



SHOULDER CHEST Model HSSC3



LAT PULLEY Model HSLP3



TOTAL LEGS Model HSTL3



PULL LIFT Model HSPL3



TOTAL DELTS Model HSTD3



ARM CRUNCH Model HSAC3



Bankdrücken



Arm Adduktion



Abduktion



Kreuzheben



Seitheben



Bizeps Curl



Bankdrücken Schräg



Lat Ziehen



Adduktion



Ausfallschritt



Schulterstreckung Reverse



Bauch



Butterfly



Ruderzug Eng



Beinbeugung



Überzug



Butterfly Reverse



Trizepsstrecken nach hinten



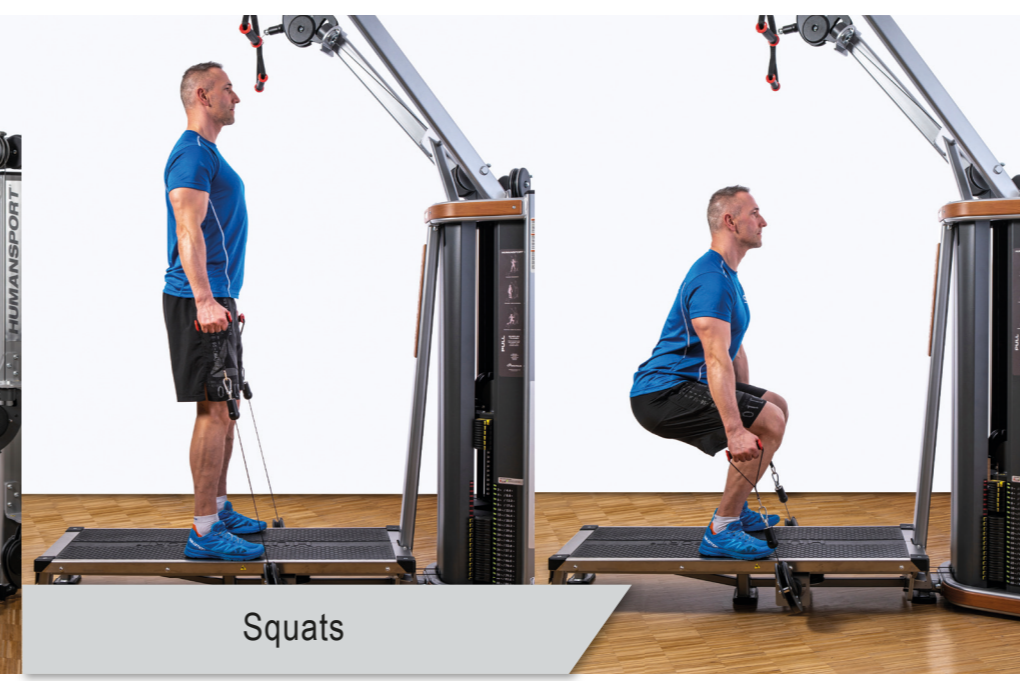
Schulterdrücken



Ruderzug Weit



Beinstreckung



Squats



Ruderzug eng



Trizepsstrecken über Kopf