als ausgeglichener ein.